

EXPLORE

苗栗

MIAOLI

玩透透

20
25



EXPLORE

苗栗

玩透透

MIAOLI



「目錄」

Contents



- 4 — 縣長推薦～**深度品味濱海風光人文之美**
- 10 — 跟著明星玩苗栗～**漫遊客家庄 遇見幸福每一天**
- 22 — 果然好味～**歡樂一把抓，苗栗採果樂！**
- 34 — 進擊的美味～ **14 家業者榮登全台小吃新指南**
- 44 — 運動好好玩～**苗栗跑起來—好山好水好健康！**
- 50 — **城鄉市鎮小旅行**

- 52 —— **苗栗市**～貓裏農遊趣，懷舊鐵道看火車！
- 60 —— **頭份市**～親子樂園好放電，馳騁郊野賞風光！
- 68 —— **竹南鎮**～穿梭綠光森林，迎著海風逍遙遊！
- 76 —— **後龍鎮**～小鎮漫遊三鐵輕鬆玩！
- 82 —— **通霄鎮**～夏日觀海賞沙雕，秋日登高看海景！
- 88 —— **苑裡鎮**～走進生活場域，探訪小鎮過往歲月之美！
- 96 —— **卓蘭鎮**～體驗休閒農遊，品味風土文化！
- 102 —— **造橋鄉**～古道健身懷古，日式車站宿舍拍美照！
- 108 —— **西湖鄉**～電輔車登場－單車踏騎遊、休閒農遊趣！
- 114 —— **頭屋鄉**～登山騎車訪工廠、宗教據點賞遊趣！
- 120 —— **公館鄉**～體驗休閒農遊，品味陶藝美感文化！
- 126 —— **銅鑼鄉**～好場景拍不完，產業文化親子體驗趣！
- 134 —— **三義鄉**～舊山線 + 遊樂園的週休二日深度遊！
- 142 —— **大湖鄉**～從入秋到初春，馬那邦山魅力無限！
- 148 —— **獅潭鄉**～探訪人文歷史，生態知性好趣味！
- 154 —— **三灣鄉**～體驗傳統產業，客家農村二日遊！
- 160 —— **南庄鄉**～好行慢旅，鐵馬踏騎綠色輕旅行！
- 166 —— **泰安鄉**～享受幸福湯泉，一窺浪漫雪見之美！
- 172 —— **旅遊資訊站**





縣長推薦

白沙聖域 · 天空之丘 — 營造國際觀光亮點

深度品味濱海風光 人文之美

苗栗縣海岸線全長約 50 餘公里，
蘊含豐富多元的自然景觀與人文資產，
苗栗縣政府整合後龍好望角到通霄白沙屯間的觀光資源
提出「白沙聖域 · 天空之丘」計畫，
爭取交通部觀光署重要廊帶亮點營造競爭型提案雀屏中選，
核定總經費 4 億多元，各項硬體、軟體規劃將於 3 年內完成，
融入濱海元素打造老少咸宜的觀光廊帶，
為苗栗增添一處國際級觀光新亮點！





學校團體來到後龍好望角進行教學旅遊

觀光發展潛力雄厚

後龍好望角至通霄白沙屯間約 8 公里的濱海區域，具有得天獨厚的觀光發展潛力——好望角遼闊的視野可將大海、夕照、風車及海線鐵路美景盡收眼底，白沙屯的拱天宮媽祖廟則是每年吸引 800 萬香客到訪的宗教勝地，還有百年歷史的過港舊隧道、珍貴的過港貝化石層、打卡勝地海角樂園、高達 32 公尺的清海宮媽祖巨像等，加上密集的岸上及離岸風車群點綴的海洋風光，都是在這條廊道上的代表性景點。

百年過港隧道透過七彩燈光呈現新風貌





白沙屯拱天宮每年可吸引 800 萬香客前來參拜

本次計畫中「好望角海丘之心」的示意模擬圖



好望角復育野百合成為民眾打卡的熱點

打造多元化遊憩體驗

整體計畫內容規劃設置「好望角海丘之心」、「百年過港隧道時光秘境」、「海角新樂園海音廊帶」、「山邊媽祖及舊南港濱海活動區」及「拱天宮媽祖及白沙屯觀光海街區」5大空間主題區，著力於觀光環境建置與整頓。此外，還將朝向「綠色運具體驗」、「永續旅遊推廣」、「觀光產業提升」、「整合行銷推廣」、「數位觀光行銷」及「專案管理服務」等面向推動軟體行動計畫。透過軟硬體設施再升級，營造兼具生態、歷史、人文、能源教育等特色功能，並提供單車、登山健走、空中飛索、水域活動等海陸空多元遊憩體驗。



帶動海岸線整體發展

苗栗的海岸線跨越竹南鎮、後龍鎮、通霄鎮、苑裡鎮，每個行政區都有其獨特故事與魅力，「白沙聖域・天空之丘」計畫能在參與本次評選的 16 縣市中脫穎而出，不僅是後龍、通霄觀光發展的里程碑，更是對苗栗整條海岸線自然美景與文化底蘊的一次深度探索與提升。苗栗縣政府與地方團隊將致力於打造濱海區塊成為世界級旅遊遊憩帶，未來所有細項計畫逐一完成之後，絕對能夠重新定義當地的觀光格局，預期也將帶動沿海地區的經濟與社區活力，大幅增進地方繁榮。



鍾縣長邀請大家沿著苗栗海岸線探訪秘境



西湖溪鐵橋旁的苗栗主題意象



超過百年歷史的木造新埔車站

竹南崎頂為苗栗海線自行車
逍遙遊的起點



山邊媽祖宮後方海景

苗栗海岸線景點大串連

在本次計畫中扮演要角的後龍鎮好望角與竹南鎮假日之森，縣府已於 2022 年納為縣定風景區；除了龍鳳漁港、外埔漁港、苑港漁港等三大觀光漁港，沿海還有多處小漁港、漁村可以體驗漁業風情；竹南的崎頂「老衢觀海」平台、後龍的國家級西湖重要濕地、通霄的白沙屯海岸與新埔海堤、苑裡的出水沙灘海堤等，擁有美麗海景以及豐富的生態景觀，是遊客看海、聽海、吹海風的好去處。透過沿線設置密集的 YouBike 站點，遊客可以沿著綠光海風自行車道來一趟鐵馬逍遙遊，或者結合海線鐵路進行「鐵路 + 鐵馬」的雙鐵低碳環保之旅。



苑裡苑港漁港的夕照美景

提升苗栗國際觀光能量

「白沙聖域・天空之丘」計畫獲交通部觀光署肯定，這是縣府繼舊山線跨域亮點及明湖水岸遊憩廊帶亮點兩大計畫之後，再次營造另一處融入濱海元素的國際觀光遊憩據點。縣府將與各界齊心協力加速推動，串聯海線與山線齊頭並進平衡發展，打造一條山海共構的慢遊廊帶，成為國際生態旅遊市場閃亮的明日之星。期許未來遊客們來到苗栗，不再只是匆匆路過，而是能夠放慢腳步，深入探索苗栗的自然之美與人文風情。

漫遊客家庄

遇見幸福每一天

新誌

「苗栗一年會下兩場雪，
一場是春天時漫山遍野的桐花雪、
一場是秋末冬初時覆蓋大地的杭菊雪。」



曾與節目組多次造訪苗栗的王傳一，久違回到這片他熟悉的土地，在觀光大使貓裏喵的帶領下，一同探索山城「銅鑼、公館、南庄」的在地故事。

微風和煦、風光旖旎，漫步於蜿蜒的鄉村小徑，綠油油的茶園、純樸的客家小鎮，讓人回憶起最純粹的生活。每一幕風景，是無與倫比的美麗；每一次悸動，來自人與土地的溫暖，在苗栗，遇見幸福每一天。



王傳一

- 演員、歌手、主持人
- 第 40 屆金鐘獎「戲劇類男配角」獲獎
- 近年戲劇作品：《美味滿閣》、《飛魚高校生》、《三隻小豬的逆襲》、《在光裏的人》、《秘書俱樂部》等
- 旅遊實境節目《請問今晚住誰家》固定主持



秋日限定的白色花毯，是最美麗的景深。

花香佐茶，邂逅銅鑼的淺山情

當銅鑼的空氣中洋溢著清新香甜的菊花味，便是時序進入秋末冬初的季節，米白與鵝黃色的花海，散佈在銅鑼阡陌田園間盛開，一朵朵渾圓飽滿的小棉球，猶如雪花落下後的大地雪景，讓人一解思雪之愁。

銅鑼鄉內的杭菊，有平肝明目的白菊、有疏風清熱的黃菊，每年清明節前後種植，入秋天氣轉涼後陸續含苞，十一月中旬開花採收，僅三至四星期的花期間，不時有蜜蜂、蝴蝶穿梭採蜜，偶爾還可見頭戴斗笠採收菊花的農人，如此純真樸實的畫面，是季節限定的鄉村美景，採收後的杭菊不論化作茶飲或融入菜餚，淡淡的清甜芬芳沁人心脾。





用愛呵護每一片葉子，用心傳遞每一份茶香。



銅鑼茶農一心一意的栽培，值得旅人特地走一遭細細品味。



跟著貓裏喵認識銅鑼茶的王傳一，不自覺深陷「茶香」中。

療癒之心還沉浸在美麗的花海中，卻不時被與之比鄰的茶香吸引。茶葉與抗菊、紫蘇、洋菇都是銅鑼九湖地區的特產，栽種面積二百多公頃，居苗栗縣各鄉之冠，主要產烏龍、金萱、四季等茶，所生長的茶葉厚實、茶香醇厚。

有別於高山茶園的梯田美景，銅鑼的茶園藏匿於鄉間小道裡，緩緩起伏的茶園中，有茶農用心栽培的茶樹，王傳一和貓裏喵漫步在綠油油的茶園間散步，茶香隨著清風撲鼻而來，悠悠的步伐、純淨的呼吸，是最天然的綠意景致，令人心曠神怡。





向著雙峰山蜿蜒而上，坐落在山腰間的雙峰草堂，以木造建築將溫暖帶進森林，以大面落地窗引進山林間的綠意，始於 2018 年的茶屋，借用銅鑼先賢吳子光的私塾舊名落地生根。一抵達茶屋就被香味吸引的王傳一，品嚐現煎的銅鑼燒、啜飲來自銅鑼杭菊與公館紅棗的茶湯，搭配通霄飛牛牧場的冰淇淋，幸福之情溢於言表。

茶餘飯後，跟著貓裏喵一起探索三員縱走，沿著雙峰草堂旁的階梯緩步向上，幾步路便可在大涼亭眺望後龍溪畔，再往上走還可見員屯山三角點，美麗又開闊的風景，令人心曠神怡。雙峰草堂偶有走讀山林間的活動，邀請大家細細品味雙峰山的美學細路。

INFC 雙峰草堂
ADD 銅鑼鄉雙峰路 86-1 號
TEL 037-987198

靜靜品茶、望向山景的那端，
愜意又自在～



雙峰草堂以苗栗在地特色農產為基底，製作各式各樣的產品。



踏上三員縱走，一起眺望美麗的風景吧！



一整面的書牆，讓整體氛圍充滿文青感～



拜訪銅鑼的店家，都讓人彷彿回家一般自在。

INFC

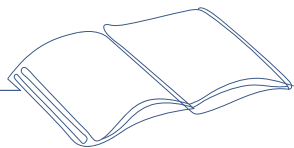
微光書旅

ADD 銅鑼鄉中正路 5 號

TEL 0915-557102



趁著午後時光，選一本喜歡的書，沉浸在書中的世界吧！



「微光，代表著溫暖。」微光書旅承襲家族百年書院 - 捷雲書房的文化精神，將歷史傳承與現代創意緊密結合，透過獨立書店、青年旅店、甜點茶飲提供造訪銅鑼的旅客，細細品味這片土地上的歷史文化與鄉村風光。

獨立書店以書籍為媒介，分享銅鑼豐富的人文底蘊，選書著重於銅鑼在地故事、客家文化；青年旅店提供旅人於鄉村落腳，與客家人聊聊在地故事，休息一下再出發；甜點茶飲則結合在地農特產，將菊花磨成粉製成瑪德蓮，以及香氣四溢的菊花茶。微光書旅不僅是充滿在地故事的場域，更是一處適合個人放空、靜心閱讀的避世角落，也是好友相聚、交流靈感的理想場所。



微光書旅，是造訪銅鑼不可錯過的中繼站。



沿著木棧道走進陶瓷博物館，一旁的生態池為入館前增添許多悠閒的氛圍。



每一件細緻的作品，都讓人看得目不轉睛。

客家傳承，細品公館的文化與美食

傳承一百多年的苗栗陶，是苗栗引以為傲的文化藝術，苗栗陶瓷博物館以公館為基地，展示苗栗窯之生態、近千件陶瓷文物和陶瓷百年風華等。欣賞完栩栩如生的陶藝作品後，王傳一跟著職人捲起衣袖以手製陶，在一圈又一圈的泥土中，感受百年傳統工藝的歷史與溫度。

木柴燃燒過程的灰燼隨室內氣流飄落在作品上，產生不同色彩的落灰，藝術家以此為創作題材，打造「傳承之路」。



INFO 苗栗特色館／
苗栗陶瓷博物館
ADD 公館鄉館南 352 號
TEL 037-233121



充滿公館特色的打卡牆，吸引眾人合影留念。

百年前的公館先民為了灌溉農田建造穿龍圳，讓農人得以肥沃良田栽種紅棗、福菜、芋頭和稻米等農作物，讓公館不僅鄉村風景優美，更因擁有豐沛的農特產而吸引許多旅客造訪。

2018年苗栗縣政府將原為陸軍維修廠修繕後，以苗栗特色館之姿重新開幕，並邀請在地農會進駐成立「農村社區小舖」，琳瑯滿目的紅棗伴手禮和甜點，讓王傳一讚不絕口。



五花八門的在地農特產，有甜有鹹、有食有飲，送禮自用兩相宜。



各種季節限定的霜淇淋，是苗栗特色管壁點美食，芋頭、紅棗、金桔、擂茶……喜歡哪一種呢？



王傳一親手玩陶，獲得職人「有天份」的稱讚！

造訪客家庄不能錯過的便是老饕最愛的客家菜了！每到用餐時間，餐廳內總是高朋滿座的秀菊小吃坊，是公館道地的傳統客家菜，有支持數十年的在地鄉親，也有遠道而來的外地遊客，「只款待心中最重要的人，每一道菜都是秀菊精彩演出」！

