

林徑盡是清幽

田野鄉情現

水畔倒映湖光山色

無須遲疑，快快收拾行囊

一同悠閒健行、愜意追風

以笑顏迎接山城的美麗四季



健康邁步 腳踏山城美麗



依山傍海的自然環境，賦予苗栗獨具的地理優勢，因而造就山城令人眷戀的魅力風采，油桐花、杭菊、濱海、山林景色不用遠尋，只要願意探索，都能發現苗栗驚艷的一幕。

生活的忙碌讓現代人因工作而忽略身體的健康，近幾年由於休閒活動和綠色環保的提倡，步道健行、單車旅行成爲全民運動；有鑒於此，苗栗縣政府結合健康與休閒，於境內依據各鄉鎮特色規劃多條步道、自行車道，各具獨特風貌，並配合節慶舉辦多項健行、單車活動，希望民眾能用雙腳創造自己的健康與希望，讓漫步古道、單車悠遊的回憶烙印腦海。

政鴻 誠摯歡迎您，依循《津津樂道》的指引，探訪精采的步道、自行車道風情，悠遊山水，循著前人足跡遍覽翳鬱林徑，騎乘單車旅行苗栗，用最健康的方式體驗一幅幅美麗！

苗栗縣政府 縣長 **劉政鴻**

親近大自然 樂活森呼吸



科技的發達、時代的忙碌，讓現代人漸漸忽略自己其實也是大自然的一份子，所以重新學習如何與大自然親近相處，成爲最重要的一門課題。

山城自然山景精采，遍布許多早期先民開墾的古道，在苗栗縣政府的積極規劃下，民眾可以漫步不同生態景觀的自然步道，沿著蜿蜒山徑，欣賞山林優美，體驗思古幽情；此外，也有多條完善的特色自行車道穿梭鄉野阡陌，用單車記錄山城之美，讓休閒健身之餘也能履行環保，爲大自然盡一份心力。

《津津樂道》一書以「一步一足跡」、「追風旅行趣」、「背包客日記」三大單元爲主軸，介紹苗栗境內精選特色步道、自行車道，探索豐富的生態、風景，期盼民眾能走出戶外，領略苗栗自然風光，迎風森呼吸，爲健康加分！

苗栗縣政府國際文化觀光局 局長 **徐文達**

C 目錄

CONTENTS



一步一足跡

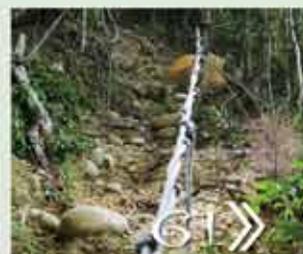
【輕鬆休閒步道】

鳴鳳古道	10
四月雪小徑	13
挑柴古道	16
大窩山生態步道	19
墨硯山古道	22
劍潭古道	25
獅山古道	28
十份嶼古道	31
關刀山步道	34
銅鏡山林步道	37



【勇腳健行步道】

三通嶺古道(挑炭古道)	40
虎頭崁古道	43
出關步道	46
三角山步道	49
八角嶼登山步道	52
橫龍古道	55
光天高山登山步道	58



【挑戰登山步道】

神桌山登山古道	61
出雲古道	64
馬那邦山登山步道	67



追風旅行趣

【樂活單車旅行】

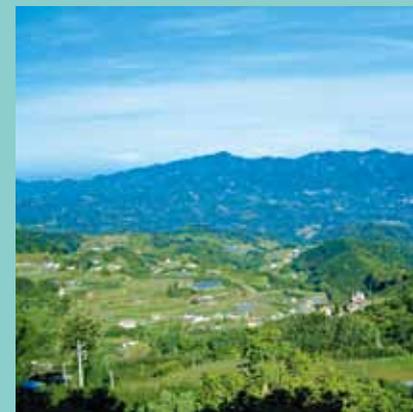
竹南海濱森林公園遊憩區自行車道	76
頭份永和山自行車道	79
頭屋明德水庫環湖自行車道	82
苗栗市自行車道	85
西湖環鄉自行車道	88
公館黃金小鎮自行車道	91
通霄鐵馬鄉情自行車道	94
銅鑼自行車道	97
三義舊山線自行車道(苗49線)	100
卓蘭西坪花藝園區自行車道	103

特別企劃
《背包客日記》106

-  登山步道入口
-  餐飲
-  蜜蜂館
-  廟宇
-  牧場
-  螢火蟲區
-  賞魚區
-  蝙蝠洞
-  桐花區
-  涼亭
-  學校
-  樹林
-  停車場
-  眺望臺
-  廁所
-  休憩區

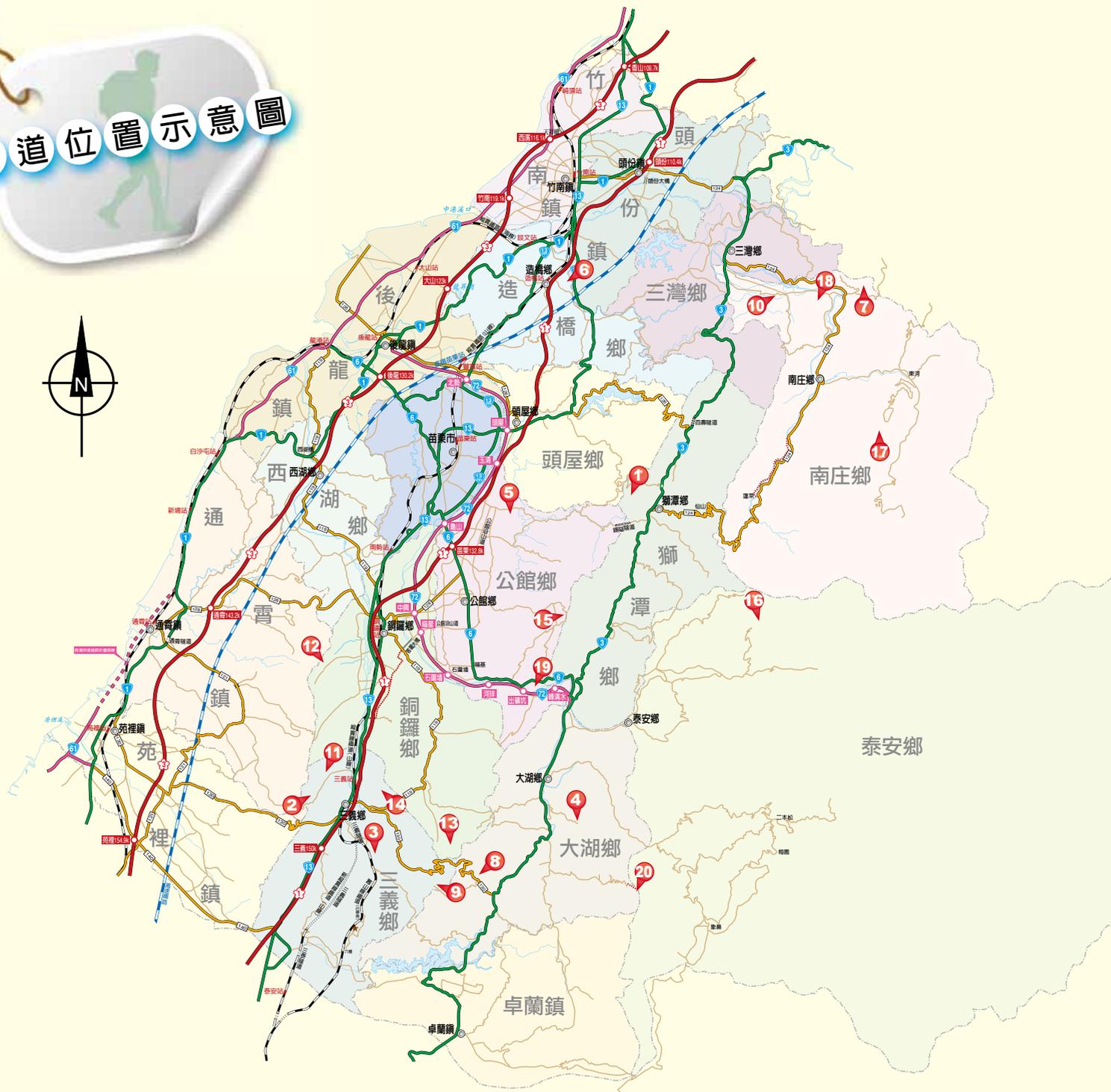


一步一足跡



山風輕聲呢喃
蛙唱蟲鳴交織天籟
花香鳥語踏青森呼吸

一步步踏尋
一寸寸的真實豐富
印證山城的四季更迭



【輕鬆休閒步道】

- 1 鳴鳳古道 / 10
- 2 四月雪小徑 / 13
- 3 挑柴古道 / 16
- 4 大窩山生態步道 / 19
- 5 墨硯山古道 / 22
- 6 劍潭古道 / 25
- 7 獅山古道 / 28
- 8 十份嶼古道 / 31
- 9 關刀山步道 / 34
- 10 銅鏡山林步道 / 37

【勇腳健行步道】

- 11 三通嶺古道(挑炭古道) / 40
- 12 虎頭崁古道 / 43
- 13 出關步道 / 46
- 14 三角山步道 / 49
- 15 八角嶼登山步道 / 52
- 16 橫龍古道 / 55
- 17 光天高山登山步道 / 58

【挑戰登山步道】

- 18 神桌山登山古道 / 61
- 19 出雲古道 / 64
- 20 馬那邦山登山步道 / 67

圖例說明

- 高速公路
- 省道
- 快速道路
- 縣道
- 鄉道

鳴鳳古道

林蔭夾道綠樹遮天，是鳴鳳古道給人的第一印象，讓人盡情沉浸在綠意的包圍下，再加上其周邊名勝古蹟多，如鳴鳳山遊憩區、義民廟、雲洞宮，黃南球紀念公園、石觀音寺，同時也可賞桐，是自然與人文特色兼具的古道。曾是荒草漫漫的鳴鳳山古道如今已化身成登山健行、尋幽訪勝與參拜祈福的好去處。



DATA

- ◆ 所在地：獅潭鄉新店村與頭屋鄉鳴鳳村交界處
- ◆ 起迄：獅潭鄉義民廟~頭屋鄉鳴鳳山雲洞宮
- ◆ 鳴鳳古道登山口衛星定位：(N)24°32'38.7"/(E)120°55'10.0"
- ◆ 步道長：3.5km ◆ 步行時間：單程約1小時45分
- ◆ 苗栗公館交流道至親水公園30km ◆ 苗栗公館交流道至雲洞宮17.7km



1. 國道1號頭份交流道下往三灣，接縣道124，直行至珊珠湖，而後轉接台3線往三灣續行，即可至獅潭義民廟(台3線114k)。
2. 國道1號苗栗公館交流道下，接台72線東西向快速道路往東行，於汶水接台3線北行至獅潭新店村，即可抵達獅潭義民廟。
3. 台72線東西向快速道路頭屋交流道，接台13線往明德水庫方向，於扒子崗右轉苗22鄉道直行，即可抵達雲洞宮。



橫 跨頭屋與獅潭的鳴鳳古道，最早是賽夏族人狩獵行走的山路，後因黃南球率領粵籍隘丁擴墾苗栗，賽夏族人因而更往山區深處遷徙，古道便成為頭屋鄉鳴鳳村和獅潭鄉新店村的居民們貨物往來的重要通道；曾因苗22縣道的開闢，而變得雜草叢生，而後經居民們的努力修整，今日已是登山健行的熱門據點。

鳴鳳古道為台灣十大古道之一，古道長度不長，路況良好，沿途石塊鋪路，並有階梯可供行走，再加上樹蔭濃密，鳥鳴陣陣，很適合造訪健行。

無論是由獅潭鄉義民廟或是頭屋鄉雲洞宮皆可步入鳴鳳古道，由雲洞宮為出發，下坡路段比義民廟多。若選擇由獅潭義民廟為起點進入鳴鳳古道，不妨先至義民廟參觀，這裡不僅祭祀清同治年間拓墾時犧牲的先民、供奉「黃滿頭家」黃南球，並保有當年拓墾的歷史史料。

自義民廟後方，經紅鋼索的新店溪吊橋，即可見到鳴鳳古道指標。踏著石階，在茂密的枝葉遮蔽下，緩緩而上，樟樹、竹林、相思樹、油桐樹混生林間，待四、五月間油桐花綻放，枝葉間、飄落於地的雪白，增添了幾許浪漫風情，而蝶兒飛舞，耳邊不時傳來鳥鳴，令人不由得暑氣漸消。

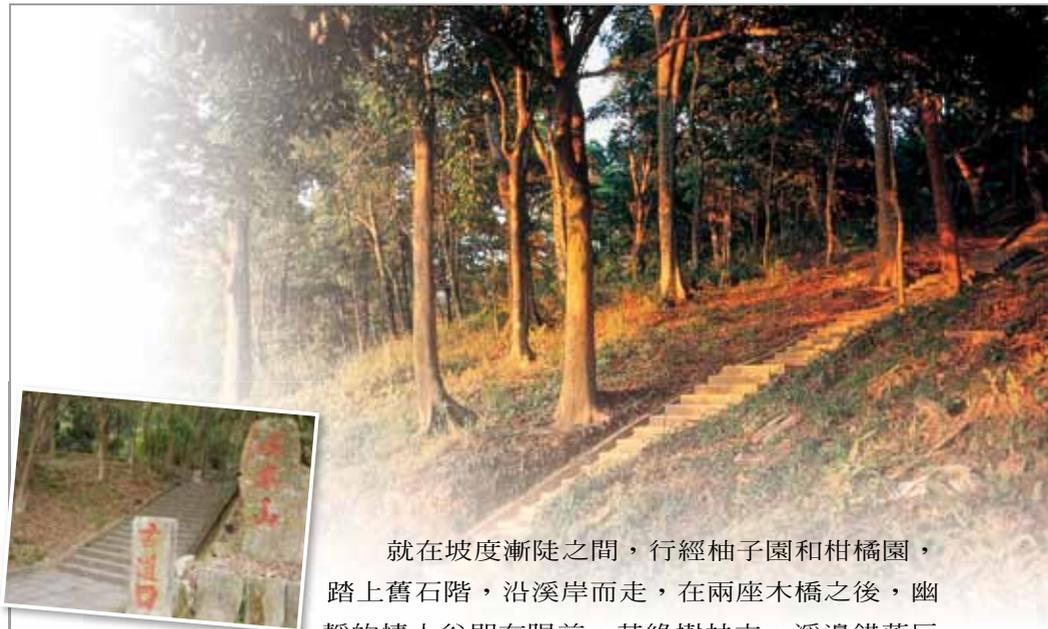


輕鬆
休閒步道

四月雪小徑



欲前往熱門賞桐之地的四月雪小徑，交通便利，且步道不長、坡度尚稱平緩，適合親子休閒健行，且鄰近三義木雕博物館、慈濟桐花步道和神雕邨等，周圍特色景點多，每至油桐花開的季節，常見闔家大小、三五好友都來此享受一地浪漫。