餐廳創辦人「秀菊」傳承老祖母的手藝，以傳統客家菜的「肥、鹹、香」為料理基底，用心烹調每一道料理，招牌土雞、梅干扣肉、客家燜筍、薑絲炒大腸、客家小炒及酸菜肉片湯等都是經典的客家菜餚代表作，也是秀菊小吃坊的招牌菜，王傳一在一桌的美饌佳餚前，也忍不住大快朵頤，心靈與胃都得到滿足。





坐落在情人巷「小乖的家」，充滿鄉村風情的造景，配上客家小點，是最幸福的滋味。



坐落在情人巷「小乖的家」，充滿鄉村風情的造景，配上客家小點，是最幸福的滋味。

逛老街、住町家，重拾南庄的懷舊東洋風

苗栗有許多傳統的懷舊老街，每一條巷弄都承載著當地的歷史文化與風華歲月，南庄最著名的「南庄老街」，以桂花釀為特產而聞名，因此又稱桂花巷。街道兩旁有著古色古香的傳統建築，和在地小吃、文創特色小店等，處處充滿古樸的復古氛圍。

情人巷的每個角落，充滿在地人的裝置藝術，值得慢慢欣賞～



還有可愛的小貓咪和旅人們互動，非常療癒～



這一個有趣的角落在哪裡呢？歡迎大家到南庄找看看喇～





騎著YouBike 2.0，隨心探索小鎮更多不一樣的角落。

騎上單車，王傳一穿梭在桂花巷、南庄老郵局與康濟吊橋間，和貓裏喵玩得不亦樂乎。安靜的老街道隱身在幽靜的山中小鎮，就像按下時間的暫停鍵一樣，看著充滿歷史痕跡的老屋及傳統的磁磚與鐵花窗，讓人不禁放慢速度，細細品味這份蘊含著濃濃客家風情的古早味。



東村宿舍

ADD 南庄鄉東村 75 號

TEL 0975-095883



全臺碩果僅存的百年老郵局，提供南庄旅遊諮詢、在地特色伴手禮及現煮咖啡等。









位於南庄老街旁的東村宿舍古樸典雅，住一宿、歇片刻，怡然自得。

鄰近南庄老街的街道上，有一座木造相連式的建築，是創建於昭和 10 年（西元 1935 年）的「南庄東村宿舍」，為日治時期開發林業與樟腦產業的員工宿舍，歲月荏苒，儘管當年產業的光景已不復見、木紋處處可見斑駁痕跡，但是重新整建後，保留屋脊上的日式傳統鬼頭、鬼瓦造型，庭院旁掛上整排彩色燈籠，搭配周邊花木植栽及休憩造景，做為住宿、餐飲、和服體驗空間，讓原本的閒置空間及歷史建築有了新生命。

離開苗栗前，王傳一來到東村宿舍品茶與甜點，感受在地人的熱情招待，坐在屋簷下和貓裏喵回憶一整天在苗栗的旅遊故事，每一幕景色都令人流連忘返，約定好下次再到苗栗放鬆心情，也歡迎大家共下來寮。



歡樂一把抓，
苗栗採果樂！

PICKING FRUITS



苗栗擁有得天獨厚的氣候與地理環境，造就絕佳的農業發展條件，
加上縣內民風純樸勤勞，務實耕耘的農業精神結合現代科技與智慧，
農業物產豐饒，一年四季都有質與量俱佳的優質水果等您來嚐鮮。
豐足農特產帶動苗栗休閒農業蓬勃發展，
吸引來訪的遊客走入果香四溢的農園，親手摘採大自然給予的豐碩果實，
在最佳的時刻品嚐最新鮮的香甜，順便體驗豐富多樣的農村樂趣，共度闔家歡樂時光！



貼心Tips

許多農場與觀光果園開設於山坡地形，前往採果需經過狹窄陡斜的鄉間農路，請務必注意行車安全。



水果產季一覽表

水果	水果產季 (月份)												重要產區	
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12		
草莓	■												■	大湖、公館、獅潭、三義、卓蘭
柑橘	■									■				卓蘭、大湖、獅潭、三灣
番茄	■											■		苑裡、大湖、卓蘭、銅鑼
桃李			■											泰安、三義、大湖
葡萄	■						■						■	卓蘭、通霄
紅棗							■							公館
水梨							■							三灣、大湖、卓蘭、銅鑼、南庄、三義、頭份
柚子									■					西湖、三灣、頭份、通霄、頭屋
甜柿									■					南庄、泰安、大湖、卓蘭
楊桃	■									■				卓蘭、大湖

採果體驗好幫手

苗栗縣有 11 大休閒農業區分佈於各鄉鎮，各有其特色農產與創意主題規劃，也最熟悉當地採果體驗、餐飲住宿及體驗活動等相關資訊，各休閒農業區的服務中心就是您體驗採果樂趣的最佳幫手！

休閒農業區旅遊服務聯絡電話

鄉鎮	名稱	服務電話
西湖鄉	湖東休閒農業區	037-923629
南庄鄉	南江休閒農業區	037-821736
三灣鄉	三灣梨鄉休閒農業區	0933-516225
通霄鎮	福興南和休閒農業區	0953-170045
三義鄉	雙潭休閒農業區	037-878916
三義鄉	舊山線休閒農業區	037-881700
公館鄉	黃金小鎮休閒農業區	037-228589
大湖鄉	馬那邦休閒農業區	0988-721288
大湖鄉	薑麻園休閒農業區	037-951870
卓蘭鎮	壠西坪休閒農業區	04-25899221
苗栗市	貓裏休閒農業區	037-375062

貼心Tips

水果產季常受氣候影響，每年都會有些許變動，建議事先聯繫洽詢預約，避免撲空影響您的旅遊心情。



草莓

採果體驗的耀眼超級巨星

提到苗栗最在地農特產，草莓絕對是最受遊客青睞的明星級水果，大湖鄉從民國 40 年代就已經開始種植草莓，時至今日無論是草莓產量或品質均位居全臺之冠，締造了「草莓王國」的美譽。

大湖草莓為傳統農村創造龐大的觀光採果商機，其熱度甚至延伸到鄰近的鄉鎮，獅潭、公館、三義、卓蘭也都開設了不少草莓園，每年 12 月到翌年 4 月的草莓產季，總能吸引絡繹不絕的國內外旅客遠道而來採草莓，其中又以農曆過年前後的產量最豐、品質最佳，成為寒假與春節假期最熱門的旅遊節目之一。

12月-翌年4月



INFO 採果推薦

天藍果園 ☎ 0911-142027

好山水草莓園 ☎ 037-990263

東海農莊草莓園 ☎ 0956-766206

馬那邦義和草莓園 ☎ 0913-520755

赤坡高架草莓園 ☎ 0955-355769

新美休閒農場 ☎ 0910-334860

最後一家得草莓園 ☎ 0937-536755

甜甜果園-高架牛奶草莓 ☎ 0923-132388

雲也居一休閒農場 ☎ 037-951530

朝陽農場 ☎ 0978-142491

春田窯陶藝休閒渡假園區 ☎ 037-877820



柑橘富含維生素C、纖維質，營養價值高，而且食用非常方便，向來是很受歡迎的常民水果。苗栗種植的柑橘種類多、產量豐富、產地分布廣，因為果農技術高、種植環境佳，所生產的柑橘果香濃郁、口感酸甜比例佳，深受民眾喜愛。

柑橘的產期因為剛好橫跨農曆春節，華人過新年講究吉祥話、好兆頭，柑橘諧音象徵著「大桔大利」，成為家家戶戶過年常備的水果。一顆顆飽滿金黃的橘子除了採果，更有業者將橘子園布置成攝影場景，吸引無數遊客前來採橘子、拍美照！

柑 橘

—— 金黃色飽滿果實的滿滿福氣

Orange

10月-翌年3月

INFO 採果推薦

- 溫馨農場 ☎ 037-871551
- 橘二代 ☎ 0985-056471
- 阿發哥果園 ☎ 037-951547
- 禾新農庄 ☎ 0953-632357
- 三灣四季休閒農場 ☎ 0921-924288
- 侑橘休閒農場 ☎ 037-832779
- 富益果園 ☎ 0972-361036
- 義芳農場 ☎ 037-920715
- 橙香森林 ☎ 037-251496



果然好味～歡樂一把抓，苗栗採果樂！

25



11月-翌年5月

番茄

紅橙黃繽紛多彩小巧可愛

番茄富含鐵、鉀、鋅等礦物質與膳食纖維，營養價值備受肯定。苗栗的果園種植的主要為小番茄，多數均採溫室無毒栽培農法種植，所生產的小番茄洗淨後即可馬上食用，而且皮薄、多汁、甜度高，提供採果體驗與即食嚐鮮樂趣。

卓蘭壠西坪早年以種植柑橘為主，休閒農業興起後農作物的種類也更為多樣豐富，區內有好幾家小番茄觀光果園與農場，不僅可採果，業者也推出現打蕃茄汁、番茄冰沙、番茄創意料理。苑裡鎮農會開設的「愛情果園」也是主打番茄，另有彩色甜椒及其他時令蔬果，還可以參加各種有趣的農事體驗活動。



INFC 採果推薦

荳媽媽休閒農園 ☎ 0937-245332

福德蔬果農園 ☎ 0915-848829

沐森農場 ☎ 0960-655063

新美休閒農場 ☎ 0910-334860

愛情果園 ☎ 037-747607



4月-6月

Peaches and Plums

桃李

令人垂涎的
酸甘甜味
好滋味

隨著春天的腳步接近，農作物在和煦的陽光滋養下也逐漸茁壯，苗栗桃子、李子的主要產地為三義、大湖、泰安等，在這時節可以看到果樹上的桃李結實纍纍，顆顆果實飽滿碩大，口感香甜、風味絕佳，每年大約會在端午節前後進入盛產期。

三義與大湖旅遊發展興盛，串連兩地的 130 縣道熱門旅遊線，沿途就有多家種植桃李的觀光果園，當地也會舉辦桃李觀光季系列活動吸引遊客到訪，除了讓您體驗採果、品嚐鮮美多汁的桃子、李子風味，還可以參加規劃豐富的節目增添旅遊的樂趣。

INFO

採果推薦

穗花の山奈 ☎ 037-951697、0963-182318

阿李哥國源果園 ☎ 0963-531355

雲也居一休閒農場 ☎ 037-951530

馬那邦義和草莓園 ☎ 0913-520755

葡萄

棚架垂掛串串紫晶色甜蜜

苗栗的葡萄主要產區位於卓蘭的大安溪沖積平原，以巨峰葡萄為主，這裡土壤肥沃、水源潔淨、氣候優良，果農們累積超過 50 年純熟栽種技術，都會細心的套袋栽培遠離病蟲害，不但果實甜度高、果香濃郁，在圓潤光滑的黑紫色果粒上，還可以看到一層代表健康的白色果粉。

卓蘭大安溪河畔就有多家觀光果園可以讓遊客採葡萄，一串串紫黑色的葡萄垂掛在棚架下散發迷人的吸引力，可以攜家帶眷前來體驗親子採果趣，也有不少遊客專程前來購買最新鮮實惠的葡萄，用來餽贈親友或帶回家慢慢享用。

夏果/7月-8月、
冬果/12月-翌年1月



Grape

INFO 採果推薦

松原農庄 ☎ 0921-163288

鎮雄觀光果園 ☎ 0937-900886

滙豐觀光果園 ☎ 0933-501708

白布帆花姐農場 ☎ 0937-230608

大自然觀光果園 ☎ 0910-566922

松柏園精緻葡萄 ☎ 04-25893069



7月-8月

紅棗——全臺獨有的採新鮮紅棗體驗

公館鄉農業發展興盛，處處可見良田農園、阡陌廣布，農特產十分豐富，其中最特別的是全臺唯一的紅棗專業生產區。紅棗口感好、富含鐵質等多種營養成分，是國人很熟悉的溫補藥膳中藥材與烹調佐味食材，一般人看到的紅棗都是暗紅色的乾紅棗，只有在紅棗產季來到公館，才有機會一睹它新鮮時的翠綠色樣貌，走入果園感受摘採新鮮紅棗的體驗。

既然來到紅棗產區，當然不可錯過各家餐館所推出的紅棗創意料理，每一家都有自己的獨門絕活，搭配公館盛產的芋頭、福菜，將廚藝發揮到極致，保證讓您大呼過癮！



INFO 採果推薦

天福農場 ☎ 0932-665554

紅瓦厝紅棗農園 ☎ 037-224356

徐家紅棗果園 ☎ 0936-589546

玉順紅棗園 ☎ 0912-861160

Red Jujube

水梨

爽口脆甜細緻多汁好梨香



7月-10月

苗栗的水梨生產分布極廣，包括三灣、大湖、卓蘭、銅鑼、南庄、三義、頭份等地都有水梨盛產，目前栽種以豐水梨、甘露梨、蜜雪梨、新興梨、晶圓梨等為主要品種，其中三灣鄉特別將產品命名為「三灣梨」推廣行銷，大湖鄉農會也推出「大湖尊梨」自創品牌

苗栗的水梨果園多分布於日照充足、通風良好的坡地，加上果農們成熟的栽種經驗，孕育出果肉細緻、甜度高、口感脆的優質水梨，廣受大眾喜愛，每年一到水梨盛產季節，總能看到眾多遊客湧入各產區採購新鮮美味的水梨，也有果園農場開放讓您走入梨園體驗採果樂趣。

Pear



INFO 採果推薦

和豐農園 ☎ 037-833608

荳媽媽休閒農園 ☎ 0937-245332

滙豐觀光果園 ☎ 0933-501708

柚子——中秋月圓柚子飽滿又香甜

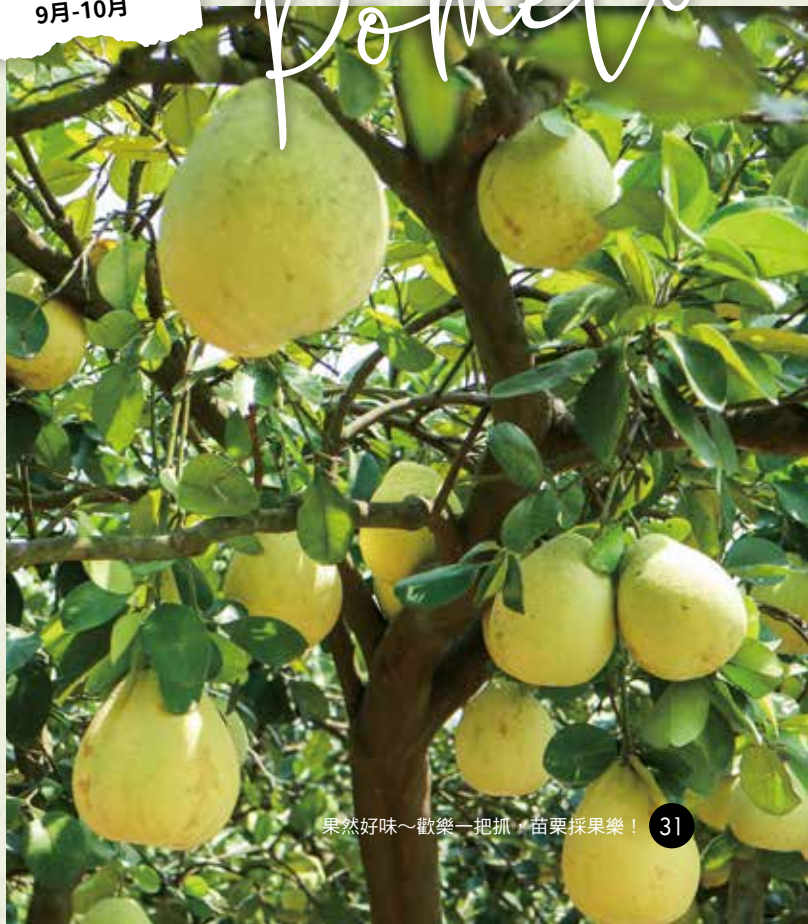
中秋節是國人最重視的統節日之一，最應景的水果就是文旦柚，苗栗的文旦柚產區主要包括西湖、三義、三灣、頭份等，其中以西湖產量最多。西湖栽種文旦已有數十年之久，許多果樹都是內行消費者最愛的「老欖」，栽培出的文旦柚口感甜美、果肉細緻，又散發蜂蜜香氣，品質廣受肯定。

苗栗的文旦柚通常都是在白露節氣前後一週採收，除了果園提供柚子採果體驗之外，還有業者發揮創意巧思，以柚子果肉、柚汁當成料理食材，做出各種美味的菜餚與糕點甜品美食，季節限定、千萬別錯過！



9月-10月

Pomelo



INFO 採果推薦

義芳農場 ☎ 037-920715

水通伯柚子農莊 ☎ 0981-108921

海源文旦的農場 ☎ 037-921632

鄉野傳奇休閒農園 ☎ 0955-418690

侑橘休閒農場 ☎ 037-832779

果然好味～歡樂一把抓，苗栗採果樂！



Persimmon

9月-11月

秋天到了，柿子也紅了！苗栗的甜柿大多種植在泰安、南庄、大湖、卓蘭等地區的高海拔地帶，水氣充足、日夜溫差大，加上果農們細心以套袋呵護栽培，種出一顆顆果粒碩大、甜度高、口感清脆多汁的甜柿。

苗栗泰安的甜柿主要集中在象鼻、士林及梅園等原住民部落，在市場中以「雪霸甜柿」打出名號，每年泰安、南庄都可以接獲大量甜柿禮盒訂單，而在大湖、卓蘭還有業者開放甜柿採果體驗，摘下飽滿的果實，解開套袋就可聞到濃郁的果香，上頭還會裹著一層果粉，一口咬下香甜多汁，獨特的口感令人難忘。



甜柿

秋天到了
柿子也紅透了

INFO 採果推薦

達拉崗甜柿園 ☎ 0919-220959

松原農庄 ☎ 0921-163288

滙豐觀光果園 ☎ 0933-501708



Carambola

楊桃生津止渴、清涼降火，有助於順氣潤肺，食用楊桃可以吸收維生素 C、膳食纖維與果酸等多種營養，而且熱量偏低，是對身體極為友善的水果。每年 10 月到翌年 3 月是楊桃生產的季節，苗栗楊桃產量最多的地區便是有「水果王國」美譽的卓蘭鎮。

卓蘭楊桃產區主要集中在大安溪河畔的白布帆社區與東盛社區一帶，栽種的楊桃品種除了常見「馬來西亞」，還有公認生食口感最佳的「軟枝密絲」，顆顆碩大飽滿，口感脆嫩適宜、香甜多汁，除了直接切片品嚐外，配上少許梅粉或鹽巴，可以讓楊桃的甘甜更加凸顯。



採果推薦

白布帆花姐農場 ☎ 0937-230608

鎮雄觀光果園 ☎ 0937-900886

白布帆東芳蘭農場 ☎ 0982-969328

滙豐觀光果園 ☎ 0933-501708

松原農庄 ☎ 0921-163288



10月-翌年3月

全國最好吃的楊桃在卓蘭

貼心Tips

楊桃性質較偏寒涼且具有特殊成分，不建議空腹吃大量楊桃或楊桃汁，腎功能不佳的朋友更要避免食用。



苗栗特色美食小吃大爆發

14 家業者榮登 全台小吃新指南

有臺灣必比登之稱的第二屆「500 碗」全台小吃新指南成績揭曉，
苗栗縣今年成績大躍進，共有 13 家業者入榜，
今年苗栗另有 1 家業者入選第四屆的「500 盤」美食，
展現苗栗在地特色飲食文化的魅力。

★ 500 盤美食

頭份市－斗煥坪水餃館

★ 500 碗小吃

苗栗市－小木屋水晶餃、阿蘭姐小吃店、南苗三姊妹早餐、邀悅膳館

三義鄉－蒸烹派餐廳、春田窯

公館鄉－福樂麵店

竹南鎮－陳記台南碗粿、香香意麵

銅鑼鄉－銅鑼蛋餅、小食光麵堂

獅潭鄉－阿妹狗客家米食

南庄鄉－東棧水餃館



斗煥坪水餃館

◎入選餐點／薑絲大腸 ◎選菜名人／謝金河

創辦人楊永貴是從安徽輾轉來臺的伙食兵，有著一手嫻熟好廚藝，退伍後在 1958 年創業開店，以其獨特的風味和傳統手藝聞名。店內主角便是從安徽帶來的古早味韭黃水餃，另外也研發出蔥油餅、酸辣湯等菜色，從食材挑選到烹調方式都日夜精進，打造獨樹一格好口味。

開店至今 60 餘年，兒子和孫子也相繼衣鉢，進而發揚光大，更融入在地客家飲食風味研發其他料理，本次入選的「薑絲大腸」就是店內的經典之作，選用新鮮的食材，搭配香氣四溢的薑絲，口感滑嫩，深受食客們的喜愛。



金黃酥脆美味的蔥油餅

INFO

ADD 頭份市中正二路 210 號

TEL 037-660166

OPEN 週一至週五 10:30-14:00、

16:00-19:30

週六、日 10:00-20:00

薑絲大腸

小木屋水晶餃

◎入選餐點／水晶餃 ◎選菜名人／陳明珠

傳承至第三代的小木屋水晶餃，水晶餃餡料使用每天採買的新鮮黑豬肉，加入少許油蔥提味，再搭配Q彈的餃皮，吃起來香氣十足，愈嚼愈有味！店內的米粉、炒麵、湯品也是經濟實惠、風味絕佳，是當地人愛吃的早餐店，營業到中午就收攤，太晚就吃不到囉！

INFO ADD 苗栗市新苗街 59 號
TEL 037-327022
OPEN 06:30-12:30 (週四公休)



阿蘭姊小吃店

◎入選餐點／水晶餃 ◎選菜名人／謝維智

隱身於巷弄間的美食名店，在地營業超過 60 年，這一帶的鄉親幾乎都曾經來過這裡吃過早餐，狹窄的巷子裡經常排滿等候內用與外帶的客人。苗栗的水晶餃形狀就像元寶餃子，跟常見的三角形或水滴狀大不相同，煮成湯或配上滷汁做成乾水晶餃，各有不同口感與風味。



INFO ADD 苗栗市新苗街 61 巷 49 號
TEL 037-321677
OPEN 06:30-12:30 (賣完即打烊)

南苗三姊妹早餐

◎入選餐點／炒麵 ◎選菜名人／劉克襄

開設於交叉路口的無名早餐攤，當地人也稱為「三姊妹麵攤」或「客家早餐攤」，販賣品項就是炒麵、炒米粉、糯米飯以及魚丸湯、貢丸湯、豬血湯、味噌湯等，內用座位就在騎樓下，看起來簡單平實、口味卻毫不馬虎，深受當地民眾喜愛，是值得推薦的銅板美食小攤。



炒麵

INFO **ADD** 苗栗市光復路和日新街交叉路口
OPEN 06:30-12:30 (週二公休)

邀悅膳館

◎入選餐點／爌肉 ◎選菜名人／陳明珠

邀悅膳館以獨特創意料理的方式呈現苗栗在地農畜漁產的美味特色，烹調手法除了在地客家風味，更是融合中、日、東南亞等多國料理特色。餐廳前庭一片綠意盎然的優雅花草庭園，打造舒適的視覺享受與氣氛，讓顧客可以放鬆心情盡享佳餚，用餐的體驗更為美好。



爌肉

INFO

ADD 苗栗市玉清路玉清二街 20 號
(玉清路 293 號旁)

TEL 037-331169

OPEN 11:30-14:00、17:00-20:30
(週一公休)

蒸烹派餐廳

◎入選餐點／客家艾草粿 ◎選菜名人／鄒駿昇

餐廳女主人張玉秋與媽媽都出身地方望族，外婆也是廚藝精湛，身處宴會頻仍的世家大族環境，對餐飲興趣濃厚的她學得傳承三代的道地客家料理手藝，更用心鑽研創新手法，研發出許多新鮮且風味獨特的私房料理，開業近30年來，一直是三義首屈一指的宴會餐廳。

本次入選的客家艾草豬籠粿，用糯米調配蓬萊米做成皮，包入豬肉、蘿蔔絲、紅蔥頭、香菇、豆乾、蝦仁炒製的餡料，傳統古法手工製作，一口咬下香氣十足！相較一般用刺殼草做的草仔粿，客家艾草的香味更能为口感加分。

INFO

ADD 三義鄉雙湖村雙湖55號1樓
TEL 037-876482
OPEN 週一、週二 11:00-20:00
週三至週日 11:00-14:00、17:00-20:00



艾草粿餡料



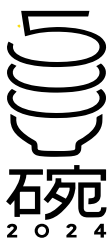
客家艾草



餐廳裡美味的窯烤雞



客家風味餐



春田窯

◎入選餐點／窯烤雞 ◎選菜名人／陳明珠

客籍藝術家廖增春師承於陶藝大師陳煥堂，憑著精湛的手藝，於1995年在一處清幽與世無爭的田野間創立春田窯，除了傳承柴燒陶藝美感之外，更打造為綜合性的文化休閒藝術園區。占地約2.5公頃的園區設有陶藝DIY教室、客家風味餐、陶藝展示館、生態步道等設施，讓民眾來此玩陶、賞陶之餘，還能享受美好假期時光。

此外，園區內還有種植新鮮蔬菜的有機菜圃、自養的放山土雞，大部分餐飲都是自給自足的安心食材，最受歡迎的招牌菜就是本次入選的「烤窯雞」，每位嚐過的顧客是都讚不絕口。



ADD 三義鄉雙潭村大坪7號
TEL 037-877820
OPEN 09:00-17:00 (週三公休)



福樂麵店

◎入選餐點／炒板條 ◎選菜名人／陳明珠

從 1977 年開業至今已擁有將近 50 年歷史，從一處不起眼的小麵攤，到現在的餐館規模，總是在用餐時刻座無虛席。福樂麵店對料理十分堅持，就算是最常見的炒板條，也能保留客家傳統風味，一道道菜餚端上桌，都能讓顧客食指大動，透過料理讓人品嚐道地的客家風情。

炒板條



ADD 公館鄉福基村 121 號
TEL 037-224455
OPEN 週二至週五 10:00-14:00
週六、週日 10:00-20:00 (週一公休)

陳記台南碗粿

◎入選餐點／碗粿 + 豬血湯 ◎選菜名人／劉克襄

開在傳統市場旁的碗粿小吃店，碗粿有鹹、甜、素食三種口味，還有炒麵、炒米粉、肉燥飯、豬血湯、魚丸湯以及飲料。店內的陳設

相當簡單，顧客多半都是附近居民或

來到市場買菜的民眾，碗粿口感軟

Q、餡料豐富，淋上特製的醬料再加

上一碗豬血湯，味道就是絕配！

碗粿



豬血湯



ADD 竹南鎮自由街 64 號
TEL 037-476555
OPEN 週二至週五 06:00-13:00
週六 06:00-17:00、週日 09:00-13:00

香香意麵

◎入選餐點／意麵 + 嘴邊肉湯 ◎選菜名人／吳庭安

位於竹南國中對面的「香香意麵」是一家超人氣的排隊名店，店門口大部分時間都處於排隊狀態，為了紓解排隊人潮，還必須將內用與外帶的等候區分開，以免過長的隊伍對交通造成影響。