就在坡度漸陡之間，行經柚子園和柑橘園，踏上舊石階，沿溪岸而走，在兩座木橋之後，幽靜的情人谷即在眼前，其綠樹林立，溪邊錯落巨石，景色秀麗。(情人谷左邊岔路可至延平古道、綠色步道和八達嶺古道，往右則為鳴鳳古道。)

續行鳴鳳古道，坡度3、40度的石板路映入眼簾，沿途大樹遮日、群鳥鳴叫，行至轉彎處，可見典雅的木造涼亭，供旅人暫歇。走過涼亭，陸續行經廣大的樟樹群和相思樹林，百年相思樹靜靜佇立。

經過百年相思樹不久，即到了鳴鳳古道頂點，因地勢較高，是遠眺山巒層疊的好地點，且設有涼亭供休憩。沿階而下，到了古道另一個入口雲洞宮，雲洞宮香火鼎盛，雕工精緻的建築很值得細細欣賞。雲洞宮可供香客住宿、用膳，還可遊覽

公園，發展成鳴鳳山遊憩區，同時也是鳥瞰苗栗的絕佳之地，如糖塔山、體育場、苗栗火車站、高速公路、頭屋、後龍、外埔、公司寮都可看到，天氣晴朗時，還能看到更遠處的台灣海峽。



DATA

- ◆ 所在地：三義鄉廣盛村廣聲新城
- ◆ 起迄：三義木雕博物館左方~慈濟茶園
- ◆ 四月雪小徑入口：三義木雕博物館左方
- ◆ 衛星定位：(N)24°24'39.0"/(E)120°45'24.0"
- ◆ 步道長：600~700m ◆ 步行時間：約30分
- ◆ 苗栗公館交流道至三義木雕博物館2.1km



國道1號三義交流道下，右轉台13線往北而行，過三義木雕街，左轉苗130縣道，依三義木雕博物館指標前行，三義木雕博物館左側即為四月雪小徑入口。

— 義木雕博物館左方可見到四月雪小徑入口牌樓，由此往慈濟茶園，即四月雪小徑。

入口牌樓兩旁，即看見高大的油桐樹，當4月中油桐花開，白色的花朵在微風吹送中，像雪一般飄落，而有「四月雪小徑」此等雅緻的稱呼。牌樓上除書寫上四月雪小徑外，更題上慈濟茶園、鵝卵石步道。

循著枕木鋪設的步道拾級而上，坡度不陡，平穩易行，欣賞一路的純白浪漫、樟樹、相思樹的生意盎然和清雅的竹林，可見林木遮蔭，蝴蝶飛舞，聽見鳥兒啾啾鳴唱，吸收森林芬多精。



不多久，遇到岔路，這裡是四月雪小徑和慈濟桐花步道的交會處，左後方、左上方的山徑通往慈濟桐花步道，右方的枕木步道往慈濟茶園。



沿枕木步道漫行，到達終點慈濟茶園入口，廣闊乾淨的慈濟茶園免費開放遊人入內，一排排的茶樹井然有序，綠油油的一片，讓人心神豁然開朗。至茶園左側的慈濟森林公園可休憩健身，而茶園旁樟樹林、草皮景色秀麗，還可於相思樹林下歇腳，賞黃色的相思樹花與潔白的桐花掉落一地的美景之後，向清幽雅靜的四月雪小徑道再見。



挑柴古道

挑柴古道過去是農特產品運送的要道，後因時代變遷曾荒廢，今日歷經整修，方便遊人親訪林木茂密的自然景觀與認知到古道的人文歷史意涵。

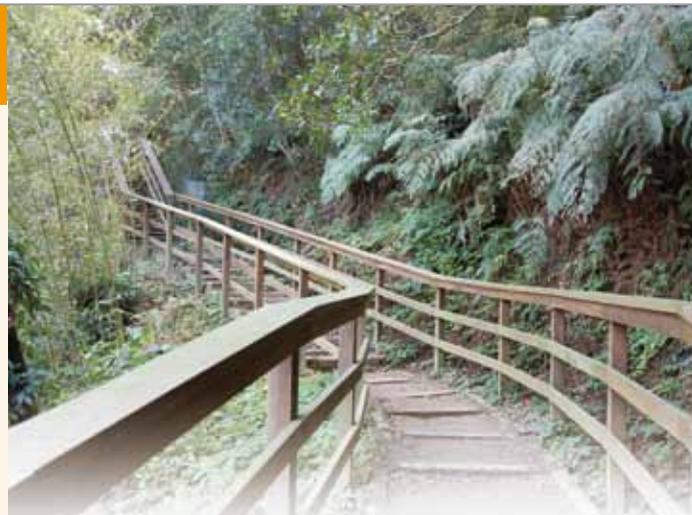


DATA

- ◆所在地：三義鄉勝興村
- ◆037-870818(三義觀光文化發展協會)
- ◆起迄：古道入口(勝興車站南側斜對面)~出口(鐵路餐廳對面巷子)
- ◆衛星定位：(N)24°24'20.5"/(E)120°52'32.0"
- ◆步道長：1.5km ◆步行時間：約45分~60分
- ◆海拔：495 m ◆苗栗三義交流道至勝興車站0.03 km



國道1號三義交流道下，依台13線往三義市區方向行駛，再右轉苗130縣道、接苗49鄉道往勝興車站。



挑柴古道入口

茶亭

木橋

等食亭

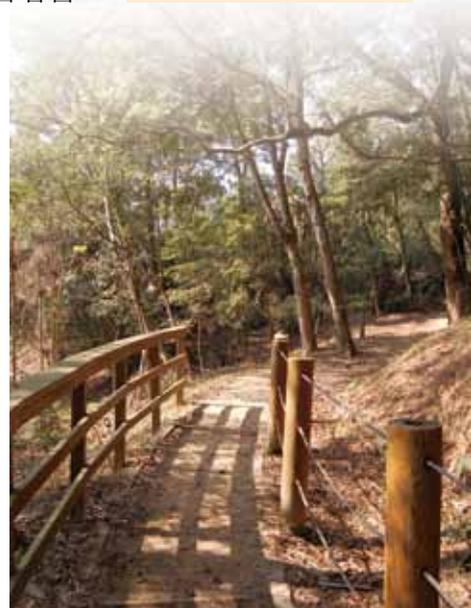
綠色賞螢步道

挑柴古道出口

已有百年歷史的挑柴古道，就在勝興車站旁。早期三義勝興村附近山區盛產木柴、木炭、樟腦油、香茅油和蔬果農作物，由挑夫運送到勝興車站，再運往各地。

從勝興車站南側斜對面進入挑柴古道，入口旁立有石塊，上刻有古道路線圖，並設有植物導覽圖解說牌，預告著古道上的林相豐富。一路上綠蔭濃密，令人走來神清氣爽。古道上生態豐富，沿途可見櫟木林、相思樹林、竹林、檸檬桉林、油桐樹林，並有五色鳥、大冠鷲、螢火蟲等動物棲息。

不多久，到了富有古意的茶亭，以前挑夫們會在這裡歇腳、整理貨物和用餐，再繼續挑運行程。愈往山區走，古道變得愈來愈窄，坡度變大，木橋即在眼前。



大窩山生態步道

大窩山區綠蔭濃密，溪水潺潺，生態極豐富，至此可看魚兒悠游，欣賞朵朵油桐花隨溪流飄流打轉，螢火蟲飛舞、奇特的大石壁與古樟奇藤等自然景觀。而此地人文資源亦相當豐富，留存著古時為灌溉而築的圳道、王忠爺碑和客家歌曲創作大師涂敏恆的故居，進而發展出大窩文史生態園區。



DATA

- ◆所在地：大湖鄉大寮村大窩文史生態園區內
- ◆起迄：賞魚亭~古樟奇藤
- ◆入口：大窩文史生態園區
- ◆衛星定位：(N)24°24'20.5"/(E)120°52'32.0"
- ◆步道長：約5km ◆步行時間：單程約1小時
- ◆苗栗公館交流道至大窩山入口15.8km



國道1號苗栗公館交流道下，往苗栗方向，接台72線東西向快速道路往東行，於汶水轉台3線至大湖，行至132.5公里處左轉、過大窩橋右轉，至大窩山入口。

長約50公尺，寬約1公尺左右的拱形木橋，是由木板搭建，在高大林木的相伴下，呼吸山間清新空氣走過木橋。

過了木橋後，走上枕木步道，沿路可見蝴蝶、蜻蜓飛舞，而五色鳥、大冠鷲不時現身，為遊客帶來驚喜。循著207階的枕木台階而上，有座老舊的等食亭，以前在山區工作的人，為了多點工作時間，多賺點錢，省下回家用餐所耗的時間，由他們的太太輪流送飯到這裡，供大家食用，等食亭有著先民努力生活的具體象徵。

過了等食亭，姑婆芋、筆筒樹、九芎、相思樹、欖木正生氣蓬勃，四、五月間，桐花如雪般開滿枝頭、飄落一地，正是賞桐的最佳時機。

再往前100多公尺，到了綠色賞螢步道，每至夏夜，樹叢間、山徑上點點閃爍的螢火，為黑夜加上美麗色彩。之後，一路下坡，出了古道，可見勝興車站，不妨順遊勝興車站，探索古道是這般愜意、輕鬆。



大窩溪是後龍溪上游的溪流，流經大窩，過去曾是魚蝦成群，後經大量濫捕濫釣，魚群銳減，之後在當地居民封溪護魚後，大窩恢復昔日生氣盎然的模樣。

自台3線132.5公里處左轉到大窩山入口後，經番婆地，至停車場後，步行往大窩山區，山峰起伏就在眼前。走在木柱排列出的石路、踏上木棧道，沿途是綠意處處，深綠、淺綠簇擁著，野草小花歡欣鼓舞旅人行進。

到了賞魚亭，聆聽溪水淙淙，步道旁溪流清澈，可見到鯢蓋後到尾鰭有條藍黑色的線，且魚口像馬的嘴巴，就是台灣特有種台灣馬口魚，而溪中高山鱖魚、石斑魚等魚兒好不自在，水鳥們跳動著身影。

往油桐樹叢生的油桐區前去，走上賞魚亭旁的水雲橋，4、5月時，橋旁的油桐紛紛開出朵朵潔白，落在溪中，別有一番詩情畫意。

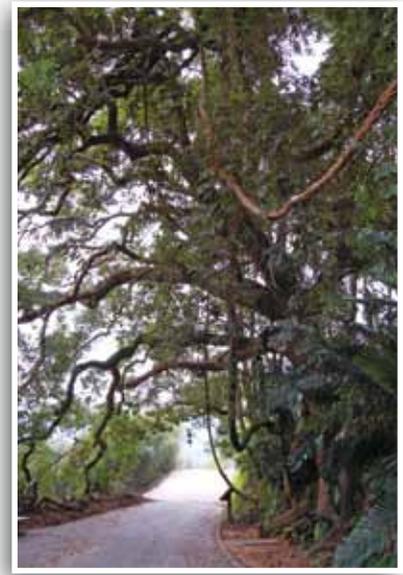
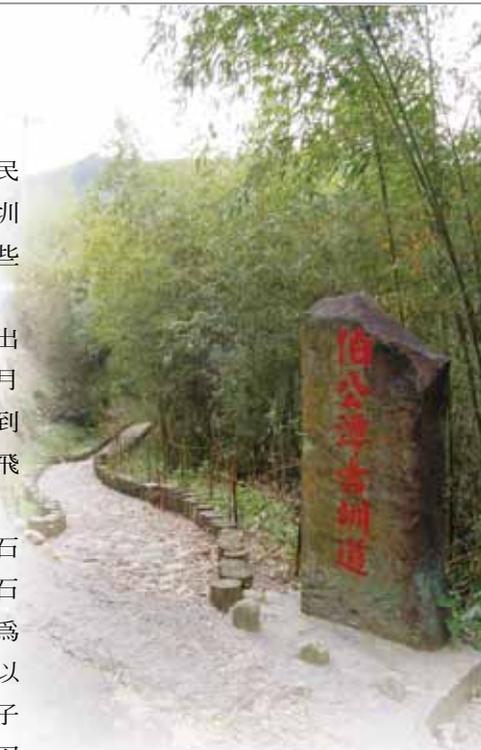


大窩山中有數條古圳道，是先民為灌溉慢慢開闢而成，如伯公潭古圳道，圳道大都狹窄、高度不高，有些圳道更早已成蝙蝠的家(蝙蝠洞)。

之後往螢火蟲區，螢火蟲在此出沒，代表環境佳，每年四月底至五月間的晚上，背風面的樹叢間，可看到為數眾多、閃閃發亮的螢火蟲飛來飛去，令人驚豔！

續往山區，大窩山有三個大石壁：隱密在桐花林道的老情人大石壁、破褲大石壁、蘿蔔絲大石壁，為頁岩層的石壁；破褲大石壁，之所以會有如此有趣的名稱，是因為小孩子把這塊大石壁當滑水道遊玩，褲子因而破了的緣故；距離300公尺有塊大石壁，石壁本身會吸水，從前客家婦女會在此曬蘿蔔乾，稱「蘿蔔絲大石壁」。

欣賞完大石壁風光後，往古樟奇藤而去，微毒的魚藤攀附著巨大的樟樹竟能相依百餘年，魚藤直徑最寬的地方達58公分，形成奇特的「古樟奇藤」景觀，且樹下包覆著土地公，老樟樹和大魚藤枝繁葉茂的生存著，形成綠色隧道，人站在樹旁，顯得特別渺小。古樟奇藤旁的觀景台，是眺覽山色的好景點，將大窩的山林之美，盡收眼底。



墨硯山古道

頭屋鄉與公館鄉交界的墨硯山，標高157公尺，地勢低且平坦，景色優美，清代時列為苗栗八景「三台疊翠」之一，更有「墨硯吞雲」的雅稱。



DATA

- ◆ 所在地：頭屋鄉曲洞村、公館鄉尖山村
- ◆ 起迄：公館鄉尖山村一鄰墨硯山腳下～墨硯山
- ◆ 入口：公館鄉尖山村、頭屋鄉曲洞村
- ◆ 衛星定位：(N)24°33'36.3"/(E)120°50'51.7"
- ◆ 步道長：1.1 km ◆ 步行時間：60～190分
- ◆ 苗栗公館交流道至墨硯山古道登山步道 6.6 km



國道1號苗栗公館交流道下，接台6線往苗栗市方向，轉台72線東西向快速道路西行，至頭屋交流道，往頭屋方向，經尖豐公路和源加油站、右轉苗25線依曲洞宮指標前行。



墨硯山古道過去是先民販售農產到苗栗市，和檢拾柴火所走的道路。自公館尖山村一鄰的墨硯山腳下，或頭屋鄉曲洞村皆可尋訪墨硯山古道。

古道沿途林木青翠，常可見到竹林、茶樹、相思樹、柑橘等植物，許多鳥類和昆蟲是這裡的常客。

若以曲洞村為起點，首先來到曲洞社區，沿著河流，不時可見一畦畦的稻田成塊狀分布，頗有幾分田野風情。繼續前行，產業道路兩旁是綠樹夾道，偶爾可聽到竹雞「雞狗乖」的叫著，五色鳥發出像敲木魚「咯咯」的聲響，在看似寧靜的氛圍中，特別引人注意。