店內用餐空間擺設雖然樸實，但是光線明亮而且寬敞乾淨，相較於一般鄉間小吃店感受舒服不少。菜單上的主食包括麵類、板條、米粉等，無論乾、湯皆可由顧客自選，還有各類湯品以及滷味小菜，品項看起來非常簡單，卻是能吸引顧客的紮實美味，一碗乾意麵配上嘴邊肉湯，絕對讓您感到心滿意足！



嘴邊肉湯

意麵

INFCO

ADD 竹南鎮延平路 68-1 號

TEL 0917-757732

OPEN 05:30-14:30

銅鑼蛋餅

◎入選餐點／蛋餅 ◎選菜名人／劉克襄

開在傳統市場街口的人氣早餐攤位，提供現煎的傳統方型蛋餅、水煎包、煎餃、蘿蔔糕以及豆漿、奶茶等，營業時間攤子上的煎盤總是停不下來。客家古早味的現煎蛋餅Q彈有嚼勁，裡頭的蛋口感嫩滑，沾上醬油與辣椒調製的特殊醬料，更能襯托蛋餅的香氣與風味。



現煎蛋餅Q彈有嚼勁



水煎包



煎餃



ADD 銅鑼鄉中正路 184 號
TEL 037-937806
OPEN 06:00-11:00 (週一公休)

小食光麵堂

◎入選餐點／水晶餃 ◎選菜名人／顧璋

人氣很旺的平價客家美食小店，用餐時間經常客滿需要排隊等候，雖然餐點都是用免洗紙碗裝盛，店內擺設也很普

通，依舊能夠吸引遠近

顧客前來消費，可見口

感風味絕對經得起考驗。這裡的招牌吃法就是小腸麵線搭配乾的水晶餃，初次消費直接選這個套餐組合就對了！

小腸麵線



水晶餃



ADD 銅鑼鄉中正路 76 號
TEL 037-981005
OPEN 06:30-13:00

阿妹狗客家米食

◎入選餐點／水板 ◎選菜名人／陳明珠

客家人所說的「板」就類似閩南人的粿，是客家米食文化中非常重要的一環；水板口感跟一般所說的碗粿很類似，主要有甜的和鹹的兩種口味。「阿妹狗」的店名要用客語來發音，就是「好會哭」的意思，因為老闆娘小時候很愛哭，常被哥哥笑說阿妹狗，後來便以此為店名。



水板／獅潭鄉公所提供



ADD 獅潭鄉新店村 7 鄰 52 號
TEL 037-931173
OPEN 08:00-17:00 (週一、週二公休)

東棧水餃館

◎入選餐點／酸辣湯 ◎選菜名人／陳志煌

位於南庄老街外圍的熱門美食店家，深受在地人推薦，雖然不是在最熱鬧的商圈區塊，但還是有很多遊客願意徒步走過來用餐。店內販售的手工現包水餃、酸辣湯、客家炒麵、招牌豆腐都是很受歡迎的料理，用餐環境非常乾淨，但座位不多，客滿時需要耐心等待一下。



酸辣湯



手工水餃



ADD 南庄鄉中正路 73 號
TEL 037-824965
OPEN 11:00-14:00, 16:30-19:30

運動舒壓、分享交流、欣賞美景 苗栗跑起來～好山好水好健康！

結合運動休閒與體育競技來推動觀光旅遊，是目前各縣市流行的趨勢之一，其中又以城市馬拉松與路跑活動最為普遍。苗栗向來以好山、好水、好人情而深受遊客喜愛，除了歷史悠久的南庄山水馬拉松之外，「苗栗縣慢跑協會」近年也積極透過各項路跑活動的舉辦，邀請喜歡運動的朋友前來欣賞體驗苗栗自然風光與人文特色。





苗慢在竹南運動公園常態舉辦團練活動

成立協會推廣路跑活動

苗栗縣慢跑協會（簡稱苗慢）成立於 1998 年，目前約有 300 名會員，最初是因為有一群愛運動的人經常前往竹南運動公園慢跑，一段時間之後彼此相熟了，就有人提議共同成立一個正式的組織團體，讓愛運動的人有一個明確的凝聚平台，也可以透過平台推廣慢跑交流，讓更多人共同參與健康運動。

苗慢現任理事長翁振斌說，這一群志同道合的夥伴藉由社團無私交流、分享經驗，逐漸建立不分你我、情義相挺的情感。更重要的是苗慢不會一味追求成績，而是藉由社團熱情感染大家，成為一個良善的運動交流平台，不但可以透過運動促進健康、舒緩壓力，還能夠與不同生活圈的人士產生交集，可以拓展彼此生活領域、增長見聞。



志同道合的跑者夥伴，共同感受歡笑、陽光、溫暖的正向力量。





永和山水庫視野遼闊，遠山近水景色迷人。

用慢跑深入感受苗栗的美

竹南、頭份地區的後花園「永和山水庫」可說是苗慢的發源地，20多年來每週假日，苗慢會員都固定聚集在這裡，進行環狀路線的「團練」慢跑活動，會合聚集點為永和山水庫壩頂的景觀台，這裡有是一個大型停車場，無論是開車、騎車來到這裡都非常方便。

慢跑路線通常是以逆時針方向繞行永和山水庫，最小環圈的基本里程約13公里，也能挑戰21公里的大環圈路線，沿途可見湖景、海景、山景，景色悠靜豐富，這正是永和山路線最迷人的魅力。因為參與的跑友眾多，無論你跑多快、跑多遠都會有人陪伴，想要慢慢散步的話，也有夥伴陪在身旁一起談天說笑。

俯瞰竹南頭份市景且遠望海岸線及龍鳳港外海的綠能發電風車





永和山水庫小環圈路線

以小環圈 13 公里路線為例，從壩頂開始約 2 公里路段是個大下坡，剛好可以輕鬆的讓身體慢慢加熱，接著就來到最具挑戰連續 2 公里上坡路段，其中還包括 110 公尺爬升的「托斯卡尼大上坡」，這是鍛鍊肌力與耐力的最佳路段。

通過這個挑戰之後，剩餘的 9 公里基本都是跑在平緩的山陵線上，在 5 公里至 7 公里間的路段，往西望去可見層層山巒，並可俯瞰竹南、頭份的市景，天氣好的時候可遠望至海岸線，甚至看得到龍鳳港外海的綠能發電風車，親身體驗「離塵不離城」的感受。

接著來到 8 公里至 9 公里路段，往南眺望可見五峰天際線、加里山脈、樂山林道，甚至樂山雷達站都能看得一清二楚，東南方還可以看到大小壩山頭，由近到遠層疊起伏令人心曠神怡。

到了最後 4 公里路段，沿著水岸綠徑在湖景伴隨著緩緩下坡回到起點的水庫壩頂，享受著征服的快感。



由近到遠五峰天際線、加里山脈、樂山林道及樂山雷達站



往東南方的方向更可以看到大小壩山頭



跑友無私分享增進情感

全程 13 公里的路程，苗慢會在 8.5 公里的土地公廟設置補水站，跑友們自發性提前在此放置瓶裝水，無私分享給所有跑者。除此之外，由於全程都是山間小道，沒有其它補給點，需要另外補給的跑者們記得要自備水袋。

團練結束後，跑者們聚集在壩頂享用彼此帶來的不同特色補給品，有些跑友還會分享自己近期旅行帶回來的伴手禮，對於增進跑友間的情感很有幫助。

目前永和山水庫小環圈 13 公里路線，最快紀錄的保持者為苗慢會員林志傑，他的成績為 53 分鐘，歡迎各路英雄好漢一起來挑戰！





只要喜歡慢跑健身，無論男女老幼都歡迎加入這個大家庭！



路線 8.5 公里處的土地公廟補水點

不同屬性團練活動歡迎參加

為了能讓民眾有更多機會體驗慢跑，不但可以欣賞苗栗風光、體驗在地人情，並且從中感受歡笑、陽光、溫暖的正向的力量，苗慢目前常態進行的團練活動如下，有興趣的朋友不妨一同來參與！



晨跑團

OPEN 每週一至週五，清晨 05:00

ADD 竹南運動公園操場

星星月亮班

OPEN 每週一至週五，下午 17:30

ADD 竹南運動公園操場

間歇團

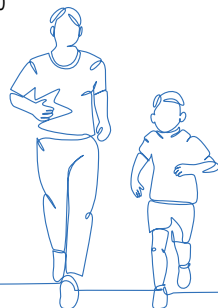
OPEN 每週三，晚上 19:20

ADD 竹南運動公園操場

永和山踏青團

OPEN 每週日，上午 06:00

ADD 永和山水庫壩頂停車場

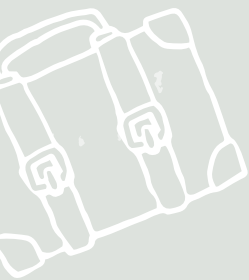


※ 若因天候不佳或其他因素有所變動，都會於「苗栗縣慢跑協會」臉書粉絲專頁進行公告，歡迎按讚追蹤加分享獲得更多苗栗路跑活動的相關訊息！

城鄉市鎮



小旅行





信手翻翻，總有一個遊程適合自己！

隨意看看，就能找到旅行的意義，

四處走走，可以發現新的感動，



Miaoli

Miao 苗栗市

貓裏農遊趣，
懷舊鐵道看火車！

Li City



嚐一口甘露的幸福滋味，
品一杯貓裏茶韻的馨香，
體驗貓裏山坡上療癒的樂農生活，
走入時光隧道感受昔日鐵道風華。



推薦遊程

貓裏休閒農業區→功維敘隧道→貓裏山森林公園→苗栗火車頭園區



貓裏休閒農業區

「貓裏休閒農業區」位處苗栗市區西郊的貓裏山地帶，佔地廣達 593.1945 公頃，是全縣面積最大的休閒農業區，塑造出「貓裏山坡上的 593.1945 秘境」之休區行銷意象，為苗栗市創造農業旅遊新亮點。

本區擁有豐富的人文、生態、景觀與農業等特色資源，透過分區發展的模式，整合規劃區內的茶、油茶、特色香藥草（紫錐花、薑黃）等四季花果為產業核心，開發多元產品與服務，並結合位於區內的功維敘隧道、貓裏山公園，推出一系列「茶鄉鐵道」的特色商品、體驗遊程及休閒農業服務。

特色香藥草為本區產業核心之一



貓裏休閒農業區推出一系列體驗遊程



八甲茶產區以種植大葉種貓裏紅茶為特色



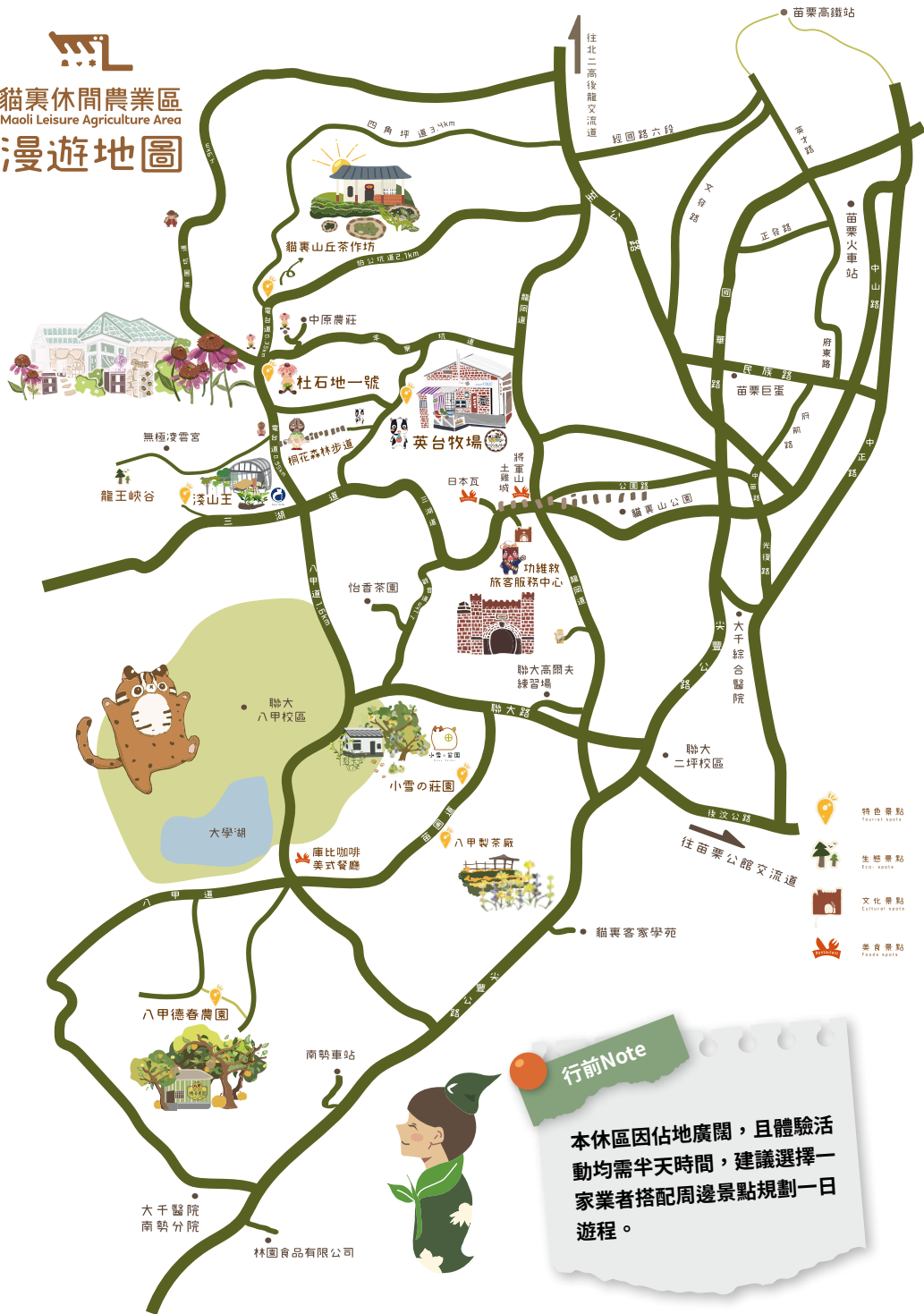
貓裏休閒農業區
ADD 苗栗市新英里
1 鄰新英 9-1 號
TEL 037-375062



貓裏休閒農業區



貓裏休閒農業區
Maoli Leisure Agriculture Area
漫遊地圖



行前Note

本休區因佔地廣闊，且體驗活動均需半天時間，建議選擇一家業者搭配周邊景點規劃一日遊程。



杜石地一號莊園大門



香藥草食農體驗活動

春天點綴莊園的浪漫紫藤花



杜石地一號紫錐花莊園

以紫錐花為主題，提供特色料理、下午茶、開會、食農教育與套裝行程規劃等服務，並研發販售紫錐花與薑黃相關系列產品，打造離塵不離城、四季皆可賞花的美麗莊園。

杜石地一號全部場地為有機認證場域，種植健康無毒的紫錐花與薑黃，還有西洋接骨木、油茶、茶及香藥草等香氛與藥用植物，均應用於產品製造。此外，莊園並推出「紫錐花與香藥草之食農體驗」、「香藥草(花)束火鍋食農體驗」等活動，歡迎洽詢預約。

純天然有機栽種的紫錐花系列產品



INFO

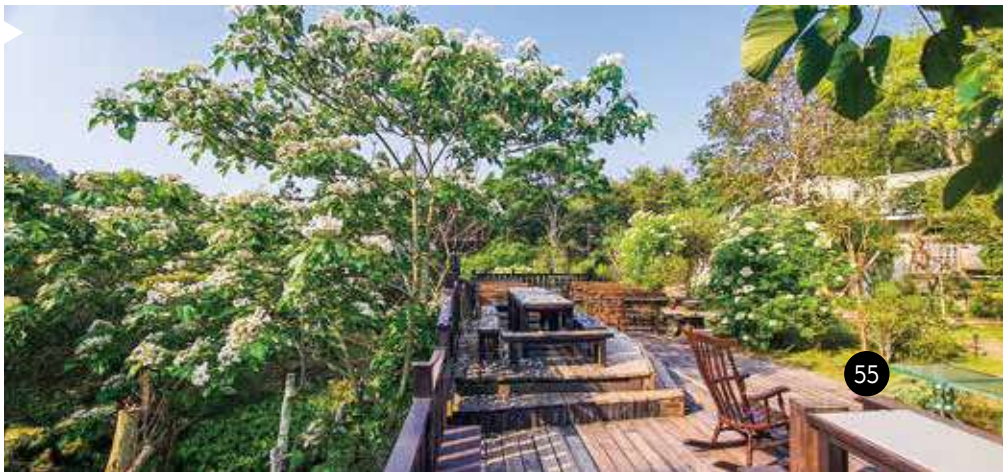
杜石地一號

ADD 苗栗市新英里 1 鄰新英 9 之 1 號

TEL 037-375062

OPEN 10:00-18:00，週三、週日及國定假日

4 · 6月登場的雪白花季



紫錐花是莊園的主題花季



帶遊客走入茶園解說相關知識



八甲製茶廠屢獲苗栗市貓裏紅茶評鑑肯定



八甲製茶廠

曾在安全衛生評鑑獲得四星級榮耀的優質茶廠，茶園採用草生栽培模式，在產製銷一貫化作業中特別重視無毒、環保的生產方式，朝向茶產業永續發展的目標前進。

八甲茶廠主要產製烏龍茶、貓裏紅茶、東方美人及綠茶，不論傳統的手工製茶或現代化的創新產品，多樣風味茶葉產品滿足不同茶友的需求，讓更多人享受到臺灣優質的茶葉。

此外，茶廠也可以讓民眾參與製茶 DIY 體驗、製茶解析、茶席體驗等活動，為深耕臺灣茶產業與文化傳承盡一份心力。



八甲製茶廠

ADD 苗栗市南勢里 23 鄰八甲 231 號

TEL 037-334223、0988-034223

OPEN 採預約制



向民眾示範製茶過程



多樣的茶產品滿足不同飲茶愛好者的需求

英台休閒牧場

英台牧場最初是由第一代邱木台建立，第二代邱鈞宏接手後，結合社區發展規劃轉型，全新風貌的「英台休閒牧場」已不再只是牧草與飼料，酪農用具收放整齊成立酪農文物館，原來的牛舍及周邊環境則打造成綠意盎然園區，讓繁忙緊張的現代人享受慢活情境。

如今的英台牧場以油品專賣為主要業務，包括苦茶油、印加果油、木鱉果油及茶樹精油等，同時提供導覽解說以及體驗課程活動，讓遊客認識園區及園內植物、親手採澳洲茶樹，實際參與精油與純露的萃取過程，感受 DIY 的知性與樂趣。



英台牧場現已將業務轉型為油品專賣

INFO

英台休閒牧場

ADD 苗栗市新英里 2 鄰新英 27 號

TEL 0921-319464

OPEN 採預約制



民眾體驗植物精油的萃取過程

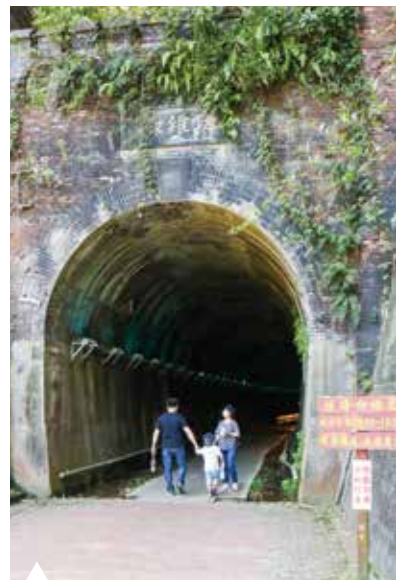


這裡也提供美味的輕食餐飲服務

苗栗市~貓裏農遊趣，懷舊鐵道看火車！



隧道內不時變換的燈光營造多樣氣氛



隧道北口有過去日本總督題字的「功維敘」三字

功維敘隧道

「功維敘隧道」興建於明治 36 年（1903），走過 120 年歲月結構仍維持相當完整，隧道北口上方有「功維敘」三個大字，為當時臺灣總督兒玉源太郎所題。1998 年山線鐵路雙軌通車後這座隧道便已停用，經縣府重新修整整理成休閒步道，走進全長 460 公尺的隧道感覺十分涼爽，不時變換色彩的燈光秀更增添賞遊樂趣，走出隧道南口之後就是貓裏山公園。



貓裏山森林公園內步道建構完善



步道上熱門的火車票打卡場景

貓裏山森林公園

這座公園其實就像是一大片天然森林，古木參天、遍植花木，不僅步道鋪設完善、坡勢平緩，沿途還有完善公共設施與許多打卡場景，是在地居民與外地遊客郊遊踏青、徜徉雅致幽靜的散步好去處。近年苗栗市公所在功維敘隧道南端出口處種植光蠟樹等植物，營造友善生態棲地復育獨角仙，目前已有相當成果，每年 6-8 月為獨角仙的繁殖季，不妨帶著小朋友來此觀察獨角仙的真實樣貌與生態習性。

苗栗市公所近年復育獨角仙已有具體成效



苗栗火車頭園區

位於苗栗火車站西側的「苗栗火車頭園區」原本是臺鐵舊宿舍、鐵道文物展示館，後獲得客委會經費補助斥資 10 億元籌建。園區內規劃轉車台大廳、修理工廠、列車展示館、投煤體驗區、文物故事館、板車體驗區及鐵道公園等設施，從苗栗車站即可通過天橋直達園區，不但保存珍貴鐵道文物，並可串連崎頂隧道文化公園、功維敘隧道、舊山線鐵道、過港舊隧道等景點，成為吸引鐵道迷帶動觀光發展的「火車頭」。



斥資 10 億元全新打造的苗栗火車頭園區

Tou 頭份市

fen

親子樂園好放電，
馳騁郊野賞風光！

一次體驗繁華與幽靜的頭份二日遊，
室內樂園有滿滿的親子同樂歡笑聲，
騎腳踏車漫遊市郊鄉野、賞湖岸風光，
老厝聚落的巷弄間也散發思古幽情！



推薦遊程

第一天：頭份運動公園→尚順育樂天地→尚順君樂飯店
第二天：永和山觀光自行車道→羅康埤景觀步道→蘆竹滿古厝



讓小朋友盡情放電的好去處

公園內的籃球場



大型活動經常在這裡舉辦

頭份運動公園

位於頭份市與竹南鎮交界處，與相鄰的竹南運動公園串連成廣達 17 公頃的超大公園，花木扶疏、景致優美，公共設施十分完善，是頭份竹南市鎮區難得的大型綠地，很多活動選在這裡舉辦，也是當地鄉親散步休閒的好去處。

公園內的設施包括田徑場、槌球場、網球場、籃球場、溜冰場及游泳池等運動場所，並設有森林遊戲場、草坡遊戲場、地景溜滑梯及各種兒童遊樂設施。一望無際的綠色草坪吸引小朋友遊玩嬉戲，還有生態景觀池、森林步道與休憩涼亭，非常適合親子遊客到此一遊。

經常有民眾在茂密綠蔭下步道散步休閒





高達 8 公尺的兩層式旋轉木馬

INFO

尚順育樂世界

ADD 頭份市育樂街 6 號

TEL 037-539999



尚順育樂世界

位於頭份市中心的「尚順育樂世界」佔地超過 1 萬坪，是苗栗縣內唯一的大型生活消費育樂商城，除了育樂天地、購物中心、君樂飯店三大主體建築外，周邊還有各式各樣的消費商品、美食餐飲與休閒服務組成的廣場商圈，可以一次滿足您吃喝玩樂、購物、住宿等多樣需求。

尚順育樂天地

全棟共有 18 項不同風格的主題遊樂設施，走進一樓大廳就可以看到一座高達 8 公尺的兩層式旋轉木馬，富麗堂皇讓你彷彿置身歡樂夢幻國度中；二樓的「玩具幻想曲」包括 5 項遊樂設施，可以讓小朋友在歡樂中激發想像力；三樓的「梅萃雅魔法學園」設計了 5 道關卡的闖關遊戲及立體藝術體驗區。



2樓的玩具幻想曲，競速卡丁車



位於5樓的秀魚咖啡杯



尚順購物中心



尚順君樂飯店

四樓到六樓則大量結合了 3D 視覺劇院、虛擬實境體驗等科技效果，還有戶外類型的攀岩與軌道繩索區，可以挑戰體力、耐力、膽量與自信，加上高 8 公尺的雲端攀爬及色彩繽紛的球池射擊區，讓您盡情享受視覺、聽覺、嗅覺、觸覺、位移的五感娛樂，保證讓小朋友玩到不想離開！

尚順購物中心

全縣最大的購物中心，一至六樓有各類生活用品、流行服飾、運動用品等知名連鎖品牌進駐，創造優質的都會型購物環境，七樓還有威秀影城提供您欣賞電影的娛樂享受。

尚順君樂飯店

苗栗縣唯一的四星級飯店，樓高總共 8 層，總計有客房 210 間，並有大型宴會廳、多功能宴會室、異國風味餐廳、婚宴諮詢、商務中心等服務。



位於下興里的洗衫坑園區



超過 180 年歷史的永寧義渡碑



永和山觀光自行車道

永和山觀光自行車道位於頭份市上興里，全長約有 4 公里，以東興河濱公園為起點，約略呈現 T 字型的路網，包括了牛欄河苗 5 線及東興小份坑道等 2 條路線，擁有豐富自然景觀及客家人文資源，全區導覽規劃完善，並設有資源解說牌、方向標示牌及里程樁，沿途風光秀麗，平日常有市民到此健行運動、騎乘腳踏車，也有不少遊客攜家帶眷前來享受山林美景及清新空氣，度過假日悠閒時光。

東興河濱公園為苗栗縣大河戀、永和山水庫及頭份市內自行車道三線串連交會的大型休憩據點。出發後沿線有多處景點值得駐足欣賞並細細品味，像是保

東興河濱公園為苗栗自行車道重要節點



居民信仰中心吳天宮



規模恢弘的劉氏宗祠



帶點幽秘氣氛的尿礫仔隧道



供奉 27 尊土地公的永和山伯公廟

永和山水庫是本路線最吸引人的景點

存清朝道光 23 年（1843）所立永寧義渡碑的「永寧渡福德祠」、供奉玉皇大帝的信仰中心百年老廟「昊天宮」、興建永和山水庫時淹沒廟宇的 27 尊土地公聚集的聯合辦公處「永和山伯公廟」及百年楓樹、早期居民用來運送農產品（甘蔗）的「尿礫仔隧道」等。永和山水庫是此路線最迷人的景點，從水庫觀景台的獅子亭可以欣賞恢弘壯闊的山水風光。

自行車道所經之處是典型的客家村落，還有多處家族的宗廟祠堂，無論住宅樣式或風俗民情仍保有客家人樸實原貌，而伯公廟是他們的精神寄託，自然景致與客家風情都讓人嚮往。



沿著階梯可以走上砲臺碉堡



羅庚埤景觀步道

頭份市有許多傳統農耕埤塘，是古早年代人們用來儲水，以供應在地各家戶井水的地下水源，面積廣達 2 公頃的「羅庚埤」因形狀酷似羅庚（羅盤、羅經）而得名，是頭份市現存面積最大的埤塘。苗栗縣政府在此進行景觀綠美化工程並修建了環湖步道、湖畔廣場，清澈的塘水倒映著周邊的湖光山色，漫步其間可欣賞優美景色。