經曲洞宮，沿路而上，即可至古道入口墨硯山腳下。因墨硯山腳下不好停車，可將車停於曲洞宮，再步行至古道入口。曲洞宮占地頗大，宮旁有廣場、花園可供旅人休憩，且宮前視野寬廣，能眺覽對面山峰連綿的景色。



劍潭古道

輕鬆
休閒步道

重現天日的劍潭古道，一掃過去荒草漫漫景象，桐花樹下遍植桂花，造就桐花樹下桂花清香飄，化身成熱門賞桐景點。同時見山巒層疊、聽蟲鳴鳥叫，山稜線景色宜人，是觀晨曦與夕照的好去處！



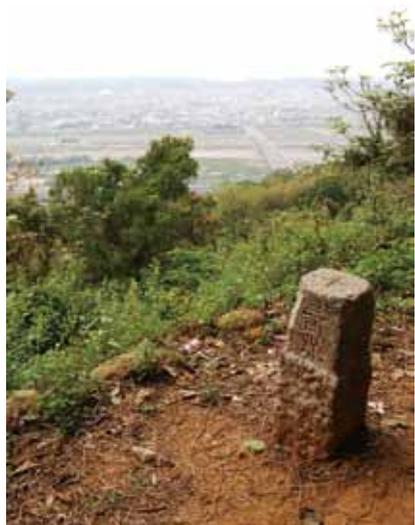
由曲洞社區走貓角社道，遇岔路，取右往江屋前去，至江屋前的岔路口時，往右上的小路行去，路旁兩側是桂竹林，一片清幽寧靜；緩緩而上，坡道左方的竹林可見貓狸伯公，為同治七年(西元1868年)所建，歷史悠久。



繼續前行，來到原住民頭目遺址；清乾隆時，道卡斯族的貓閣社移居至此地區，如今僅留一口古井供後人緬懷。之後，經過一座古樸小巧的伯公廟，一旁的香爐上刻有「道光三十年建」，由西元1850開始，在近160年的時光裡，默默守護著這塊土地上的住民。

之後遇到岔路，茶亭遺址便在此，此處是昔日挑夫們往來墨硯山和石觀音下天花湖之間的休息站；而岔路另一邊是從公館尖山村來墨硯山的道路。

由茶亭遺址往上行，至墨硯山山頂前，坡度變陡，山頂景色宜人，可就近欣賞黑松、日本楓和竹柏等林種生氣盎然，極目遠眺加里山、仙山山脈相連，頭屋山勢起伏和苗栗與公館的平原風光，置身大自然懷抱中，心中煩悶似乎也一掃而空。



DATA

- ◆所在地：造橋鄉大西村
- ◆起迄：造橋鄉大西村劍潭水庫旁~出口：近台13線
- ◆入口：造橋鄉大西村劍潭水庫旁(苗14線)
- ◆劍潭古道衛星定位：(N)24°37'28.6"/(E)120°54'04.6"
- ◆步道長：約2.5 km ◆步行時間：單程約40分
- ◆頭份交流道至劍潭古道入口10.3km



國道1號頭份交流道下，轉台1線往造橋方向，接台13線左轉，遇苗14線左轉，依指標前行即可。

劍潭古道因古道入口在劍潭，故有此稱呼，而劍潭此地名據傳是鄭成功率兵行軍到了大西村，在紮營的時候，發現水源不足，因而擲出寶劍，擲出寶劍的地方湧出泉水成潭而稱之。

劍潭古道昔日是造橋鄉大西村和大龍村居民往來的通道，居民們平日生活進出常經由此古道，同時也是重要的產業道路，如竹木材、相思樹木材、木炭、香茅油也是經此運送；後因時代演變、大西外環道等道路開通，劍潭古道功成身退。

在荒廢了近50年後，在地方人士、鄉公所等單位的努力下，開闢出小徑、古道沿線大量種植油桐、桂花，劍潭古道有了新面貌。若於四、五月油桐花盛開時節造訪，馬上就為道路兩旁飄落一地的油桐花陶醉。



步道起點

歇腳亭

觀景台

斜陽亭

步道終點



依稜線起伏而建的古道，從入口(起點)或出口(終點)都可進入劍潭古道，由入口進去，地勢較陡，由出口進入，地勢較平緩。自古道起點探幽劍潭古道，油桐與桂花生氣盎然，綠意處處，景色雅緻宜人。踩著石階、石板，隨著地形上坡下坡，行至歇腳亭共有401級石階，考驗著旅人的毅力。

到了歇腳亭，沉穩古樸的木造涼亭內題有「劍潭疊巒油桐花……潭湖驚豔飄似雪……古布花桂撲鼻來……道然一幕又一村」，將每句首字連起，正好是劍潭古道。

沿石階前行，就在一會兒上行，一會兒下行間，步行到達觀景台。在金屬建成的觀景台，停駐展望群山，眺望著台13線、大西國中、苗14線、萬善寺等，視野廣闊，且觀景台裡的客語打油詩相當富趣味，令人不由得會心一笑。

在欣賞過山巒街景後，續往出口而行，造型像菇傘的木造涼亭斜陽亭吸引遊人目光，至此，將造橋的街景、民宅、山景盡入眼底。而後繼續前行，路上有石椅可休憩，就在微風吹送中，看著相思樹林、油桐和桂竹林展現旺盛生命力，嗅著清新的空氣傳來的桂花香，山徑趨於平緩，這趟探訪劍潭古道的美麗旅程即將劃上句點。



獅山古道

橫跨苗栗南庄和新竹峨眉的獅頭山，因山形似獅而得名，山區風景秀麗，為台灣十二勝之一。沿山而建的寺廟林立，早已是著名的宗教聖地，且生態豐富，遊客至此可參拜、健行並觀賞生態，享受輕鬆休閒時光。



獅山遊憩區內多條步道彼此相連，在這些步道中，以獅山古道長度最長，全程約5公里，古道起始兩端（獅頭、獅尾）均可進入古道。獅尾入口在獅山遊客中心旁；獅頭則是近南庄124線。獅山古道上以望月亭為苗栗、新竹兩縣分界，南為苗栗、北為新竹。

若擇南庄開始探訪獅山古道，自獅頭山舊登山口或由勸化堂下方的停車場皆可開始步行。拾級而上，聽暮鼓晨鐘，探訪心靈的寧靜，時聞鳥聲啾啾，見楠樹、樟樹、光臘樹枝葉茂密，蝴蝶、昆蟲、喜鵲、畫眉活力十足，寧謐之中，也展現大自然的生命力。

獅頭山舊登山口進入獅山古道，經獅頭岩、清境橋、涼亭，依步道蜿蜒而上，可見前方不遠處的紫陽門。紫陽門造型精緻、門前石獅樸實，為輔天宮的山門。穿過紫陽門，即到了自南庄登獅頭山的首座寺廟輔天宮，感受著其寧靜莊嚴與精雕細琢的宮廟建築。



登山口

紫陽門

輔天宮

勸化堂

獅山大石壁

望月亭

獅巖洞(元光寺)

海會庵

靈霞洞

七星亭

萬佛庵

獅尾牌樓

水濂洞

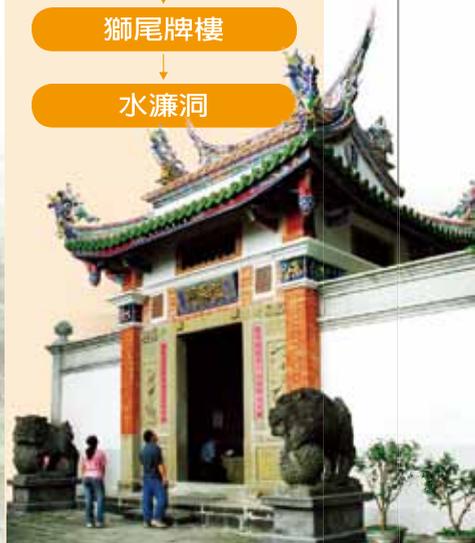


DATA

- ◆所在地：苗栗縣南庄鄉獅山村、新竹縣峨眉鄉七星村
- ◆起迄：獅頭山登山口～水濂洞
- ◆衛星定位：(N)24°38'14.3"/(E)121°00'18.2"
- ◆步道長：5 km ◆步行時間：單程約2~3小時
- ◆苗頭份交流道至獅頭山勸化堂停車場約14.9 km



國道1號頭份交流道下，轉苗124線，經三灣，至南庄獅山村牌樓左轉勸化堂停車場。



輕鬆
休閒步道

十份嶼古道

嶼，在客家話中是頂部的意思，而十份嶼位在關刀山上的小丘陵上，過去在盛產樟樹的此處提煉樟腦，設有腦灶十份，故名十份嶼。銅鑼鄉新隆村與大湖鄉竹高屋之間的十份嶼古道，是先民開墾大湖盆地、大寮村和南湖村時重要的交通要道。

一路上行，至儒釋道合一的勸化堂。勸化堂於1901年創建，百年寺廟建於山腹中，廟宇建築宏偉，是獅頭山眾寺廟中最大者，仰望之，敬意油然而起。同時，亦可於此眺覽山巒蒼蒼、溪流彎彎。此外，廟宇內各式雕刻、彩繪古樸而柔美，值得細細觀賞品味。



而後，經道德門，遇岔路，右行為獅山古道，直上獅山大石壁；左行為開善寺步道，開善寺步道可接續獅山大石壁，石階坡度甚陡，十分難行。到了望月亭，右行往獅巖洞(元光寺)。獅頭山寺廟群中，最古老的廟宇當屬獅巖洞(1895年興建)，此佛寺平實簡樸，環境清幽。



繼續前行，經海會庵，為三川殿傳統建築，雕樑畫棟，廟況保持完整，廟前視野極佳，夜可觀新竹燈火燦爛。之後，至靈霞洞，靈霞洞利用天然淺窄岩洞建築而成，不同於一般寺院，有著巴洛克式的牌樓，而春季可見雲海。

前行至位於山凹的金剛寺，蒼翠綠意環繞，顯得寧靜，洞口上方刻有「巖石傳經」，正門兩側門柱為古羅馬的科林斯柱。經七星亭，可暫歇欣賞附近的光臘樹群。而後，抵達萬佛庵，紅瓦白牆，充滿莊嚴肅穆。最後，參訪獅尾牌樓與山泉自岩頂而下的水濺洞，探訪獅山古道至此畫下句點。



DATA

- ◆ 所在地：大湖鄉大寮村 ◆ 起迄：大湖鄉竹高屋~銅鑼鄉新隆村
- ◆ 十份嶼古道西端入口：苗119線新庄
- ◆ 十份嶼古道東端入口：台3線132 km大湖竹高屋
- ◆ 十份嶼古道衛星定位：(N)24°25'29.5"/(E)121°48'27.3"
- ◆ 步道長：9km ◆ 步行時間：單程約2小時20分
- ◆ 苗栗公館交流道至古道旁停車場25.5km



國道1號苗栗公館交流道下，東行接台6線，直行至汶水後，轉台3線南下，至台3線132km大湖竹高屋即可。

十份嶼古道有東西兩個入口，東邊入口是由大湖鄉竹高屋出發，西邊入口是自苗119線新庄啓程；古道鄰近大湖市區，且路況佳，建議可由大湖出發，開始十份嶼古道健行。沿途竹林、杉木、油桐、果樹多，亦可見松鼠、鳥類、昆蟲、爬蟲等動物活躍其間，很值得細細觀賞。

從台3線132公里的竹高屋往苗60線行去，行至水泥道上，方便易行。不多久，遇到岔路，自中間的路直行，經桂竹林，邊欣賞雅緻的竹林蜿蜒而上。走了約500公尺，到了鞍部草嶼後，往下可接南湖岔路，擇右道往苗60線道行去，即可見到蔥鬱山林上有一高壓鐵塔，此山便是帽盒山。



竹高屋苗60線入口

帽盒山下岔路

茶亭

新雞隆苗60線入口



之後，經之字型路徑而上，兩側茂密的竹林姿態優雅。稜線上的茶亭是古道上的最高點，也是重要的人文景點，石塊砌成的十份嶼老茶亭，造型古樸典雅，過去當地鄉親免費在此供應茶水給過往的挑夫、商賈飲用，深具歷史存在價值，為過去先民開墾留下溫馨的見證。



而沿關刀山稜線開闢的多條古道也在此交會，如往南行，即為熱門的登山健行路線出關步道，可見原始林，生態相當豐富，景色優美，還能順訪聖衡宮、至雲洞山休憩區休閒遊覽。茶亭旁的十份嶼觀景涼亭視野極佳，得以眺望山稜線與山巒起伏，附近種植不少果樹，如桃、李、柑橘等，能觀賞桃花的紅豔、李花的潔白與果實累累的景象。

接著沿苗60線往銅鑼，行至台119線與苗60線交會口，便是古道的西邊入口，亦表示已將十份嶼古道走一遭。



關刀山步道

關刀山突出矗立於苗栗台3線以東的丘陵之上，高889公尺，原名雞冠山，因背斜山稜的地質構造，隨著地形變化而彎曲，像是把關刀，今稱關刀山。



DATA

- ◆所在地：三義鄉、大湖鄉交界
- ◆起迄：苗56線～關刀山三角點
- ◆衛星定位：(N)24°22'38"/(E)120°48'09"
- ◆步道長：1.2 km
- ◆步行時間：單程約45分
- ◆三義交流道至勝興車站 1.23 km



國道1號三義交流道下，轉台13線往三義市區方向，右轉苗49線至勝興車站即可。



勝興車站

大草排

叉路廣場

登山口(西南側、東南側)

關刀山三角點



關刀山山區生態極為豐富多樣，山頂視野遼闊，並且能順遊多條步道與勝興車站、魚藤坪斷橋、鯉魚潭水庫和雙潭休閒農業園區等景點；每至假日，常見人們結伴同遊關刀山，親近充滿芬多精的山林。

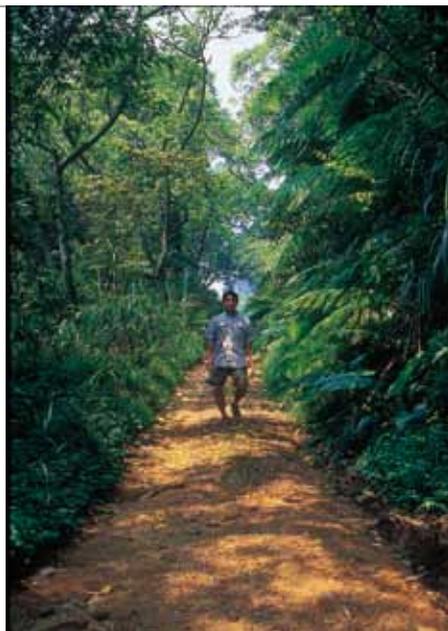
關刀山越嶺古道是由三義勝興經關刀山到新開雙坑橋(台3線)，而關刀山步道是關刀山越嶺古道的西段，為勝興和關刀山之間的路段，此段是鯉魚潭水源保護區、保安林區，林木茂密，山徑蜿蜒，顯得寧靜幽雅。步道上可見相思樹、桂竹、油桐、五節芒、山芋叢生，鳥類種類很多，如畫眉、喜鵲、白頭翁、八哥等，許多蝴蝶、爬蟲類在此棲息，豐富的生命孕育其間。

由三義交流道下，約10分鐘車程，即可到勝興車站，可選擇由此開始，或繼續前行至叉路大廣場的停車場後，開始步行。





1906年興建的勝興車站，是台灣西部鐵路最高點(402.326公尺)，木造的車站古色古香，不使用任何鐵釘來建造，呈現日式建築風格，1999年4月苗栗縣政府公告為縣定古蹟，其深具歷史文化價值故得以保留下來，吸引人潮前來感受舊山線鐵道風情。車站周圍花木扶疏、景色宜人，附近油桐林立山頭，4、5月時，雪白的花朵為綠意妝點上清雅。而車站旁林立許多商家，多提供道地客家料理和小吃，想品味客家風情不妨一遊。



從勝興車站前行，遇岔路，依指標往右，一路坡度往上，經過土地公廟、大草排，沿途是林蔭處處、鳥鳴陣陣。到叉路大廣場，由左後方的水泥路可登關刀山。續往登山口，再依右方岔路上行，到廢棄房舍，沿著房舍右後的道路行去，是為關刀山的西南側登山口，循石階而上，關刀山山頂即在不遠處。

山頂視野佳，環視四周，可見白雲片片、山巒層層、碧樹昂然。夕陽西下，漸層的紅橘渲染天際，其夢幻般的落日美景，讓來此的訪客快門按個不停。而到了秋冬，關刀山雲海升騰，「海上仙山」的美稱不脛而走。而從山頂開闊處的左方稍低的地方尋去，可找到三角點。回程可從山頂東南邊下繩梯護欄，抵達東南側登山口，再右行產業道路，接上西南側登山口，即可依原路踏上歸程。

輕鬆
休閒步道

銅鏡山林步道

銅鏡山林步道寧靜雅緻，步道旁、水岸邊可見油桐樹林，一叢叢的雪白，為綠意映襯、水色激艷加分，景色如詩如畫，是相當受歡迎的賞桐據點。此外，大埤塘環塘的水岸風光和廣闊似無邊的大草原，亦是吸引旅人前來的美麗緣由。



DATA

- ◆ 所在地：三灣鄉銅鏡村(台3線96.8k處依指標前行)
- ◆ 銅鏡山林步道入口(三灣鄉苗19線)：三灣鄉台3線往南過峨眉橋，轉苗19線循指標前行約1公里處，由右側雜貨店旁小路直行約100公尺，即可看見步道入口。
- ◆ 衛星定位：(N)24°39'59.7"/(E)120°58'29.7"
- ◆ 步道長：約1.5km ◆ 步行時間：約30~45分
- ◆ 頭份交流道至三灣鄉苗19線銅鏡山林步道指標6.9km



自國道1號頭份交流道三灣出口而行，轉124縣道往三灣方向、接台3線，至台3線96.8k處左轉苗19鄉道，即可見步道指標。



銅鏡山林步道位在苗栗縣三灣鄉銅鏡村內，由於村落中的高山和銅鑼中央凸起的地方相似，山的周圍像是銅鑼圓圈，所以銅鏡村原本稱銅鑼圈，而且又像古時的銅鏡，且為與銅鑼鄉的銅鑼村有所分別，才又改稱銅鏡村。

由三灣台3線轉苗19線，循銅鏡山林步道的指示牌行駛，待停好車，自雜貨店前右轉，步道入口即在不遠處。沿著圍牆、踩上植草磚，進入銅鏡山林步道，寧靜的步道兩旁林樹枝葉盡情伸展，地上草花茂密，空氣清新，草木芳香，讓人心神為之開朗，且路況平穩好走，坡度不大，不致增加行走的難度。



雜貨店

銅鏡山林步道入口

環湖步道(大埤塘)

大草原



繼續前行，至岔路口，右轉經公共廁所可通往環湖步道。往右邊的環湖步道而去，一路上花木扶疏，生氣蓬勃。大埤塘是天然形成、扁長形的池塘，當地人稱大龍崗湖。

走上環湖步道，環繞木棧道徐行，池邊大片油桐樹林是賞桐花的好地點，且能在觀景台欣賞夢幻般的湖光山色，而自涼亭前傳來淡淡桂花香，池邊小徑(飛石踏步)可通往設置景石組、枯木柱和塊石護岸的生態島，觀賞島上一草一木生態。立於拱橋上，還能在油桐花開時，欣賞油桐花飄落水面輕移旋轉的美麗姿態。

環湖的途中，有一岔路，往山坡是「大草原」。往「大草原」而去，面對廣闊的綠色草原，人更顯得渺小，踩上草地，非想像中的厚實，反倒是感覺有點柔軟，著實特殊。途中一排排高大的油桐樹就在路旁，待油桐花開，仰頭見綠樹中的雪白、低頭是一地的落花，讓人駐足不忍踏花而過。而伯恩牧場雖已停止營業，但其青綠的草地可由人盡情奔跑。是故，銅鏡山林步道是這般迷人！



三通嶺古道(挑炭古道)

已有百年歷史的挑炭古道，山路旁是綠蔭濃密，相思樹、樟樹、楠木和油桐林立，更是賞桐的路線，且鄰近的步道眾多，如松林步道、挑鹽古道、五月雪步道和四月雪小徑等，遊客可盡情享受林意。



DATA

- ◆起迄：三義火車站~通霄福興里車輪坑產業道路
- ◆古道入口：三義一橋(台13線47.5k)、三義大坑(苗48線6.75k)
- ◆古道出口：通霄福興里車輪坑產業道路
- ◆三通嶺古道衛星定位：(N)24°25'13.4"(E)120°45'43.8"
- ◆步道長：約5km ◆步行時間：單程約1小時
- ◆三義交流道至三義一橋6km ◆三義交流道至三義大坑10km

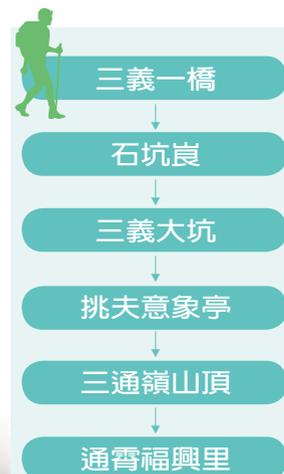


國道1號三義交流道下，右轉台13線往北，經三義火車站，沿陸橋右側接苗48鄉道，依指標前行約2.3公里可抵達古道入口。



過 去三義和通霄的居民為方便出入，從通霄福興經三通嶺(大坑尾山)到三義火車站開闢出捷徑，稱三通嶺古道；且因當時三義、通霄山區盛產相思樹，以相思樹木來燒製木炭，挑夫們經由此山路將木炭挑運到三義火車站，再運輸到各地，又名挑炭古道。古道曾因天然氣普及而沒落，之後經整修、賦予古道歷史印象，供人緬懷挑炭古道代表的時代意義。

由台13線47.5公里的三義一橋或苗48線6.75公里處的三義大坑皆可進入挑炭古道，全線分為前、中、後三段：前段是從三義一橋經石坑崁到三義大坑；中段是三義大坑到三通嶺山頂(此段即為尾山步道)；後段是三通嶺山頂到通霄福興里。前段和中段較平緩，後段坡度較陡。



虎頭炭古道曾是苗栗重要官道之一，聯絡通霄和銅鑼之間往來，扮演著山線與海線之間貨物流通的角色。古道的前段、後段平緩易行，但中段坡陡崎嶇，遇雨則泥濘難行，於清同治年間，地方士紳出錢修路，以鵝卵石鋪設出1237階，由於此段路彎曲似礮勾，故稱礮勾崎。

沿著農路到了直窩，停好車後，開始尋訪虎頭炭古道之行。漫步林木間，不多久，遇到岔路，往北走是虎頭炭古道，往東而去為礮勾崎古道，兩古道同樣是東西走向、通往銅鑼九湖村，且終點相距不到1公里。

來到虎頭炭古道，兩旁翠綠林樹向中間伸長枝葉，形成綠色隧道般的美景，讓人不禁停下腳步，朝遠處望去，一排排樹木生意盎然，人也伸展雙臂，大口呼吸著芬多精。

當油桐花拜訪大自然時，吸引許多人前來邂逅這場白色的浪漫，樹梢、地上油桐花恣意放肆著，一路踩著落了一地的潔白桐花，腳步不由得放輕，猶如踩著白色地毯前行一樣。



走在林間小徑，步上石階步道，大地是一片欣欣向榮，不時可見相思樹、油桐樹、竹林、榕樹混生，蕨

類和筆筒樹也是這裡的常客；林間松鼠跳躍，竹雞在樹林底下棲息，鳥兒鳴唱此起彼落，好似一場歡樂派對正在舉行。

步上長條石階路，沿稜線而行，到了虎頭炭頂，可見有棵高大的老榕樹，樹前立有指標，不妨於此歇歇腳，休息一下，欣賞稜線風光。往東看去，300多甲的九湖茶園盡入眼簾，往西望去，可遠眺通霄海景，景色宜人。此外，虎頭炭頂旁、相思樹下，石棚造型的土地公廟是先民挑貨物行經此地祈求平安的所在，於此可以眺覽通霄濱海的大片丘陵，往南看去，山形突出、且山頭上為平的，就是大甲鐵砧山，朵朵白雲和近處的蔥鬱山林、遠方的山巒構成一幅美麗的畫面。

自虎頭炭頂下行，可通往銅鑼自行車道和挑鹽古道，沿途的景觀涼亭、茶園景色、造型奇特的吊橋、鐵製造型景觀台和大草原、杭菊花田景觀，正等著遊人造訪。



出關步道

出關古道昔日是公館鄉出礦坑與三義鄉關刀山之間貨物流通的要道，長約16公里，可分北、中、南段：北段是由出礦坑至十份嶼，中段是十份嶼到聖衡宮，南段(稱關雲古道、出關步道聖關段)是自聖衡宮到關刀山。經整修後的古道中段和南段稱之「出關步道」，最便於行走。



DATA

- ◆所在地：大湖鄉 ◆起迄：十份嶼~關刀山主峰
- ◆入口：聖衡宮 ◆出關步道衛星定位：(N)24°23'17.8"/(E)120°49'40.1"
- ◆出關步道全長：6.5km ◆步行時間：單程約2~3小時
- ◆苗栗公館交流道至出關步道入口25.85km ◆三義交流道至出關步道入口9.94km



1. 國道1號苗栗公館交流道下，接台72線東西向快速道路往東行，直行至汶水後，轉台3線南下，經南湖、右轉苗130線直行至聖衡宮即可。
2. 國道1號三義交流道下，接台13線往三義市區，行至中正路與光復路口右轉，往大湖方向而行，沿苗130線直行至聖衡宮即可。



出關古道中段(苗60線)：

十份嶼茶亭

黃四寮瞭望臺

新百二份山

聖衡宮

出關古道南段(苗130線)：

聖衡宮

穗花の山奈

出關步道是熱門登山健行路線，以聖衡宮為分界，往東為出關古道的中段，往西為南段，建議不妨以聖衡宮為步行起點，吸取森林芬多精。沿線大多為原生林，擁有230多種維管束植物，動植物生態多樣，林蔭茂密，且因位於稜線上，居高臨下，視野極佳。

自聖衡宮往十份嶼，長約4公里，有著高大的山芋、芭蕉樹等原始森林植物，景色優美，可說是出關古道全線最精采的路段。行經水泥雙層涼亭、水塔、涼亭，可暫時休息；而後經新百二份山，對喜歡登山的朋友來說，是親近山林的好機會。

繼續踏訪，黃四寮瞭望臺即在眼前。登上瞭望臺，環視四周，盡覽遠方山林、耳聽蟲鳴鳥叫，享受大自然吹送來涼意。而後可見大石、水塔、轉播基地台、石壁景色，路程不致令人感覺單調。



三角山步道



到三角山步道踏青，可順遊三義木雕博物館、勝興車站、三義木雕街和龍騰斷橋，還能自稜線縱走雙峰山、員屯山，欣賞油桐花和大頭茶花潔白似雪。

遊賞各特色景點、踏上挑高木棧道、行經涼亭後，旁有小路可通往停車場，不走岔路直行，會遇見東坡肉造型的石壁，感受著大自然的奧妙。而一路的綠意，讓人心神開朗。

之後到達十份嶼茶亭，它是苗栗縣定古蹟，過去先民商旅往來、攀山越嶺運送山區特產的休息站，具有歷史人文意義。經重建，已重現過去風貌，山牆、砂岩磚牆和板岩茶座展現簡樸、古色古香，且此處視野極佳，可望見鄰近田野景色，成為步道上重要特色景點之一。

往回走到聖衡宮，此廟宇香火鼎盛，且地勢較高，適合觀雲海和日出美景。此外，並能順訪薑麻園休閒園區，4、5月採桃李、悠閒品茗、品嚐特色美食，倘若遇雲霧起，更增矇矓美。

而從聖衡宮往關刀山，長約2.5公里，路段起伏大。重新整理過的步道，僅為方便行走，在陡降的路段設木棧道、木欄杆外，其他大多保留原有的自然面貌，可見石階、原木階步道，並可發現台灣杪欏、申跋、萎蕤的身影，時間鳥兒們歌唱、問候。

走在有著原生林的步道、穿越清涼的林蔭，再經穗花の山奈西側往南行，即可到關刀山。山頂視野寬闊，往東可看到加里山、馬那邦山、雪山聖稜線，往西見火炎山、鐵砧山，而鯉魚潭水庫、大安溪谷是往南望去的美景。

出關步道景色佳，生態更是豐富，讓來訪此地的遊人不時出現驚喜！



DATA

- ◆ 所在地：三義鄉雙湖村
- ◆ 起迄：三義鄉雙湖村燈籠祠～三角山三角點
- ◆ 三角山衛星定位：(N)24°25'32.5"/(E)120°47'11.6"
- ◆ 步道長：1.5 km ◆ 步行時間：單程約45～60分
- ◆ 三義交流道至三角山步道燈籠祠登山口 約3.5km