緊鄰羅庚埤的還有一條砲臺步道，座落在一處小山丘上，現存有三座砲臺碉堡，目前已經沒有砲架設在上頭。長約數百公尺的休憩步道，老樹成林、綠葉成蔭、視野開闊，提供民眾一個乘涼散步的好據點。



現在已經沒有砲架設在碉堡上



長約數百公尺的步道綠蔭茂密



羅庚埤旁闢有步道與湖畔廣場



蘆竹浦保留 50 多戶磚瓦三合院

蘆竹浦古厝

蘆竹浦是一個擁有三百年歷史的老社區，1960 年代因配合政府經濟建設計畫，蘆竹浦被劃入為工業區，房舍限建規定導致居住環境更新發展停滯，加上社區居民不擅長工業區所需技職，至今社區內仍保有 50 多戶閩南風格的磚瓦三合院，維持著傳統農村的純樸樣貌。

因為不忍這一大片古色古香的紅瓦古厝任其荒廢，居民們籌組文化協會保存蘆竹浦的傳統歷史與建築，並在既有的基礎上持續創新，打造一個富饒的文化基地，引導居民及遊客深入認識蘆竹浦的故事，體現其歷史人文價值，細細品味巷弄間的懷舊風情與文創內涵。



展示老照片及文物，訴說在地故事。



巷弄角落處處可見懷舊風情

竹南鎮

Zhynhan

穿梭綠光森林，
迎著海風逍遙遊！

用時速 15 公里的速度迎風向前，
藍天碧海大風車，斑斕綠光一路隨行，
賞海景、吹海風、漁港品嚐海滋味，
騎著鐵馬去旅行，心曠神怡樂逍遙！



推薦遊程

崎頂車站→崎頂隧鐵道文化公園→龍鳳漁港→濱海森林遊憩區→
竹南濕地公園→冠軍磁磚竹苗區品牌形象館

從崎頂站出發

苗栗沿海的「綠光海風自行車道」竹南路段，堪稱設施最齊全、路況最完整、騎乘感受最舒適的一段，開車前來建議可在「崎頂新樂園」停車，搭乘火車則於「崎頂站」下車，兩地都有 YouBike 可供租借。



崎頂是綠光海風自行車道的北端起點

好拍Take



模仿動畫電影中在階梯交會的名場面



崎頂車站因入口長階梯神似經典日本動畫《你的名字》場景，不少民衆特地前來朝聖拍照，附近還有讓人聯想到《龍貓》、《神隱少女》場景氛圍的子母隧道，讓您一次收集兩處日系動漫風照片。



龍鳳漁港

沿著崎頂新樂園旁的指標進入自行車道，向南騎行前往距離約 3 公里的龍鳳漁港，沿途有不少路段緊鄰沙灘而行，可以停下來歇歇腳、吹吹海風，甚至走下沙灘用更近的距離欣賞海天一色的風光。



斑斕陽光穿透樹蔭灑落迷人的光影

以白色風帆為造型意象的跨海景觀橋





龍鳳漁港為苗栗三大觀光漁港之一



騎單車穿越林間，享受迎風逍遙的悠閒。



當天現捕的新鮮海產便宜賣



美食街有各種海鮮熟食可打牙祭

抵達龍鳳漁港後先完成 YouBike 還車，步行探訪漁港風情、品嚐美味海產。龍鳳漁港景色優美、遊憩設施規劃完善，白色風帆造型的跨海景觀橋是這裡的鮮明地標。漁港旁設有魚貨直銷中心，是苗栗最具規模的魚貨流通市場，當天捕回的新鮮海產就一籃籃擺在現場便宜賣，每逢假期聚集不少魚販，吸引附近民眾與遊客前來這裡採買新鮮、美味的海產。

想要直接大快朵頤的話，附近有多家海鮮餐廳與美食街可供選擇，新鮮現撈的海鮮食材做成各式各樣的美味菜餚，絕對能滿足您最挑剔的胃口！



竹南濱海森林遊憩區內公共設施完善



濱海森林遊憩區

在龍鳳漁港租借 YouBike 繼續往南騎行，不久就會進入一大片木麻黃樹林，這是臺灣西部保留最完整的防風林之一，高大的木麻黃阻擋強勁的海風，形成山林般的環境，規劃為連綿3、4公里濱海森林遊憩區，闢有森林步道、休憩涼亭、林下桌椅、盥洗設施，還有原木搭建的戶外運動設施。

穿梭於清涼舒適的林蔭步道，享受大自然的芬多精洗禮，無論是騎自行車、散步健身還是親子運動嬉戲，都是不錯的體驗。常有民眾自行攜帶飲食來此納涼野餐，還有一些主打特色美食與創意場景的業者，為遊客提供休閒餐飲服務。

除了騎單車之外，也有許多民眾來此散步健行。



抵達位於中港溪出海口北側的「竹南濕地公園」，即為此行的休息折返點。此處原是自然形成的濕地，經過人工種植水筆仔紅樹林後，保留濕地景觀並涵養生態，更提供了水鳥良好的覓食環境，一旁也設置了幾座賞鳥亭，木格柵的結構可以提供隱蔽人體的作用，讓民眾在觀察水鳥生態時不會驚擾牠們，體驗竹南濱海的濕地生態之美。

步道沿線有業者提供餐飲服務



走累了，好幾座涼亭可讓您歇歇腳。



步道旁的木製體能運動設施



濕地旁以木格柵結構設置的賞鳥亭



竹南濕地公園涵養紅樹林生態環境



透過精進工法與藝術設計思維，
將磁磚運用昇華至新領域。



生活實景讓訪訪者感受
磁磚營造的情境風格

INFO

冠軍磁磚竹苗區品牌形象館

ADD 竹南鎮大埔里竹篙厝 200 號

TEL 037-580699

OPEN 週一至週六 08:00-17:00



冠軍磁磚竹苗區品牌形象館

以生產磁磚聞名的「冠軍建材」
是苗栗在地產業的驕傲，不但擁有領先
業界的生產技術，產品在臺灣的市佔率
穩居龍頭，並多次獲得國際品質評鑑獎
項，深獲國外客戶的肯定與喜愛，堪稱
是磁磚界名副其實的「冠軍」。

冠軍建材深耕產業逾 50 年，目前
旗下共有冠軍磁磚、馬可貝里磁磚、安
心居進口磁磚、安心居 SPC 頂級地板品
牌，為了提升整體品牌形象，位於總公
司旁的「冠軍磁磚竹苗區品牌形象館」
於 2024 年 6 月全新開幕，運用時尚現代
的空間設計風格，打造出最大規模的表
面建材系統整合中心。



針對不同客層的「冠軍磁磚」與「馬可貝里磁磚」品質
都獲得市場肯定

這座旗艦級場館透過設計靈感的創意激發，運用生活風格實景及情境置入，無論是「冠軍磁磚」系列的現代簡約風，還是「馬可貝里磁磚」與「安心居進口磁磚」所散發的精緻奢華風，充分展現旗下各品牌的獨特魅力。包括辦公處所、居家客廳、廚房衛浴等數十個場景，不但可以認識磁磚建材相關知識，每一個置景充滿品味與美感，喜歡拍照的朋友千萬別錯過！



館內的每一個佈景都可當成拍照的最佳背景



冠軍建材突破技術瓶頸，為磁磚運用不斷創造驚奇！



館內也有專區呈現冠軍建材在環保減碳方面的努力成果

後龍鎮

Hoy Long

小鎮漫遊三鐵輕鬆玩！

不必開車的低碳環保一日遊，
搭高鐵、騎鐵馬、臺鐵火車是歸途，
三鐵齊備逛景點、吃美食、買伴手禮，
滿滿照片與回憶，快樂回家去！



推薦遊程

高鐵苗栗站→客家圓樓（臺灣客家八音戲曲推廣中心）→北勢溪親水廊道→英才書院
→後龍市區午餐、伴手禮→北勢溪自行車道-下游段→水尾社區→後龍火車站

客家圓樓內部大廳規劃為表演舞台



客家八音戲曲服裝展示



沿著北勢溪欣賞綠色水岸風光

臺灣客家八音戲曲推廣中心—客家圓樓

「客家圓樓」的建築結構仿照中國客家土樓形制，充滿濃厚的客家風味，黃色圓形外觀非常搶眼，為「臺灣客家八音戲曲推廣中心」傳統表演藝術基地，不定期舉辦展演節目、示範教學及主題講座等，傳承客家文化，讓民眾體驗客家戲曲之美。

除了體驗客家戲曲文化之外，走出戶外園區還可以沿著「北勢溪親水廊道」悠閒散步，美麗幽靜的親水步道串連自然教育公園、童趣公園、傳藝公園、月相灣還有觀景弧形平台等設施，沿途花卉植物綠意盎然，漫步其間倍感閒情逸致。

INFC

ADD 後龍鎮校椅里新港三路 295 號

TEL 037-732940

OPEN 週三至週一 09:00-17:00

週二公休

親水步道旁的荷花池





書院內的走廊光影
也很好拍

行前Note

本行程包含YouBike
騎乘，請參閱官網
依規定完成註冊。



英才書院

騎著 YouBike 沿著新港三路向西騎行約 2 公里，就可以看到一座紅瓦白牆、充滿古典書香氣息的庭園建築「英才書院」。書院的規劃設計參考了閩南建築語彙，以及各地書院的精神，園區佔地約 3 千坪，內部規劃文昌祠、大成殿、講學堂、靜態展示、動態展示等空間。除了展現仿古建築之美，另有當地藝術與手工藝品展售，匠心獨具的藝術創作值得您駐足欣賞。

英才書院的建築仿造閩式風格





書院內的文昌祠



大成殿內的銅鐘禮器



書院內祭祀萬世師表 - 孔子

INFO

ADD 後龍鎮新港三路 700 號

OPEN 週二至週日 09:00-17:00

週一公休，遇連續假期開放

TEL 0975-185629 (古裝租借)

英才書院美輪美奐的雅致建築，經常吸引婚紗公司與攝影玩家特地到此拍攝美照，無論是一整排書卷味的紅磚圍牆、襯托碧綠池畔的中式拱橋、精緻雕琢的窗框、古意的廂房木門、垂掛燈籠長廊……都能夠成為您取景入鏡最佳背景。

書院內也有提供漢服租借體驗服務，您可以扮演古典美人、文人雅士，也有小朋友尺寸樣式可供選擇，讓您穿越時空踏入華麗的古代世界，拍出好照片展現中華傳統之美！

好拍Take



古風韻味漢服體驗，展現中華傳統之美！





媽祖是沿海鄉鎮共同的信仰中心

北勢溪自行車道 - 下游段

沿著新港三路騎行 4 公里抵達後龍火車站，附近是地方信仰中心慈雲宮媽祖廟與傳統市場，不妨在此歇歇腳，有許多美食店家可以享受午餐，也有多家特色伴手禮名店可以選購。

繼續租用 YouBike 騎向位於溪州里的「北勢溪自行車道 - 下游段」，鋪設完善的水岸步道全長約 1.9 公里，從台 1 線省道通往後龍溪匯流處，沿途流水清澈、魚蝦成群、河岸沙丘錯落、植物生長茂盛，孕育了樸實野趣、綠意盎然的生態環境與優美景觀。



慈雲宮附近小吃美食林立



北勢溪自行車道路面鋪設完善



水尾社區堤防上可以看海、吹海風。

貼心Tips

水尾騎回火車站約需
5公里，遊客請留意
當天日落時間。

水尾社區

繼續沿著北勢溪畔騎行，經後龍滯洪池後抵達「水尾社區」。這是個農漁村混合村落，除了有迷人的海灘夕陽美景之外，還有吸引人打卡的彩繪漁村，當地社區致力推廣漁村文化與休閒漁業，並舉辦傳統牽罟體驗、石滬導覽、社區風味餐、DIY 等一系列活動，讓遊客認識漁民的智慧和生活方式，可以感受悠閒的漁村生活，聆聽當地居民分享的故事。



水尾社區致力推動漁村文化與體驗活動



社區彩繪牆吸引訪客拍照打卡

後龍鎮～小鎮漫遊三鐵輕鬆玩！

81

通霄鎮

Tong xiao

夏日觀海賞沙雕，
秋日登高看海景！

通霄擁有苗栗最美的海岸線，
漫步海堤賞風車、造訪岸邊小漁村，
初夏拍荷花火車、深秋拍紫色蒜香藤，
登高看海景也有驚喜小確幸！



推薦遊程

通霄濱海遊憩→五南里鐵道荷花田（夏）/
楓樹里蒜香藤花廊（秋）→日落大道休憩站
→新埔路愛心公路→嶺頂步道→嶺頂福德祠



通霄濱海遊憩

通霄濱海之美令人心曠神怡，一眼望去平沙連綿如鍊與湛藍海水相映成趣，而在夕陽餘暉照耀下更是金光閃閃、氣象萬千。您可以在白色風車指引下，沿著海岸線騎鐵馬吹海風，也可以隨興登上海堤，靜靜的坐看海潮往復、浪花翻湧。

早年通霄曾以海水浴場聞名，近年已轉型為濱海森林遊憩區，美麗的林蔭、沙灘、海景、夕陽依舊迷人，配合暑假旅遊旺季舉辦的沙雕地景活動也非常精彩，帶來不少觀光人潮。



通霄沙灘藝術節帶來空前的觀光人潮



坐在海堤靜靜的看海景、吹海風。



黃昏時分金光閃耀下的通霄海灘



五南里鐵道荷花田

通霄鎮五南里平交道旁有幾片荷花田，可以拍攝粉嫩荷花與臺鐵列車同框入鏡的畫面，每年5、6月荷花盛開，吸引不少攝影玩家在此專注尋找最佳拍攝角度，到了假日更有大批遊客前來賞花打卡。由於路窄車多，在附近停車換YouBike騎過來是個好選擇！