國道1號三義交流道下，接台13線往三義市區方向，經三義火車站旁的鐵路英雄地下道後，依往三角山的指示標示前行，經高速公路涵洞、彭氏墓園，左轉即可抵達燈籠祠。

角山又稱雙湖山，位於三義市區東北方，高567公尺，至山頂可俯瞰三義市區，故有三義鄉守護神之稱。攀登三角山，由雙湖村燈籠福德祠(燈籠祠)與雙潭村天后宮皆可登之。

步道沿線可見原始森林，相思林、油桐、樟樹、蕨類混生，松鼠活力十足，偶聞鳥鳴，青山白雲入目。另外，三義火車站到燈籠祠，約1.6公里，此為三角山前段步道。

燈籠祠內供奉土地公，廟後的伯公樹枝葉茂密又高大，讓人不禁駐足抬望。停車場左側、廟後方即是步道步行的開始。行至岔路，右上行的泥土路可往人造相思林，左上為水泥板階梯，上有仿木的刻痕，與三義是木雕鄉的特色相當契合。取右上至人造的相思林，林木是一片翠綠，賞心悅目。



去程：



回程：



其後上行至觀景小平台，可略作歇息，再往上探訪。到高地平台休息區，稜線上相思樹成林。到了鞍部，地勢陡然而上，陡坡土石石壁就在眼前；建議戴上布手套、拉著繩索攀爬。

至岔路路口，不往火車站，取右上行去。又遇岔路，右下可至三角山另一登山口(雙潭村天后宮)；擇左上的山路至樂山亭，山友們常在此賞景、泡茶閒聊，好不輕鬆愉快！

繼續上行，到達三角山山頂，流連山巒、青綠樹林的景色。三角山三角點就在樂山亭後方，附近遺有早期陸軍通信發射台的水泥地基兩處，也堪為歷史留下些許足跡。



下山循原路經樂山亭、鞍部，依路標指示往火車站。下山大都為水泥板階梯步道，容易行走。沿稜線，至休憩平台，感受微風涼意輕拂。經高壓電塔，沿途可見三義街景、中山高速公路如河流蜿蜒。一路下行，回到設有兩個往三角山的指示牌的路口，沿原路下山，完成三角山O字型健行。



八角嶼登山步道

苗栗八景「三臺疊翠」中的八角嶼山，在公館鄉與獅潭鄉的交界，視野遼闊；四周林木蒼盛，遠處平原綿延，景色優美。



八角嶼登山步道鄰近公館大坑社區、公館觀光果園，由公館行修寺為起點，可分為北、中、南三段路線，均可俯瞰平原風光，且有道路可銜接，可脫離原有登山步道路線，增加旅程的多樣變化。

由公館往大坑社區，經大坑社區活動中心，前方的路口就是行修寺。行修寺設有停車場，可將車停在此，由此開始登山健行；或繼續沿著苗24線前行至協雲宮停車場，登八角嶼山。

行修寺初建於清同治13年（西元1874年），主要供奉釋迦牟尼佛和觀世音菩薩。廟宇曾歷經關刀山大地震受損，如今所見是震後

重建。黑色的屋瓦、白色的牆面、檜木衍樑的建築，受雙龍山包圍，庭院花木扶疏、綠意盎然，充滿清幽素雅的寧靜氛圍。

擇北線依山稜線而行，進入行修寺旁的小公園，公園內立有1935年大地震紀念碑，是為紀念當時關刀山大地震時死傷的居民。經泥坪涼亭後，可俯瞰遍植檳榔樹和柑橘果樹的大坑村



北段：

- 行修寺
- 行修寺公園
震災紀念碑
- 泥坪涼亭
- 十二份伯公
- 協雲宮
- 八角嶼山

中段：

- 行修寺
- 瓦窯福德祠
- 相思林伯公
明治土地碑
- 大圓覺寺
- 協雲宮
- 八角嶼山

南段：

- 行修寺
- 柑寮
- 協雲宮
- 八角嶼山



DATA

- ◆所在地：公館鄉大坑村、獅潭鄉新豐村 ◆起迄：大坑村行修寺～八角嶼山三角點
- ◆登山口：協雲宮 ◆八角嶼登山步道衛星定位：(N)24°29'21" / (E)120°51'53"
- ◆八角嶼登山步道全長：5km ◆步行時間：單程約2小時
- ◆苗栗公館交流道至行修寺約3km，苗栗公館交流道至協雲宮約7.5 km



國道1號苗栗公館交流道下，接台6線往公館方向行駛，左轉忠孝路，至大東路口左轉，沿大東路直行，遇直坑農路右轉後，往大坑社區直行即可。



峽谷，往下看，十分壯觀。若自前方產業道路彎去，可接至古石階步道，先民經此石階

挑運貨物，並接上東安農路，往上為八角嶼登山步道的北段，往下為中段。

欣賞過大坑村峽谷的壯麗景色後，沿苗24線，經十二份伯公，至協雲宮。協雲宮已有百年歷史，主祀觀世音菩薩，副祀藥師、開臺聖王鄭成功。於海拔700多公尺、群山環繞間，空氣清新，四周林木茂盛，楓樹、梅樹、櫻花自秋季起，輪流為大地添上不同色彩，吸引遊人駐足留影。由協雲宮步行登八角嶼山，沿途林木蔥鬱，至山頂盡覽苗栗平原的綺麗坦迤。



中段路線係沿大坑溪畔而行，於行修寺不遠處，可見廟門在外，其餘皆在竹林下的砂岩洞中的瓦窯福德祠，不僅建築特殊，小廟內尊奉五尊土地公，更是特殊。

再沿苗24-1走去，經老龍眼樹、竹林小路，相思林中有百餘年歷史的伯公，旁有明治時土地買賣界定的石碑，為當時歷史作見證。繼續前行，可接上東安農路，經大圓覺寺，一路上行至八角嶼山。

而八角嶼登山步道的南段路線是由行修寺沿直坑、經柑寮登八角嶼山，山頂八角觀景平台視野極佳，得以環視遠眺公館、獅潭、苗栗、頭屋、銅鑼等地的美好景色！



橫龍古道

橫龍古道古木參天，桂竹成林，每年約12月至1月左右，楓葉變紅，美得令人沉醉！此外，更能居高眺望山巒與汶水溪谷，而著名的泰安溫泉區就在橫龍山下，不但能登山健行，還能泡湯，享受怡然自得的假期。



DATA

- ◆所在地：泰安鄉清安村
- ◆起迄：泰安鄉龍山部落～橫龍山北峰三角點
- ◆橫龍古道衛星定位：(N)24°29'13"/(E)120°57'46"
- ◆步道長：2 km
- ◆步行時間：單程約90分
- ◆苗栗公館交流道至登山口空地32km



國道1號苗栗公館交流道下，接台72線東西向快速道路東行，於汶水接台3線下行，左轉苗62線往泰安溫泉，於苗62線11公里處，換乘四輪傳動車，左轉往龍山部落，沿龍山產業道路至橫龍古道登山口。

橫龍古道早期是龍山部落 Siwasik 的泰雅族人打獵所走的山路，所以又稱斯瓦細格古道，龍山部落與南庄鹿場部落往來也經由



此。古道沿線可見藤蔓隧道、竹林夾道，綠意包圍著訪客，好不清幽雅緻；偶有竹雞、雉雞自藏身樹叢中躍起，令人感到驚喜。

自苗62線鄉道經龍山部落、橫龍山產業道路，行至產業道路盡頭，便是橫龍古道登山口。登山口的巨型石柱上刻有「橫龍古道」四字，循著石階梯，呈之字型爬升而上。



行至約有百餘坪的平台地，其四周可見石牆，此處為日人為鎮壓泰雅族人所建的隘勇監督所，遺留下的地基、矮牆，為歷史留見證。

繼續向北而行，景色清幽怡人，欣賞兩側櫟木、樟樹和槭樹的茂密生長。再往前行，又見一平台

地，和先前看到的平台結構相似，是謂隘寮舊址。不久，可見砂岩石階蜿蜒於步道上，左側有兩尺高的石塊，即為瞭望台，向西可遠眺大湖、卓蘭、銅鑼一帶，雲海翻騰同青山翠巒交織成如仙境般的畫面。



回到步道再往前行，隱隱看見山頂就在前方，此時山路變窄、變陡，往右側看去，可見斷面石壁的壯觀險峻。而後，一路上行，有一平台，可供暫歇。上行至山頂，此地立有山字三角點，稱橫龍山北峰，為橫龍古道終點。山頂視野佳，遠方的虎山和雪霸國家公園盡入眼簾。若從山頂朝北緩坡而去，可見石砌基地，龍山部落人稱白色駐在所，為隘寮舊址，靜靜陳述過往歷史。

光天高山登山步道

光天高山有著山巒圍繞、蒼鬱山林的原始自然美景，冬春時節雲霧縹緲，薄霧瀰漫，置身其間，盡是詩情畫意。



DATA

- ◆ 所在地：南庄鄉東河村、南江村
- ◆ 起迄：東河村向天湖部落～光天高山三角點(南江村)
- ◆ 登山口：向天湖部落18號民宅左上方
- ◆ 光天高山登山步道衛星定位：(N)24°34'24.3"/(E)120°48'56.2"
- ◆ 步道全長：3 km ◆ 步行時間：單程約1小時50分
- ◆ 頭份交流道至南庄向天湖約29km



國道1號頭份交流道下，往三灣方向，接縣道124至南庄，過南庄大橋左轉，右轉加拉灣大橋前行，至向天湖部落，向天湖部落18號民宅左上方約100公尺處，即是光天高山登山口。

光天高山位於苗栗縣南庄鄉向天湖部落西南方，高1123公尺，過去是賽夏族人打獵、伐木的地方，現為林務局南庄事業區第32林班保留地。

光天高山登山步道林相保持完整，林蔭蔽日，且稜線視野佳，可眺望鄰近聚落、山峰連綿，景色優美；並可順訪向天湖和苗栗縣賽夏族民俗文物館，看湖光山色，山嵐倒影，於湖畔悠閒品茗，漫步環湖步道與認識賽夏文化，很受山友歡迎。



光天高山登山口

稜線旁高台

巨石

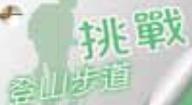
「平山界」地標台地

光天高山



由登山口出發，登山口兩旁的紫花藿香薊正綻放，匯聚成紫色花海。沿著步道穿梭桂竹林、杉木林間，緩緩而上。遇岔路，左往向天湖山、右往光天高山，兩條路彼此相通，成環狀，亦即





神桌山登山步道

神桌山常可見雲霧瀰漫，葉上水珠懸掛，空氣中散發著清新的大自然氣息；遊訪神桌山登山步道，享受愜意悠閒的山林步道之旅。



依路上指標、登山布條指示，能同遊光天高山與向天湖山。取右行往光天高山，稜線左方有一高台，是眺望向天湖部落的好據點，鵝公髻山、陸隘寮和向天湖盡入眼底。

步道沿線林木濃密，杉木高聳好似達天際，日光灑落而下，讓人不由得駐足欣賞。繼續前行經巨石，爬坡上行，林木下各式蕨類和草花正茂密。沒多久，到了地勢較平坦的小台



地，可在此略作休息，平山界水泥樁就在左方。再往前行，抵達鞍部外緣，可見林木濃茂、小徑，再循著露出地面的樹根自然形成的階梯行去，步上稜線後，向西而行直至山頂。

於山頂東北方可找到四等三角點，高大的欒樹聳立，山頂四周的林木高大，雖遮阻了部分展望視線，但東北面斷崖可眺望鵝公髻山，西面尚能看到台灣海峽，且能於山頂享受輕風吹拂，伸展四肢，呼吸吐納山林清新空氣。



DATA

- ◆ 所在地：三灣鄉、南庄鄉、獅潭鄉交界處
- ◆ 起迄：南庄鄉西村大屋坑～三灣鄉三洽坑
- ◆ 登山口：南庄鄉西村大屋坑、三灣鄉三洽坑
- ◆ 神桌山登山步道衛星定位：(N)24°35'06"/(E)120°57'58"
- ◆ 步道長：約7.5km ◆ 步行時間：單程約2.5小時
- ◆ 頭份交流道至南庄西溪橋16km



國道1號頭份交流道下，往三灣方向，接縣道124至南庄戲院，過西溪橋(南庄戲院旁)，沿大屋坑產業道路行駛，道路盡頭即是神桌山登山口(南庄大屋坑)。



大屋坑登山口

鞍部伯公廟

絢牛坪

老民宅

神桌山山頂(三角點)

70度陡坡

轉西南斜坡

伯公廟

三洽坑



神桌山位於苗栗三灣、南庄和獅潭的交界，高762公尺，北為象山、南為仙山，山友們常分次攀登。倘若同時踏訪神桌山和仙山，即為富挑戰性的「神仙縱走」。

神桌山登山步道過去是泰雅族人打獵時走的山徑，鄰近南庄老街、桐花步道和鳴鳳古道等，有兩處登山口，一在南庄鄉，一在三灣鄉。步道沿途杉木、油桐、桂竹、相思樹和蕨類等植物生氣蓬勃，松鼠、竹雞、老鷹、蜥蜴等動物也會現身。

由南庄的大屋坑登山口為起點，此地高400公尺，自登山口右方看去，冷清草和蕨類植物大舉占領，為山坡地撒上一片綠意。沿著登山口左邊的小溪往上游走去，接上石階，沿途可見清澈的溪流流經過大小不一、各式各樣的石頭，傳出悅耳的潺潺流水聲，冷清草恣意生長，月桃花、野薑花叢生，傳來花香與青草味。



繼續前行，經過一間以石砌成的土地公廟，廟旁大樹枝葉繁密，這座廟是昭和七年興建，頗有幾分古樸。而後經絢牛坪，附近多為杉木林，出現租地造林碑和多處界碑，界碑是當初建東興水庫(今頭份永和山水庫)的水源保護界石。經絢牛坪後不久，路旁可見廢棄的石基、民房。經竹林，行至岔路口，可見路標指引(向南是朝仙山)，一路多斜坡，且林蔭濃密，台灣杉木、相思樹混生。

而後依稜線登上神桌山山頂，山路變得崎嶇，須特別留意腳下。山頂朝北方向有一山路，可至象山。神桌山山頂視野極佳，三尖山、鵝公髻山、仙山和加里山的山形起伏盡收眼底。

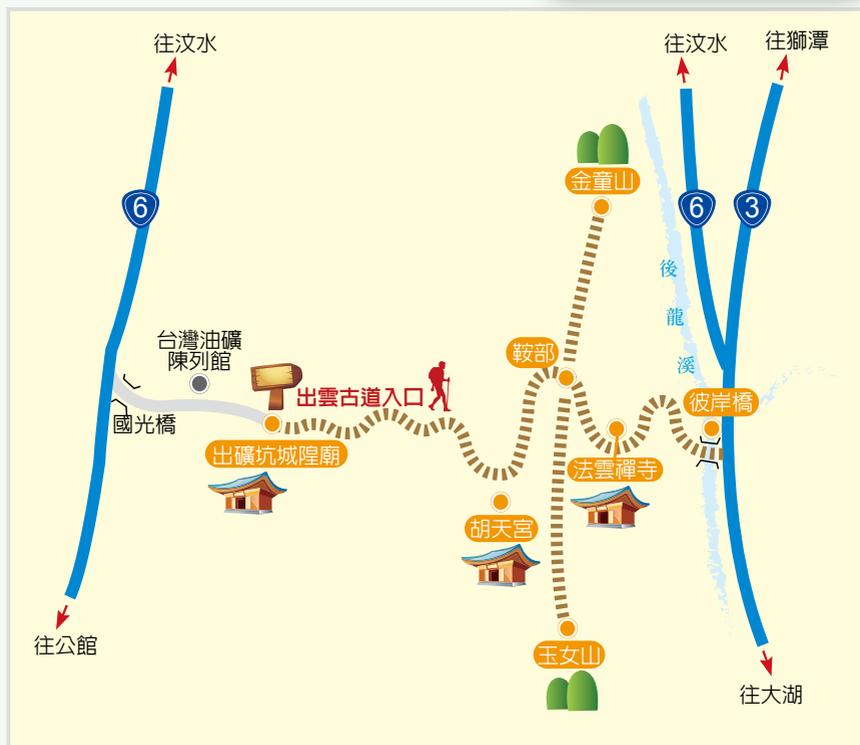
流連神桌山山頂的群山環繞、風吹雲動的美景後，可選擇不依原路，而是先朝北走、直下石壁(70度陡坡)，再轉西南斜坡，在路旁看見一間小小的伯公廟後，步道另一端的三洽坑登山口就在不遠處。