鐵道荷花田吸引不少攝影愛好者



長達 200 公尺的蒜香藤花廊怎麼拍都漂亮

楓樹里蒜香藤花廊

蒜香藤花是近年人們追逐季節花景的新寵，位於國道3號通霄交流道附近的楓樹里，就有一條長達200公尺的蒜香藤花廊，每年約在10至11月盛開，一整排的夢幻紫色的花瀑畫面十分壯觀，喜歡拍照打卡的朋友不要錯過！



蒜香藤的紫色浪漫魅力無法擋



上午時段湛藍的天空與海平面，另有一番美感！



日落大道休憩站

台 61 線新埔聯絡道因為筆直道路一路延伸至海平面，日落時分的夕陽與海水相映非常迷人，因此獲得「日落大道」美譽，每年 5 到 7 月的黃昏時刻，還有機會拍到浪漫懸日美景。為了方便民眾賞景拍照，縣府特別打造「日落大道休憩站」提供停車場、洗手間以及飲食小舖，賞景之餘也能品嚐美食風味。

雖然這裡以日落美景聞名，不妨換個時段在上午前來，通常遊客較少可以盡情拍照，還能欣賞另一種海天一色的美感，眼前一片湛藍令人心身舒暢！



通常上午遊客較少，可以盡情拍照打卡。

好拍Take



新埔聯絡道跨越台 61 線白米陸橋，可拍出以海平面為背景的照片。



新埔路愛心公路

沿著新埔路繼續蜿蜒前進，不久就會進入上坡路段，路寬也越來越窄，這條路因為路線彎繞曲折、上坡起伏角度大，因此也被一些單車族視為極佳的健身挑戰路線。

「愛心公路」是一處無意間被人發現的私房景點，通過一段彎曲上坡路段後，順著一條僅可步行的坡道往下看，就可以看到呈現心形彎曲的道路畫面，而眼前一望無際的視野也非常迷人，同時還可看到在 Google 地圖被標注為「苗栗抹茶山」的山巒畫面。



芒草在秋季為「苗栗抹茶山」更換了顏色

偶然被發現的「愛心公路」位於新埔路小山坡上





嶺頂步道、嶺頂福德祠

繼續沿著新埔路往前進可以看到一處小停車場，這裡有一條串連著兩處觀景台的木棧階梯步道，路程很短卻擁有極佳視野，可以居高臨下俯瞰西海岸壯麗美景，周邊山巒也能夠毫無阻礙的盡收眼底。

新埔路的盡頭就是位於山頭的嶺頂福德祠，從建築物看來是一座廟中有廟的格局，據說裡頭的小廟已經有三百多年的歷史，為了多一層遮風避雨的保護，後來才又增建外部的廟體，周邊還有涼亭、木橋走道，站在最高點的無敵視野欣賞山海風光，整個人心胸也跟著開闊起來！



福德祠旁的休憩涼亭

繼續往上走可以前往嶺頂步道賞海景

位於新埔路最高點的嶺頂福德祠



視野遼闊的嶺頂步道觀景台



苑裡鎮

Yuan

走進生活場域，
探訪小鎮過往歲月之美！

Li



許多攝影愛好者偏好生活人文素材，

就算是陳舊老屋也能拍出斑駁的美感，

順道在豪宅品嚐美食、買特色伴手禮，

用鏡頭刻劃復古懷舊的歲月色彩。



推薦遊程

苑裡火車站→慈和宮→天下路老街→
房裡老街→王家古厝→大鼎夏荷牛肉麵館→
垂坤食品旗艦店

走讀苑裡市區

苑裡鎮擁有耐人尋味的多樣人文風采，除了藺草編織、磚瓦、綠油油的稻田與靜謐的小漁港之外，熱鬧市區也散發樸實慢生活的悠閒氣息。

來到苑裡市區可以火車站為起點，用徒步或YouBike 緩慢的節奏走訪「慈和宮」媽祖廟，在傳統市場附近街區尋美食、買名產。天下路老街曾因藺草帽蓆業者聚集而繁華一時，今日街上的帽蓆店已寥寥無幾，但仍有一些房子保有早年商號的外觀，陳舊的門窗與騎樓饒富拍攝興味。

有不少朋友特別喜歡老街獨有的古樸風情

貼心Tips

慈和宮附近停車比較方便，對面也有YouBike場站，開車的朋友可以選擇由此出發。

陳舊的屋舍門窗拍起來也頗有味道



開車前來的朋友建議以慈和宮為起點



老街仍有許多房屋保持舊有的商號外觀



天下路上還能找到歷史久遠的帽蓆商店



房裡老街

從市區往南騎行約 1.2 公里來到「房裡老街」，名稱來自原本居住在此的道卡斯族房裡社，後來漢人逐漸遷入成為主要居民。這一帶也是苑裡最早開發的地區，曾因商業興盛而熱鬧非凡，當時為了防止盜匪侵擾，仕紳們曾募款築起土城防禦，因此也被稱為「房裡古城」。

隨著時歲月流轉與產業發展重心轉移，如今的房裡古城痕跡早已消失殆盡，老街上也看不出過去的繁華盛況，整個聚落已經經過大幅度重整改建，但仍留下了不少老屋子、紅磚牆和土塙厝以及蜿蜒曲折的狹窄巷弄，成為這裡的景觀特色。沒有熱鬧的商圈，遊客也不多见，瀰漫著悠閒寧靜與純樸人情。



走進蜿蜒曲折的狹窄巷弄，懷舊感油然而生。

紅磚牆和土塙厝是房裡古城的景觀特色之一



老街上瀰漫著悠閒寧靜的樸實氛圍

老街上的「蔡泉盛號」是這裡的代表性建築，為蔡家經營蓆帽生意的住商混合建築，當時的石材商號匾額還保留至今，後方連接家族居住的古厝，2006年苗栗縣公告為縣定古蹟。

「順天宮」媽祖廟為此地信仰中心，規模雖小但包括建材、神像、神桌等都是過去中國大陸直接運來，2010年縣府登錄為歷史建築。

很多人文攝影愛好者很喜歡這類陳舊歲月感



順天宮媽祖廟為在地信仰中心



順天宮的偏殿仍維持舊時原貌

「蔡泉盛號」是老街上的代表性建築



苑裡鎮～走進生活場域，探訪小鎮過往歲月之美！



狹長老厝小巷灑落的光影很有韻味

王家古厝

山柑社區有一處百年歷史的「王家古厝」，雖然已頹圮傾倒，斷垣殘壁卻另有一番懷舊美感，一直是攝影玩家眼中的取景創作秘境，近年更因蒜香藤花爆紅，吸引許多遊客前來拍照。

山柑王家是當地富甲一方的望族，王家三合院 1912 年落成時雕樑畫棟、氣派非凡，後來還增建了愛竹山莊。然而隨著時代變遷，農村人口外移，這處古厝早已無人居住，歷經歲月摧殘與人為破壞，倒塌多年形同廢墟。

聚落內仍有不少保存完整的磚瓦屋舍



王家古厝近年吸引不少遊客前來拍照



王家老宅院落內處處都是好拍場景

王家歷代子孫成就非凡，理應不會放任古厝毀壞，據說是因某次翻修時發現一群活螃蟹寄居屋頂，從此不敢再做修繕，以免破壞「螃蟹穴」地理風水。後來山柑社區推動農村再生，地主慨然允諾社區僱工購料進行環境整理、彩繪壁畫與造景陳設，開闢為特色休憩景點。



社區增添彩繪壁畫吸引遊客打卡拍照

好拍Take



框景構圖，人像拍攝好場景！



每年11月蒜香藤花盛開時節，紫色的花瀑垂掛在頹廢傾倒的屋舍，形成強烈對比美感，其他季節雖沒有蒜香藤花妝點，老磚朽木搭配紋飾雕刻的門框與窗框，也能構築人像拍攝的絕佳場景。



大鼎夏荷牛肉麵館

位於通往高速公路的 140 縣道旁，是網路很多人分享的「玻璃屋豪宅牛肉麵館」。戶外庭園有寬闊的景觀水池，水中肥碩的錦鯉悠游，搭配假山流水、石板橋造景，並大量運用草木園藝、奇石與塑像布置，襯托出主體建築的氣派豪華。

走進室內，可以看到陳列不少藝術品，整體空間也古色古香。在餐點部分，能夠得到網友廣為流傳，口感與價格絕對不會讓人感覺失望，除了飯麵主食與湯品、小菜之外，最特別的是還提供清香滑嫩的豆花，可以讓顧客店內免費吃到飽！

經過網路廣泛分享的「豪宅牛肉麵館」經常高朋滿座

INFO

大鼎夏荷牛肉麵館

ADD 苑裡鎮田心里 4 鄰 35-1 號

TEL 037-853939

OPEN 週二 - 五 11:00-14:00 (週一休)

週六、日 10:45-14:30, 17:00-20:00



整體建築外觀陳設頗為氣派



除了牛肉麵、小菜，店內還有免費吃到飽的豆花可以享用。

假山、石雕堆疊陳設的景觀水池



各類肉製品與休閒食品應有盡有



旗艦店為顧客提供更寬闊的購物空間



位於苑裡交流道下的垂坤食品旗艦店交通十分便利



垂坤食品旗艦店

苑裡美食「垂坤食品」成立於 1985 年，以販售肉鬆、肉干、肉絲、香腸等肉製品起家，堅持上選豬肉、遵循古法、細火慢燉，製作符合現代人健康概念的美味產品。因為廣受歡迎，不斷擴大店面並生產其他休閒食品，商品在網路團購界也是非常搶手。

因為人氣與買氣居高不下，傳統市場內的創始店早已不敷使用，便在苑裡交流道旁開設旗艦店擴大服務，交通便利、空間寬敞，也設有停車場，不但是遊客必買伴手禮，許多車輛的還會從高速公路專程繞下來，採購滿滿商品帶回家。



垂坤食品旗艦店

ADD 苑裡鎮山柑里 8 鄰 77-16 號

TEL 037-746780

OPEN 08:00-21:00

Zhypo 卓蘭鎮 Lan

體驗休閒農遊，
品味風土文化！

到休閒農業區體驗採果、拍美照，
漫步市區探訪老屋的歲月故事，
從在地廟宇接觸客家信仰特色文化，
隨興走走，用不同角度認識卓蘭！



推薦遊程

壠西坪休閒農業區→詹氏繼述堂→詹冰文學故事館→
義崙廟→昭忠廟

壢西坪休閒農業區

農業發展蓬勃的卓蘭鎮，很早就開始推展休閒農業，壢西坪休閒農業區環境幽雅、風景秀麗，不僅各式蔬果產量豐盛，許多果園與農場皆已轉型開放採果休閒，加上陸續開設的庭園式餐館、生態園區和特色民宿，業者們聯手將壢西坪打造為深具魅力的花藝與水果樂園，吸引許多民眾前來體驗親手採蔬果、品嚐新鮮美味的樂趣。



業者發揮創意研發各種農特產美食



區內栽種多樣蔬果提供採果休閒



壢西坪休閒農業區專屬的吉祥物娃娃

好拍Take



除了蔬菜水果之外，壢西坪也有以花卉園藝為主角的特色園區，隨著季節更換不同繽紛花卉造景，吸引許多遊客特地前來拍攝美照！



詹氏繼述堂

卓蘭詹氏為清代前來開墾先賢中相當重要的客家家族，目前也是卓蘭第一大姓，位於新榮里的「詹氏繼述堂」則是當地詹氏宗親的大祠堂，創建年代可以追溯到清朝光緒11年（1885），至今百餘年間曾歷經多次整修與增建，甚至於1935年關刀山大地震時遭受嚴重毀損，詹氏子孫募資重建後取「繼志述業」之意，命名為「繼述堂」。

詹氏繼述堂為苗栗縣政府文化觀光局登錄的歷史建築，重建時因處於日治時期，格局中融合了中式傳統建築風格與日式建築藝術，屋舍內也保有許多年代久遠的家具，值得對建築美學有興趣的朋友細細品味。



詹氏繼述堂為苗栗縣登錄之歷史建築



現有建築為1935年地震後重建

詹氏宗族為卓蘭第一大姓



建築設計融合中式與日式建築風格



詹氏繼述堂

ADD 卓蘭鎮新榮里五鄰16號

TEL 04-25891950



整建後的日式宿舍做為紀念文學家詹冰的主題館



詹冰文學故事館

卓蘭國小保存了一棟日治時期後期的宿舍，曾因年久失修閒置十餘年，經客委會補助進行修復及活化利用，規劃為「詹冰文學故事館」紀念出身於卓蘭的已故文學詩人。詹冰的創作涵蓋現代詩、小說、散文、歌詞和戲劇，著作等身、題材豐富，更曾獲得多項文學獎肯定，是在文壇深獲敬重的文學創作者。

這棟宿舍為兩戶雙併式結構，前後都設有小庭院，古樸典雅的日式風情與木造宿舍相得益彰。紀念館內展示詹冰的手稿及作品集等文物，周邊也用他的詩作設計為公共藝術，讓老宿舍蛻變為深具文化韻味的景點。



詹冰文學故事館

ADD 卓蘭鎮中山路 125 之 1 號旁

TEL 04-25892494 (卓蘭鎮立圖書館)



木造宿舍充滿古樸和風韻味



義崙廟

位於卓蘭市中心的「義崙廟」是本地的信仰中心，也就是俗稱的在地大廟，主祀「三山國王」為發源於中國廣東的信仰，當年隨著來臺拓墾的客家先民傳至臺灣，經常被視為具有客家文化特色的神祇。

義崙廟的香火是由當地詹姓客家人所帶來，據廟碑記載創建於清道光年間(1823)，至今已有二百年的歷史，是苗栗縣最古老的廟宇之一。義崙廟曾於1927年進行修建，1935關刀山大地震時廟身建築損害甚小，周邊居民也無重大災害，為了感念神明保佑，鄉親眾議擴建並添祀觀音聖母、西天菩薩諸神。1975年再度擴建，增加了里民活動中心、長壽俱樂部，與鄉親生活更緊密結合。