小提醒：

山間易起霧，山路溼滑，行走於泥路、落葉間須特別當心！

出雲古道

出雲古道亦稱法雲寺古道，為苗栗公館出礦坑至大湖法雲寺之間的登山古道，先民由公館、福基至法雲寺、大湖，常經此古道，亦是開發大湖的重要道路。



出雲古道上的城隍廟、法雲禪寺皆設有公廁、停車場，並可由此進入古道。沿途林木茂盛，常見竹林、櫻木、山黃麻、筆筒樹和蕨類植物，而野草叢生中，紫花藿香薊為綠意點上色彩；許多昆蟲隱身在野草下、林木上，竹雞在草叢中現身，老鷹飛翔天空，並有呈大波浪形飛行、邊發出「唧唧」聲的白鵲鴿，生態很豐富。

從國光橋往城隍廟而行，橋下是後龍溪，可見牛鬥峽谷景觀，係因後龍溪切穿八角嶼山，溪流兩端的關刀山山脈與八角嶼山脈像兩頭牛般對立的緣故。

過了橋，若右行是往白石下、河排，附近果園種植牛心柿，過橋擇往左行，路旁立有台灣第一口油井紀念碑，為台灣最早發現石油之地作見證。而1861年發現的台灣第一口油井在後龍溪畔，旁有台灣油礦陳列館，紀錄了台灣石油的探勘、百年來油業的發展，可入內參觀了解，館外前方並保有當時載運人員和鑽井設備的纜車鋼軌，來一場知性之旅也不錯。



DATA

- ◆ 所在地：公館鄉開礦村、大湖鄉富興村
- ◆ 起迄：公館出礦坑城隍廟~大湖法雲禪寺
- ◆ 出雲古道衛星定位：(N)24°27'05"/(E)120°57'11" ◆ 步道長：約2km
- ◆ 步行時間：單程約1.5小時 ◆ 苗栗公館交流道至古道起點15.8km



1. 國道1號苗栗公館交流道下，接台72線東西向快速道路東行，至22.1公里處國光橋往城隍廟直行即可。
2. 台72線東西向快速道路出礦坑交流道下，右轉往國光橋後，再往城隍廟直行即可。
3. 國道1號苗栗公館交流道下，接台72線東西向快速道路東行，直行至汶水後，右轉台3線南下，至彼岸橋右轉法雲禪寺即可。



馬那邦山登山步道

馬那邦山山區雲霧繚繞，楓樹成林，是著名賞楓勝地，且動植物生態資源豐富，更有古戰場紀念碑、石門等古戰場遺址，吸引眾多山友探索馬那邦山自然與人文之美。



繼續前行不久，就到了城隍廟，由此開始即為出雲古道步行起點。城隍廟右邊的水泥小路可進入全長3.5公里的陸軍登山步道，設有陸軍登山步道地圖可參考，到了終點胡天宮，可接續上出雲古道；沿途可眺望後龍溪與出礦坑，林中可見油桐。



由城隍廟開始探訪出雲古道，一路往前行至胡天宮，林木夾道，行來特別涼爽，亦可至涼亭暫歇。繼續前行到鞍部，往北可登金童山、往南可登玉女山，經常可見山友入山感受山林之美。

再由鞍部走到法雲禪寺，庭院草木扶疏，各種花木相爭艷，寺旁的波羅蜜樹每至9~12月時，結實累累，引人注目；立於寺前廣場，俯瞰汶水溪谷與雪山、馬那邦山、八卦力和加里山等山景，感受溪水潺潺、群山包圍的森森綠意。

法雲禪寺是佛教聖地，建築莊嚴宏偉，寺內外皆充滿寧靜氛圍，令參訪者心靈沉靜。寺內有一高約九台尺白玉大佛，慈眉善目俯瞰眾生。而大殿右後方有一大湖開拓紀念碑，是為紀念吳定貴、吳定新、吳定連和吳定來等人開闢大湖功績所設立。

法雲禪寺到彼岸橋，大都是下坡路段，行至彼岸橋後，亦能順訪雪霸國家公園管理處汶水遊客中心。



DATA

- ◆ 所在地：大湖鄉東興村
- ◆ 起迄：馬那邦山停車場(東興村鞍部)～馬那邦山山頂
- ◆ 登山口：天然湖、上湖、珠湖
- ◆ 馬那邦山登山步道衛星定位：(N)24°22'2.11"/(E)120°54'49.68"
- ◆ 步道長：約5km
- ◆ 苗栗公館交流道至馬那邦停車場22.5km



國道1號苗栗公館交流道下，往苗栗方向，接台72線東西向快速道路往大湖方向，至終點接台3線右轉往大湖，行至台3線134公里處(南湖國小)三叉路口左轉，接苗55線行駛，見往馬那邦山路標，左轉苗55-1線上山即可。



馬那邦山居苗栗大湖鄉和泰安鄉交界，是大湖第一高峰、苗栗縣名山，高1406公尺。山區原始林保存完整，常見杉木、肖楠、楠木等植物，並有赤腹松鼠、五色鳥、白頭翁、棕背伯勞藏身與大紅紋鳳蝶翩翩飛舞。

登馬那邦山有三條路線可選擇，分別為東興天然湖線、東興上湖線和東興珠湖線。天然湖線可見一座座草莓園，約12月至隔年2月間，甜美鮮紅得等待採擷；天然湖旁可見櫟木林，林木繁茂。之後再經過險峻的大石壁，即可登上馬那邦山山頂。



最佳賞楓路段在石門和古戰場紀念碑之間，走上湖線穿梭過筆直竹林、經天吊篷（蝙蝠的家）或走過原始林保存最完整的珠湖線，皆可遊賞楓紅美景；而石門和古戰場遺留泰雅族人英勇抗日的足跡，陳述著過往歷史。



抵達山頂，將雪山和大霸尖山間的壯觀的聖稜線起伏盡收眼底，居高臨下，觀看雲海翻騰，蔚為奇觀，廣闊的山林視野盡入眼簾，造訪此處的旅人莫不為此讚歎！



追風旅行趣



追逐微風
穿梭巷弄阡陌
無法隱藏的山城之美
在寧靜中
與單車浪漫邂逅

樂活 心 享受
帶著愉悅
尋覓屬於苗栗的幸福角落

Go ~ Biking

單車戀物語

一股單車休閒潮流正風靡全台，而苗栗山城的自行車路線更是廣受單車族的青睞，精選的10條追風路線將帶領一探鐵道懷舊、燦爛杭菊、海洋熱情、田野鄉情、明媚湖光、花卉風情等多元主題的自行車道，紓解緩和一下忙碌的生活！

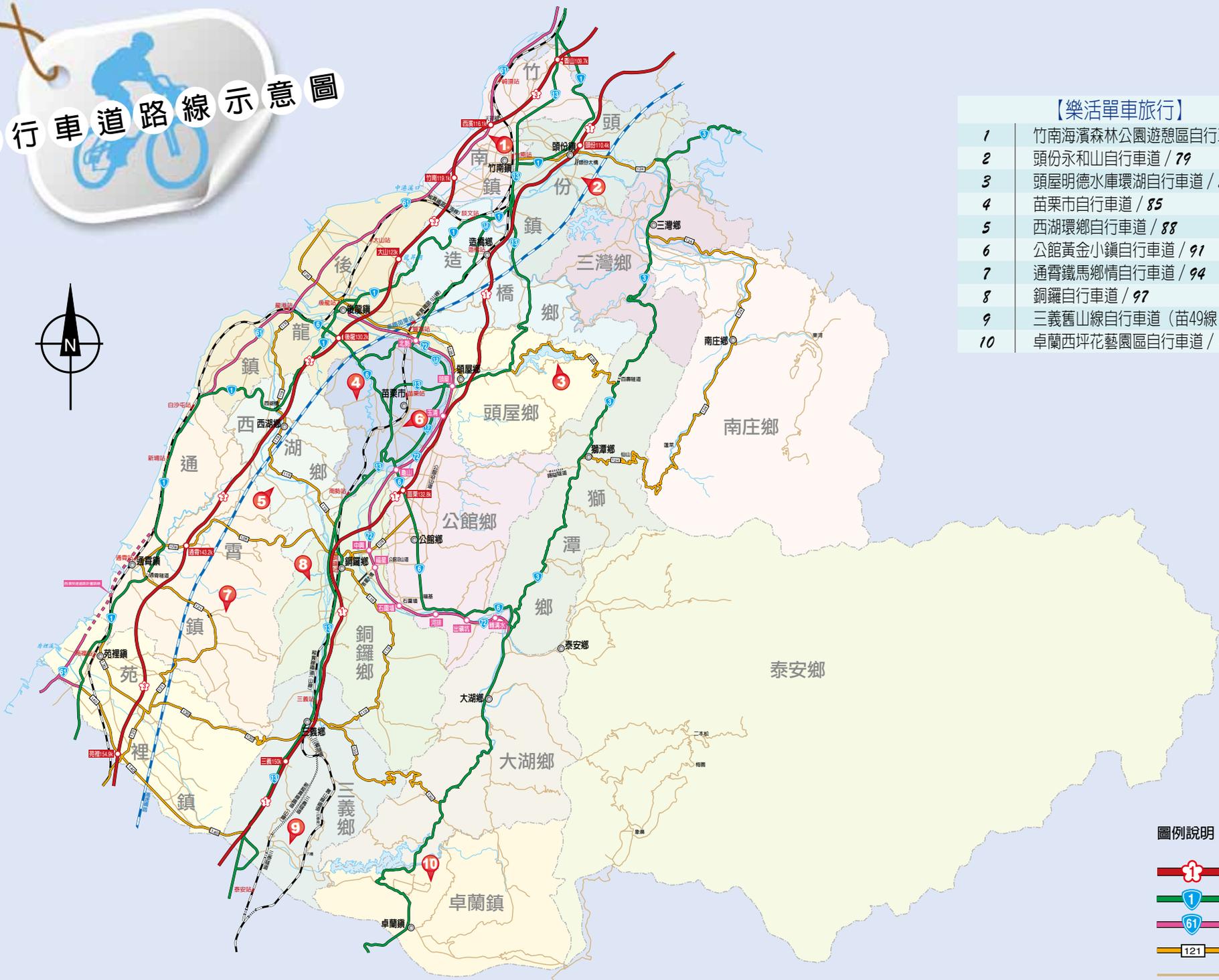
出發追風前，為了健康與安全考量，別忘記為自己的體能和裝備做詳細把關，再開始一趟精采的單車進行曲！

行前把關哨

1. 預先規劃路線
2. 伸展暖身運動
3. 瞭解正確騎車姿勢
4. 防曬、防蚊液用品
5. 充足的乾糧、飲水
6. 檢查煞車、輪胎、鈴號、燈光、反光裝置
7. 自行車專用安全帽
8. 具透氣、排汗性的衣著、鞋子
9. 遵守交通規則
10. 簡易維修工具（板手、鉗子、氣筒和備用零件）



自行車道路線示意圖



【樂活單車旅行】

1	竹南海濱森林公園遊憩區自行車道 / 76
2	頭份永和山自行車道 / 79
3	頭屋明德水庫環湖自行車道 / 82
4	苗栗市自行車道 / 85
5	西湖環鄉自行車道 / 88
6	公館黃金小鎮自行車道 / 91
7	通霄鐵馬鄉情自行車道 / 94
8	銅鑼自行車道 / 97
9	三義舊山線自行車道 (苗49線) / 100
10	卓蘭西坪花藝園區自行車道 / 103

圖例說明

-  高速公路
-  省道
-  快速道路
-  縣道
-  鄉道

竹南海濱森林自行車道

浪漫海角 迎風·踏浪幸福單車曲

在竹南的濱海線上、綠森林裡
微風和大海譜奏著悅耳的協奏曲
欣賞紫斑蝶優美飛舞
將都市繁瑣的束縛拋諸後
用雙腳踩踏
沿著浪花指引
尋覓屬於自己的幸福方向…



DATA

交通：

海濱森林公園（西濱87.5km處）

- ◆國道3號竹南交流道下，沿台61線（西濱快速道路）至龍江街左轉，往濱海方向行駛，即可到達
- ◆國道3號龍鳳交流道下，接台61線（西濱快速道路）至龍江街左轉，往濱海方向行駛，即可到達。



貼心叮嚀

樹林茂密和濱海風大務必攜帶防蚊液及禦寒衣物，並注意水域安全



竹南海濱森林自行車道串連南邊龍鳳漁港、竹南濱海森林公園與北邊的崎頂海水浴場外圍，形成一條自行車的休閒觀光動線，只要騎上單車往前走，不論是賞海景、聽海潮、觀生態或嚐海鮮，所有歡樂都能輕鬆一把抓！

海濱森林公園



有潔淨的海灘、清澈的海洋、茂密的樹林，規畫了假日之森、親子之森、長青之森三個遊憩主題，綿延3~4公里長的金黃沙灘原始木林濃密成蔭，生態多元，遊走其間海風徐徐，美麗時光莫過與此！

長青之森

由長青湖進入，綠意點綴著蓮花池，小石子鋪成的路徑和兩旁樹林讓人彷彿置身原始叢林裡，接著映入眼簾的是北台灣唯一的紫斑蝶生態館，因每年約在四月公園內的防風林內會有大量的斯氏紫斑蝶繁殖，因此設置生態館加以保育。



親子之森

進入親子之森，開始與大海有了近距離接觸，可以與海風為伍，踩著沙灘踏浪去，也可以選擇體驗原木搭成的繩索吊橋、滑梯、木樁活動，在體能運動場享受親子同樂的趣味。



假日之森

沿途原始茂密的樹林裡，以林蔭為傘，四季皆適合單車旅行，同時也可享受戶外烤肉、露營的快樂，寬闊的沙灘更是衝浪者天堂，讓竹南的海洋也可以很墾丁，擁有森林與海濱的雙重樂趣。

龍鳳漁港

沿著假日之森的自行車道抵達天然漁港—龍鳳漁港，除了品嚐海鮮美食、見識魚貨叫賣，漁港也會配合海洋觀光季推出“牽罟”活動，重現早期的捕魚方法。



帆船跨海景觀橋

而駐足以海浪、風帆為設計的景觀大橋，欣賞藍天大海或落日餘暉，格外愜意悠閒，展現著漁港的多元風情；通過景觀橋，聳立海岸的發電風車認真地轉動著，引領前往終點站的方向。



海天一色的竹南濱海岸，讓人彷彿置身墾丁海岸，綿延的黃金沙灘海岸線，踏浪戲水、看夕陽、漁港漫步、生態巡禮，以單車品賞濱海森林風光，體驗海洋釋放的熱情！

頭份永和山自行車觀光園道

悠遊湖光山色 自由單車行

波光粼粼的湖水
點綴青翠山林
永和山美景如畫
走吧！
用輪跡串起珍貴回憶
用雙手掌握一天的歡樂
享受難得悠閒
騎著單車尋樂趣……



DATA

交通：

國道1號頭份交流道下，沿中正路直行見東興路左轉，過東興大橋後直行，即可到達。

貼心叮嚀

沿途無商店，糧食水須自備妥善；下坡路段須謹慎小心



從東興河濱公園出發，自行車觀光園道連結沿途人文古蹟和自然奇觀構成一圓環路線，美景值得駐足品賞，百年楓樹、挑擔古道、尿滯仔岩壁隧道、劉氏宗祠、一字屋等，引領單車追逐一段段精采故事！



東興福德祠 · 百年楓樹



東興福德祠是永和山水庫興建時，由地方信眾捐款蓋建而成，供奉27尊土地公，並予以編號篆刻於石碑上；而聳立於福德祠前的則為百年楓樹，綠蔭茂密，靜坐樹下石桌椅，怡然自得。

燕巢岩壁 · 一字屋



因施工而被削平的山壁，由於燕子的雕琢築巢，形成大小不一的巢洞口，並常有燕子飛舞，故命名「燕巢岩壁」；而一字屋為客家人開墾河邊時，以取水和防洪的雙重考量搭築的長條一字型臨時建築，呈現先民過人智慧。

挑擔古道

是早期頭份聯絡三灣永和山、大河底等區域的重要道路，因須從山區人力肩挑作物到平地交易，常常來回穿梭，所以稱作「挑擔古道」，而在桐花季，與東興福德祠楓樹下，皆為欣賞桐花的景點。



永和山水庫

位於頭份鎮和三灣鄉永和村之間，屬於離槽式水庫，是台灣第一座無水門和水閘的水庫，水源引自中港溪上游，壩頂盡覽山水風光，氣象寬闊，綠意蕩漾、生態多元。



尿滯仔岩壁隧道



又稱烏（礫）仔，有一條堅固的隧道，通過隧道後視野頓時豁然，早期居民肩挑農產循隧道外出，運送農產數的古流籠遺蹟仍在，可體會早期運輸之艱辛。

多久沒有讓視野開闊放鬆了呢？永和山自行車觀光園道串連特色景觀，可以環繞湖水，暢遊人文史蹟，沿途的汗水將是親身領略美景的最佳驗證！



劉屋伙房

位於南岸的環湖公路旁，是一座客家三合院式建築，兩側的池塘沼澤區，生態豐富，為魯冰花拍攝場景之一。



永春宮

以垂楊小徑與苗16鄉道（南岸公路）接軌，位於海棠島上，為興建於清道光年間的古蹟，主祀關聖帝君，駐足遠望，欣賞大自然的山水畫，走下階梯可沿3號吊橋聯絡126縣道（北岸公路）。



日新島

是全台唯一的湖中島，島上生態相當豐富，以一號吊橋、二號吊橋對外聯絡，設有戶外展演場、觀景步道、遊客服務中心、水榭樓台咖啡廳等，駐足島上俯視湖面，處處驚艷視覺！



騎著單車迎接寧靜，明德水庫是電影魯冰花拍攝的主要場景，因此隨著環湖路線的前進，一種莫名感動油然而生，沿途層巒輝映湖水，一抹濃綠悠然蕩漾，為旅程增添美麗色彩。



苗栗市自行車道

踩風貓狸 聆聽生態協奏曲

在貓狸公園
發現悠美
樹梢鳥兒愉悅輕唱
桐花朵朵迎風飄曳
翩翩蝴蝶飛舞呢喃
循著呼喚
開始與單車的浪漫約會…



DATA

交通：

- ◆國道3號後龍交流道下，接台6線省道往苗栗市方向，接苗29鄉道，即可到達。
- ◆國道1號苗栗公館交流道下，沿台6線省道往苗栗市方向，接光復路過鐵道後左轉忠貞路，即可到達。

貼心叮嚀

除了自行車專用道，沿途會與其他車輛共道，須謹慎小心



苗栗市自行車道依路程難易度規劃成：挑戰路線、運動路線、休閒路線三條，皆以貓狸山公園為起、終點，彼此可互相串連，沿途動植物生態豐富，徜徉綠意中，輕鬆心情隨大地樂曲哼唱。

貓狸山公園

「貓狸」為苗栗的舊名，貓狸山公園內樹林參天，保有自然的原始景色，懷舊古蹟林立如忠烈祠、賴氏貞節牌坊、抗日英雄羅福星塑像、丘滄海紀念碑等，同時也設有露營烤肉區、自行車休閒服務中心，慢遊其中呼吸芬多精，休閒兼具健康。



觀音宮

創建於光緒年間，建築肅穆莊嚴，為當地居民主要的信仰中心，主祀觀音菩薩，而宮旁的百年榕樹則是苗栗縣政府列管的廿八棵珍貴老樹之一，意義非凡。



綠色隧道

在兩旁相思林的擁抱下，新鮮的空氣讓人怡然暢快，林間不時有鳥語蟲鳴，與微風進行追逐比賽後，也可到附近的八甲休息站稍做休息，補充體力，品賞山野美麗！

古炭窯

為麻園坑道附近的黑炭窯遺址，在專業老師父傳統造窯技術的重建後，古炭窯的原始風貌再次呈現，保留了珍貴的炭業文化，也還原了早期傳統的燒炭過程。



景觀生態公園

位於古炭窯後方，以生態工法構築而成的自然園地，保有原始環境，在此可以近距離觀察動植物的互動，欣賞四季花姿，因而有小型「侏儸紀公園」的美稱。



一趟苗栗市單車旅行，飽覽茶園景色、油桐花林、綠色林蔭、牧場風光、懷舊炭窯和自然生態，駐足沿途觀景台，更可遠眺苗栗山光風景，開闊的視野打開受束縛的心，快樂垂手可得，不需遠尋！



吳濁流藝文館

為紀念吳濁流在台灣文學及西湖鄉教育方面的貢獻，鄉民在五湖活動中心2樓設立紀念館，展示其生前的著作，表達對吳濁流的推崇與景仰，同時也傳承延續優秀的學術文化。

劉恩寬古宅（彭城堂）

劉氏家族為三合院建築，以彭城堂為堂號，主祀開基始祖劉恩寬，綠色琉璃瓦典雅古樸，屋外四座斑駁的旗桿是2百年歷史歲月的見證。



雲梯書院（宣王宮）

由劉恩寬家族於道光年間所創立的「雲梯書院」，是苗栗地區最早的私塾，後再擴建為學院作育英才，主祀孔子，而建於外庭左邊的「惜字亭」，能從中一窺書院到宣王宮的沿革軌跡。



西湖是苗栗柚子的主要產地，每當柚花朵朵盛開時，不妨安排一趟單車之旅，自在遨遊西湖，沿著田野小徑欣賞鄉村的風情和柚花姿態，享受寧靜的悠閒時光。



公館黃金小鎮自行車步道

漫漫黃金雨 採棗、摸蜆尋覓田園樂

波微風輕拂、鷺鷥遨翔
悠走阿勃勒的金黃林蔭下
尋訪田埂小徑
水圳、田園景色映入眼簾
不妨用雙眼和雙腳
親自體驗黃金小鎮
迷人的鄉村風情……



DATA

交通：

- ◆ 國道1號苗栗交流道下，沿台6線省道往大湖方向進入公館，右轉福義一路，即可抵達。
- ◆ 國道3號後龍交流道下，往苗栗方向經苗栗監理站、聯合大學左轉、過龜山大橋，經公館派出所，往苗栗區農業改良場行駛，轉進福義一路即可抵達。

貼心叮嚀

除了自行車專用道，沿途會與其他車輛共道，騎乘時須謹慎小心

沿著台六線，5、6月的阿勃勒樹在公館福星村美麗盛開，陽光下泛起金黃色的耀眼光芒，彷彿天空灑落的一片黃金雨，所以稱為「黃金小鎮」；黃金小鎮自行車道結合優美的鄉村景色、田埂綠道和7、8月的特色紅棗美食饗宴，讓一趟單車旅行完美難忘！



🚲 茅鄉亭養生紓壓農園

園內以茅草覆蓋、牆面均以竹編、黃土加稻草混合做成的大型穀倉極具特色，並依季節融入當地生態、人文、古蹟等內容，提供多方位的學習環境。



🚲 苗栗縣旅客服務映象園區

以陶瓷博物館為展覽主軸，透過意象方式，呈現苗栗公館的陶瓷歷史、文化。園區設置有旅客資訊服務中心、農特產推廣中心、桐花餐廳、苗栗陶瓷博物館。



🚲 藍衫襟典藝思堂

傳承推廣客家傳統藍衫文化，結合休閒觀光與文化學習，提供體驗客家美食、手拉坯、竹藝等DIY活動的園地，充滿知性之美，讓單車旅遊多了一種珍貴回憶。



🚲 稻草民俗藝術館

喜妹娜哇稻草民俗藝術館承襲著日本人以稻草編成具有神聖、避邪寓意的注連繩技藝，館內展示著各種繩編創作，也可體驗編織DIY，呈現稻草編織的藝術美學。



🚲 石圍牆遺址

石圍牆是公館鄉石牆村的舊稱，早期先民以巨石築成堅厚的圍牆，做為抵擋原住民侵襲的防禦工事；現在只留下散見的石牆斷垣，見證先民艱辛的拓荒過程。



公館鄉不僅物產豐隆，地方文化更是精采，腳踏單車環繞田園風光，夏季可採摘紅棗、體驗摸黃金蜆或感受阿勃勒的美麗，享用一頓紅棗的風味料理，將讓壓抑許久的心靈徹底放鬆！



通霄鐵馬鄉情自行車道

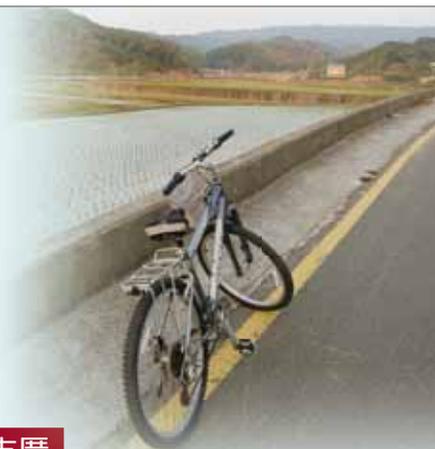
樂活
單車旅行

踏訪綠野 呼吸阡陌間的田園氣息

純樸的農村風光
夢寐以求的閒情逸致
不用遠尋
在通霄的城北里
一幕幕賞心悅目的風情畫
美麗播映著...

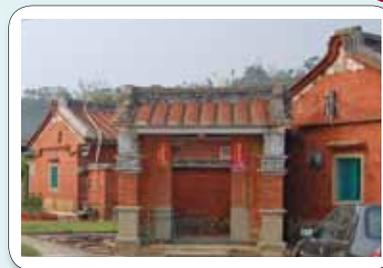


「鐵馬鄉情」是一穿梭於阡陌間的自行車道，以蘆沐村風、牛車老巷、風情廣場、古塘遐思、田野情懷五站串成動線，騎著單車盡攬城北里的鄉村風貌，乘風翱翔，沿途的古蹟和田園景色，不但傳達豐富的鄉土歷史，也驚豔著視覺感官！



黃家古厝

蘆沐村風教育農場旁是自行車道的入口，農場占地廣闊，栽種許多植物花卉，兼具了休閒、教育與藝術等多元功能。接著來到黃家古厝，為一座具有百年歷史且保存完善的古厝，呈現閩南建築的藝術美。



牛車老巷

牛車老巷兩旁古樸的紅磚牆，洋溢典雅的氣息，一座座的懷舊古厝讓人彷彿走進時光隧道，淡淡的柚花香隨著單車的前進飄溢空氣



DATA

交通：

- ◆ 國道3號通霄交流道下，沿128縣道左轉接台1線省道，在左轉接121縣道，即可抵達。
- ◆ 國道3號苑裡交流道下，沿121縣道往北行駛，即可抵達。

貼心叮嚀

與車輛共道，須謹慎小心





惜字亭

風情廣場站的惜字亭，建於道光年間，至今約有百年歷史，上方供奉著倉頡的神位，象徵對文字的敬重和推崇！也可登上後方的城北社區公園，遠眺通霄田野風光。

田野情懷

田野風光是這一站的特點，一片片綠意盪漾著，沒有喧囂吵雜，只有聽見那徐徐吹拂的風聲，為旅程畫下美麗句點。

騎著單車漫遊鄉村間，愜意的感受彷彿置身世外桃源，田畦間、古厝旁都藏著許多美麗風景，一趟鄉野探訪可以尋找遺忘許久的單純快樂！



銅鑼自行車道

悠遊天空 用輪跡構築視野新美學

脫離緊湊的生活步調
讓心輕鬆一下
愜意地騎著單車
用慢活態度欣賞九華山的一切
綠茶園、桐花雪、杭菊花海
讓銅鑼的美麗占據視野…



DATA

- 交通：**
- ◆國道1號三義交流道下，從台13線省道進入三義市區，往北—銅鑼方向走外環道，看見往九華山的樟九大橋左轉，可到達南端入口。
 - ◆國道1號苗栗交流道下，從台13線進入銅鑼鄉，看見九湖大橋右轉，可到達北端入口。

貼心叮嚀

沿途無商店，糧食用水須自備妥善



九湖村的銅鑼自行車道是沿著九華山稜線修建而成，環繞九湖台地，視野寬闊、登高望遠，為目前全台最美且最高的自行車道，美不勝收的景觀和新鲜空氣足以讓人暫時忘卻煩憂！



🚲 景觀橋

以不規則的幾何線條所構築，設計新穎風格獨具，宛若一座天空步道，中央的景觀高台可以遠眺通霄、苑裡沿海風貌，角落一隅更貼心設置懸空平台以停放單車和賞美景。



🚲 古意吊橋

穩固的設計使得橋身不易搖晃，時尚造型顛覆一般的吊橋印象，駐足臨眺或迎風而騎，皆能享受閒適之情！



🚲 虎頭崁古道

通過古意吊橋，又是一片片優美茶園，一幕幕採茶風情攫住所有人的目光，繼續往前騎即到達虎頭崁步道的入口。虎頭崁步道是清道光年間銅鑼為聯絡各鄉鎮所修築的交通要道，濃濃古意，也是賞桐花的絕佳景點。



銅鑼自行車道結合美麗風光和健康休閒，規劃出相當完善的自行車路線，一趟單車行就可欣賞到茶園風光、悠遠山景、青青草原，若在春天或秋天也可以一睹桐花雪、杭菊海的迷人勝景，心動了嗎？別猶豫，現在就出發吧！



🚲 挑鹽古道

挑鹽古道是早期山線與沿海居民相互交流的重要通道，昔日挑夫藉由此古道將運往通霄漁港的鹽，挑送至銅鑼、苗栗市、公館等地區。



🚲 銅鑼大草原

經過挑鹽古道入口後，眼前無際的青青草原讓人彷彿投入自然的懷抱，瞬間心曠神怡，欣賞著隨風搖曳的綠草，愜意之情莫過於此！



三義舊山線鐵道自行車道

沿著歲月足跡 記錄旅行秘境

美麗的油桐花
為苗49鄉道的春天
增添了幾許熱鬧、浪漫
單車與汗水
記錄下旅行中
每一次的探索挑戰
和每一份的感動...



DATA

交通：

- ◆ 國道1號三義交流道下，接台13線省道往三義市區方向，再轉苗49鄉道即可到達。
- ◆ 國道3號新竹系統交流道接國道1號，並於三義交流道下，接台13線省道往三義市區方向，再轉苗49鄉道即可到達。

貼心叮嚀

注意其他車輛，陡坡較多騎乘時須謹慎小心



以苗49鄉道為主的鐵道懷舊自行車路線，可以品嚐三義舊山線風華，探索勝興車站鐵道、龍騰斷橋遺址，沿途的特色餐廳更可做為短暫歇憩的中繼站，倘若時間充裕，回程時也可選擇由苗130鄉道或苗52鄉道接苗51鄉道回出發點，深刻體驗三義的多元鄉情！



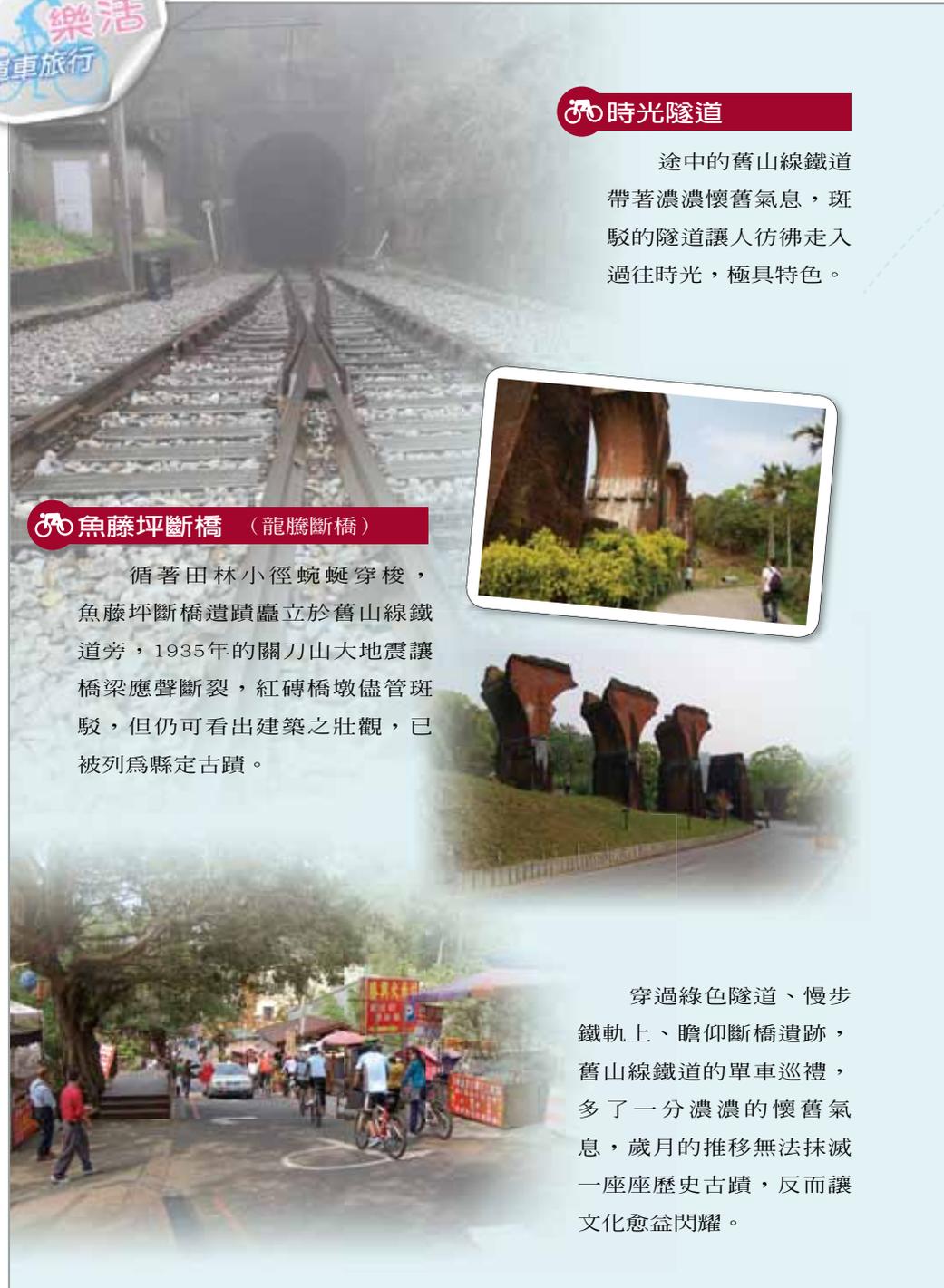
綠色隧道

綠是大地的顏色，在林蔭夾道的歡迎下一場懷舊單車行於是展開，蟲鳴鳥叫一路相伴，若是在5月沿著苗49鄉道，也能親眼一探桐花紛飛的美麗。

勝興車站

山城依然寧靜，行駛間可往右方欣賞三義風光，隨著單車的前進抵達勝興車站，杉木建築全以榫卯技術接合，未使用鐵釘，為台鐵海拔最高點，卸下舊山線運輸重任，用縣定古蹟的新地位見證歷史。





時光隧道

途中的舊山線鐵道帶著濃濃懷舊氣息，斑駁的隧道讓人彷彿走入過往時光，極具特色。



魚藤坪斷橋 (龍騰斷橋)

循著田林小徑蜿蜒穿梭，魚藤坪斷橋遺蹟矗立於舊山線鐵道旁，1935年的關刀山大地震讓橋梁應聲斷裂，紅磚橋墩儘管斑駁，但仍可看出建築之壯觀，已被列為縣定古蹟。



穿過綠色隧道、慢步鐵軌上、瞻仰斷橋遺跡，舊山線鐵道的單車巡禮，多了一分濃濃的懷舊氣息，歲月的推移無法抹滅一座座歷史古蹟，反而讓文化愈益閃耀。

卓蘭壩西坪自行車道

踩動輪軸 穿梭繽紛花果世界

遠眺山巒夕陽，美麗動人
賞花卉、品鮮果，四季正飄香
穿梭歷西坪
遨遊特色新風情
用樂活悠閒踩單車...



DATA

交通：

- ◆國道1號三義交流道下，往三義方向接台13線省道，再轉52縣道經鯉魚潭水庫後，左轉台3線省道，即可到達歷西坪。
- ◆國道1號苗栗公館交流道下，往苗栗方向左轉台72線省道（快速道路）行駛，經公館、汶水、大湖接台3線省道至143.5K處，轉水源路直行，即可到達歷西坪。

貼心叮嚀

出發前備妥飲水，路線可依個人喜好選擇變換



壠西坪原為日治時期的軍用停機坪，開墾後為一柑橘專業區，但由於加入WTO，使得農民們開始思考產業轉型，在縣政府和壠西坪產業文化發展協會的共同輔導下，發展綠色休閒農業，經營觀光休閒園區，設置了一條穿梭在果香花叢中的自行車道。



🚲 美麗星世界景觀平台

由台3線147.5 k進入，通過連續陡坡後即可抵達自行車道的起點—美麗星世界，開放式的2層樓景觀平台可以眺望卓蘭風光，著裝完成，從這裡開始出發，玩賞一段段的美麗風情。



🚲 花卉藝術

沿途寧靜，有許多以花卉植物為主題的特色餐廳民宿，一抹抹繽紛顏色蕩漾其中，豐富著久未放鬆的視覺感官，不妨盡情享受大自然禮讚。



🚲 蔬果園道

自行車道行經壠西坪的特色休閒農園，融合藝術、園藝、採果、美食等多重元素，可以親賞草莓、葡萄、蔬菜園等田園風貌，遨遊阡陌間更顯自在快樂。



壠西坪隸屬於西坪，整條自行車道沿途串連許多特色花卉、果園、民宿，讓壠西坪的美麗完整呈現，賞心悅目的風景，為單車逍遙行增添浪漫的芬芳，與眾不同的路線主題，值得用心探訪卓蘭風光！



從大湖【薑麻園】走進出關步道 探訪關刀山、十份嶼老茶亭

近年十份嶼至關刀山之間的出關古道已整建成「出關步道」，以130縣道的聖衡宮為基準分成：東段至十份嶼稱十份嶼古道、西段至關刀山稱出關步道聖關段。

2009年2月中旬我獨自一人由台北出發，由中山高直下三義交流道，過三義木雕街後，循指標右轉進入苗栗130縣道，這是一條橫越關刀山山脈的越嶺道路，為連絡三義和大湖的一條捷徑。

出發
↓
關刀山

約30分鐘後來到指標26.7K處薑麻園停車場。出關步道聖關段的入口就在公路指標26.4K處，值此早春季節，此時道路旁的山櫻花已全都綻放開來，為古道捎來春天的氣息。

沿著森林小徑一路緩上，沿途林蔭清涼，靜謐優雅，走來十分舒適，每隔100公尺即設置里程指示石樁，過1000m附近下到鞍部叉路口，有一小平地可供休息，為整條步道的最低點。



NOTES & MEETING

接下來里程1100至1300左右是一段長陡坡，落差接近100公尺，一路緩上又緩下，最後終於來到關刀山，山頂海拔889公尺，頂上有一顆三等三角點一二五號，目前為台灣小百岳之一，山頂視野遼闊。

原路回到薑麻園停車場，前方約300公尺為薑麻園地區的信仰中心『聖衡宮』，是整個越嶺公路的至高点，可眺望前方的連綿山峰，或更遠方的雪山山脈眾嶺群峰。



出發
↓
十份嶼



之後，再由停車場對面的入口，進入「出關步道」的西段，循著水泥路，不久山徑取左轉有指標往“十份嶼”的枕木階梯，接著往一造型古色古香的雲洞山觀雲樓。

接著再往雲洞瞭望台，這是一棟五層樓的瞭望台，五樓為景觀平台，此處視野最佳，360度的展望，四面八方的山河景觀一覽無遺，於此盡情賞景拍照。下了瞭望台，取左前方經圓形水泥蓄水槽往十份嶼，沿途是舒適的枕木步道，路況良好。

Notes & Memo

Notes & Memo



約莫二十分鐘來到新百二分山，又稱筆壽山，此處為我今日「出關古道」之行的折返點，今日古道之行在此暫告一段落。



古道途中可看到緬甸芸葉蜂在火炭母的葉片上群聚。



〔部落格〕

CH的親子週遊記

<http://tw.myblog.yahoo.com/jw!EdWc4dOfHwLTb5UawQgl0cJVqueZ2B1P>

登高眺覽賞桐

苗栗造橋口山步道



造橋車站
↓
口山步道

2009年4月17日，天氣晴。我自造橋車站出站後，左轉直行約100公尺，機車行對面的磚造矮厝的牆壁上有一木板寫著「造橋口山步道入口」。

循水泥路往上，遇一鐵梯，由此上步道。步道海拔約70公尺，雖只是低矮丘陵，可是稜線視野極佳，很適合大眾登山。



緩坡而上，全程都是泥土路，經竹林，見滿地飄落油桐花，使步道生色不少。續前行，有叉路，我取右路往觀景台，兩旁有相思樹、油桐樹夾道遮蔭，行走在柔軟的泥土路、翠綠的草皮上，就像走在綠色地毯般的舒適。

周生橋
↓
觀景台

約20分鐘到達「周生橋」，係一厚木拱橋，頗覺古樸雅致，據說是為紀念開墾此步道的商人『周生』而建。



而觀景台是觀賞四周風景最佳處所，可以遠眺造橋鄉聚落，連造橋收費站南來北往的車流，也看得很清楚。

續往前行，豁然開朗，相思樹開滿黃花，散發著淡淡幽香。4-5月正是油桐花盛開，落英繽紛，桂竹林隨風婆娑起舞，春風涼爽吹拂，讓人感動駐足。

儂池咖啡
↓
造橋車站

步道出口處附近有儂池景觀咖啡屋，提供簡餐、飲料。坐在庭園景觀雅座，享受一杯咖啡，讓人回味無窮，留下美好的回憶。



【部落格】

yuh-yng的部落格

<http://tw.myblog.yahoo.com/yuh-yng>



國家圖書館出版品預行編目資料

津津樂道：苗栗步道及自行車道悠遊精選 / 徐文達

總編輯. -- 苗栗市：苗栗縣文化觀光局出版

：苗栗縣府發行，民98.07

面：公分

ISBN 978-986-01-8630-7(平裝)

1. 生態旅遊 2. 腳踏車旅行 3. 苗栗縣

733.9/113.6

98009058

津津樂

道

劉政鴻 / 發行人

苗栗縣政府 / 發行單位

苗栗縣政府國際文化觀光局 / 策劃執行

苗栗縣政府國際文化觀光局 / 出版

360苗栗市北苗里自治路50號 / 地址

037-352961 / 電話

<http://miaolitravel.net/> / 網址

徐文達 / 總編輯

甘必通、林彥甫 / 執行顧問

楊皓凱 / 主編

邱靜芳 / 執行編輯

苗栗縣政府國際文化觀光局、苗栗縣攝影協會 / 圖片提供

童清勝、洪昭明、林光雄、蔡世昌 / 攝影

徐維君 / 專案總監

張瑄芷、葉力慈 / 企劃

張瑄芷、葉力慈 / 文字編輯

林曉芸、鄭雅萍、彭鈺珍 / 美編設計

舜程印刷有限公司04-23214125 / 企劃印刷

中華民國99年7月 / 改版日期

1009801258 / G P N

978-986-01-8630-7 (平裝) / I S B N

978-986-01-8629-1 (全套：平裝) / I S B N

新台幣500元整 / 全套定價

新台幣125元整 / 單本定價