廟內懸掛前總統馬英九所題的「厚澤安民」匾額



義崙廟

ADD 卓蘭鎮中街里中正路 81 巷 10 號

TEL 04-25891148



義崙廟主祀發源自中國廣東的三山國王

昭忠廟

臺灣客家地區經常看得到的「義民廟」，並不是供奉祭祀神明，而是奉祀在械鬥、民變或戰爭中，因保衛家鄉而犧牲的民間武力人士。位於卓蘭則有一座「昭忠廟」，廟內奉祀一群為保護漢人而犧牲的湘軍官兵。

清光緒年間卓蘭發生泰雅族與漢人的衝突，逐漸演變為大規模武裝戰事，朝廷派湘軍前來清剿，歷時 2 年餘才平定。撤軍前將死亡官兵合葬在當地山丘上，最初僅立碑紀念，卓蘭人稱其為「湖南營」。

到了民國時期，為了感念他們的犧牲，於 1959 年建立「軍民廟」，是一座廟身只有 10 坪的小廟，後來在湖南同鄉會的挹注下，另外在後方新建「昭忠廟」並將三千將士英靈移至此廟安座，成為兩座廟宇新舊、大小並存的特別景象。



昭忠廟供奉因保衛漢人犧牲的三千將士英靈

因湖南同鄉會的倡議興建更具規模昭忠廟



最初軍民廟的格局甚小



昭忠廟

ADD 卓蘭鎮老庄里 1 鄰 2-6 號

造橋鄉

古道健身懷古，
日式車站宿舍拍美照！

Zao, qiao

過去人們為了交通往來、經商運貨，披荊斬棘、翻山越嶺開闢道路，崎嶇蜿蜒的古道成為山城苗栗的特色，每年夏天以繽紛南瓜創造驚奇的造橋鄉，也可以順便踏訪古道，健行賞景好愜意！



推薦遊程

劍潭水庫→劍潭古道→造橋火車站→
站長宿舍



古道入口旁有一處桐花劇場，是遊客打卡拍照的熱門場景。



綠色稻田旁隱藏著一座超迷你的劍潭水庫



水庫鐵橋上的水利設施

劍潭水庫

「劍潭古道」串連造橋鄉大西村與大龍村，「劍潭」之名相傳是鄭成功曾行軍到此處，因戰事不利又遇水源不足，國姓爺憤而擲出手中寶劍，落劍處竟湧出泉水成潭，因此被稱為劍潭。另有一說是林爽文起兵反清失利，敗逃經過這裡時心中感慨萬分，投劍於身旁深潭而得名。

鄉野傳說雖經不起歷史考證，但也值得津津樂道一番。古道入口對面還有一座用於農田灌溉的「劍潭水庫」，規模相當小巧可愛，順著田野旁小徑走上小橋，可以看到弧形閘門與水利設施。

好拍Take



造橋南瓜節吸引遊客前來拍照、嘗美食，創造觀光效益。



大西村劍潭古道
入口意象



剛開始就要挑戰 400 餘階陡直階梯



古道全線都鋪設好走的石板路面

劍潭古道

劍潭古道早年是西村與大龍村出入往來的要道，有時遇到與兩村相關的婚喪喜慶，人們甚至需要背著桌椅、鋪蓋，循古道翻山越嶺而通行。現代公路開闢後這條山路便被淹沒遺忘多年，經重新整理蛻變為登山休閒路線，讓這條歷史久遠的古道重見天日。

劍潭古道全長約 2 公里，一開始便是連續 400 餘階的筆直陡坡，對體力是一種挑戰，之後路段就比較平易近人，沿途經過歇腳亭、大觀景台、斜陽亭與小觀景台，提供良好賞景視野，可近看山下村落、遠眺周邊山巒，宜人的田野風光伴隨徐徐涼風，十分令人陶醉。



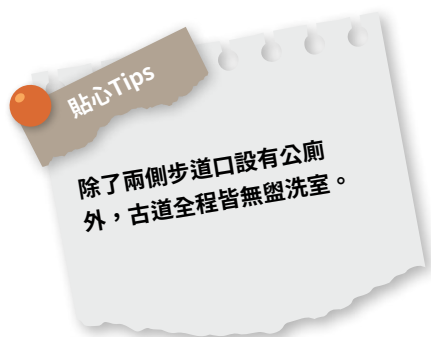
通過入口陡坡路段後，有一處「歇腳亭」可以休息喘息片刻。



從古道上俯瞰山下的農村風光

古道全線鋪設完善的石板路面，兩側遍植油桐樹、桂花樹、樟樹、相思林與竹林，春賞浪漫桐花、秋季桂花香相伴，沿線點綴有趣的客家俗諺，更為古風綠意增添雅致韻味。

因為大龍村路段坡勢平緩，不少遊客會從這一端進入古道，路程輕鬆許多，路旁可以看到一顆四等衛星控制點。不論您怎麼選擇，走出古道後皆可沿苗 14 鄉道走回出發點；大西村早年曾有茶廠林立，返程經過一座「茶香亭」，可在此歇腳休息後再上路！



大龍村側古道出口的桐花廊道



古道旁的四等衛星控制點



造橋驛長宿舍全棟建材都是高級檜木



宿舍內展示文物與老照片



每年鳳凰花季是這裡最美的時節

造橋火車站

臺灣的鐵路運輸有超過百年歷史，有許多興建於日治時期的設施，保存至今仍在使用中，深受鐵道迷們喜愛，造橋火車站便是其中之一，一旁還有早期的木造站長宿舍，濃厚的日式懷舊風也成為拍美照打卡的攝影場景。

造橋站是 1935 年關刀山大地震後所改建，至今已走過 80 餘年歲月，車站外觀樸實典雅、格局方正，建築融合古典洋式風格，走廊的圓柱與綠色木窗框的候車室，都保留老車站獨有的特色。此車站是臺灣第一座混凝土平頂建築，完工後還曾風光一時，吸引多位日本皇室成員到訪。



老屋、綠樹、碧池、石橋交疊相映，構架拍照最佳場景。

站長宿舍

車站旁的日式木造建築是建於 1938 年的驛長（站長）宿舍，全棟以優質檜木為建材，寬間寬敞、設施齊備，當時是全臺數一數二的驛長宿舍。在閒置多年之後，驛長宿舍委託專業建築師修復，戶外園區規劃景觀池、小拱橋與花卉植栽，內部空間則展示相關文物、老照片與文創商品，串連老車站打造好拍又好逛的鐵道文化園區。

好拍Take



樸實典雅的造橋火車站無論內外場景都好好拍

西湖鄉

Xihy

電輔車登場—
單車踏騎遊、休閒農遊趣！

處處散發迷人農業風情的西湖鄉，
一眼望去盡是綠野平疇、阡陌縱橫，
可以遠離都市塵囂、拋卻世俗煩擾，
在世外桃源般的樸實農村裡自在徜徉。



推薦遊程

西湖老街店仔街→環鄉自行車道→湖東休閒農業區→
西湖鄉農村社區小舖



百年打鐵店的老師傅、土磚窯散發歲月滄桑美感

西湖老街店仔街

從省道台 1 線轉入縣道 119 線，就可以來到國道 3 號橋下的大型停車場，一旁就是西湖老街「店仔街」，因早年街上聚集許多店家而得名。這裡沒有熱鬧的老街商圈，比較出名是一家傳承百年的「年盛打鐵舖」，店內掛滿各種手工打造的鐵製品，老師傅、土磚爐、打鐵設備，散發滄桑的歲月美感。

西湖鄉遊客服務中心就在店仔街上，可以得到完整的旅遊資訊，也可以購買地方業者與小農們的產品及伴手禮；另一邊的五龍宮後方有一座高達 26.66 公尺的媽祖石雕神像，則是西湖鄉最醒目的地標。



五龍宮天上聖母像為西湖地標

INFO 西湖鄉遊客服務中心
ADD 西湖鄉三湖村 1 鄰店仔街 4-1 號
TEL 037-923629
OPEN 09:00-16:00(週二、三公休)



遊客服務中心內販售在地農特產與伴手禮



遊客中心現在也有電動輔助腳踏車可供租借



雲梯書院



環鄉自行車道

西湖鄉的地形多半屬於河谷平原與起伏不大的低矮丘陵，境內多為蜿蜒的鄉道與農路，平日往來車輛也不多，非常適合發展單車旅遊活動，鄉公所陸續開闢了許多自行車賞遊路線。想要騎著單車穿梭田野樂活逍遙，可以在遊客服務中心租用自行車，近期還引進了電動輔助自行車，讓您輕鬆踏騎不費力，盡情欣賞田園風光。

西湖鄉的「環鄉自行車道」規劃相當完善，沿途設置的指示標誌、導覽圖、解說牌，讓遊客可以騎著單車循著環狀車道自由賞玩一圈，也可任意轉入鄉間農路，沿路欣賞田園景致與農村風光，隨興停駐在小徑感受走入稻田的新鮮感。



二高橋下自行車道旁的休憩景觀設施

除了田野自然風光，西湖過去也曾是南來北往的交通要道，境內文風鼎盛、書香世家賢達輩出，騎車造訪散落在鄉間的雲梯書院、彭城堂、青錢第、崇達武秀才宅、吳濁流藝文館等，可以讓您更加認識這片土地的文史內涵。

位於國道3號西湖段高架橋下兩側道路，還有一條全長約有4公里的自行車道，平坦好騎的柏油路面車道寬達3公尺，往返都是筆直的單線通行，路況佳、路線單純，沿途也有休憩設施與兒童遊樂場，適合大小朋友一起單純享受迎風逍遙的運動體驗。



崇達武秀才宅

百日草花田點綴鄉村風光



劉家古厝彭城堂



二高橋下自行車道



湖東休閒農業區

西湖鄉氣候溫和、水質清澈、土壤肥沃，擁有適合農作物生長的自然環境，勤奮的客家農民在此種植文旦、白柚、柑橘、甘藷、水稻與季節蔬菜，片片農田與園圃堆疊出美麗祥和的農村風貌。在休閒農業風興起後，「湖東休閒農業區」成為全縣第一個休閒農業區，業者們提供採果、農事體驗、農特產風味餐等多樣樂趣，並且在過程中推廣無毒耕種、有機栽培及食農教育，營造寓教於樂的農遊樂趣。

本地最重要的農特產就是柚子，品質與風味均居全縣之冠，除了中秋時節品嚐之外，每年春天還可以欣賞潔白的柚子花盛開，此時節走入柚子山步道，滿滿花朵的美景絕對讓人陶醉！



帶遊客進行農事體驗活動



湖東休閒農業區依季節生產多樣蔬菜



柑橘果園開放採果體驗



春天柚花盛開，整片柚子園飄散淡淡清香。



波浪形木紋貨架營造不同視覺感受



西湖鄉農村社區小舖

如果想要購買最在地的西湖鄉農特產，除了在遊客服務中心選購之外，西湖鄉農會斥資 300 萬元經費所設置的農村社區小舖，琳瑯滿目的農產品、伴手禮，是您不能錯過的消費好選擇！

有別於一般農會商舖常見的鄉村風，西湖鄉農村社區小舖是一棟純白色的醒目建築，內部也是以白牆、木紋貨架搭配，呈現典雅明亮的風格，加上文旦柚樹意象及柚花燈飾點綴，讓店內陳列的商品質感瞬間提升，不僅協助西湖鄉農民行銷產品，更能讓遊客在購買農特產、伴手禮時，感受美好的消費體驗！



農村小舖的白色建築外觀頗為典雅



西湖鄉農村社區小舖

ADD 西湖鄉金獅村 2 鄰金獅 27-2 號

TEL 037-921718

OPEN 週一至週日 08:30-16:00 (休假另行公告)



白色牆面以柚花圖案點綴裝飾



遊客可在此選購各種西湖鄉優質特產

頭屋鄉

Tou

Wu

登山騎車訪工廠、
宗教據點賞遊趣！

走低海拔步道俯瞰苗栗市景，
前往觀光工廠體驗知性樂趣，
騎鐵馬遨遊民風淳樸的農村社區，
參訪宗教據點也能欣賞特別風景！



推薦遊程

墨硯山古道→北勢溪自行車道 - 上游段→
百茶老醋體驗觀光工廠→洛雷托聖母之家→象山孔廟



墨硯山北峰向東俯瞰是純樸的頭屋農村景色



墨硯山古道

墨硯山是頭屋鄉與苗栗市的界山，因為方型且平坦的山頂遠看很像硯臺而得名，又因北峰、主峰、南峰連綿山勢形若筆架，所以也稱「筆架山」。

步道起點位於曲洞社區，距離約 2 百公尺的曲洞宮廟前可供停車，全程都是寬闊好走的石砌路面與階梯，約 400 公尺就可以到達山頂瞭望台。此處海拔僅 157 公尺卻視野極佳，遠望山巒層疊交錯，近攬山下苗栗市與頭屋鄉，城鄉景色各有千秋！



西側可眺望房屋密集的苗栗市



山頂上的大石題字「青遠深如墨，雲中現硯山。」



遠望青色山巒、近看田野圳流。



徐家古厝前有雅致庭園

北勢溪自行車道 - 上游段

外獅潭社區民風純樸，居民主要以務農為生，當地農作物以蘿蔔為最大宗，處處可見稻田農園，是一個典型的客家傳統農村。此處背倚青山、前有溪流、川流不息的水圳交錯縱橫，充滿靜謐鄉野風光。

想要快速瀏覽當地農村文化與景色，可以循著圍繞社區的「北勢溪自行車道-上游段」漫遊穿梭田間小徑，沿途經過清澈水圳上的水車、香火鼎盛的五聖宮、客家特色信仰的石母祠、塘仔窩百年伯公廟、徐屋伙房東海堂等，全程約 2.5 公里，還可往東串連外獅潭自行車道，順遊老田寮溪風光與頭屋木棧道公園。

清澈水圳上的水車散發農村情懷



北勢溪上游段自行車道的里程標示





介紹世界茶品知識的走廊



百茶老醋體驗觀光工廠

ADD 頭屋鄉象山路 188 號

TEL 037-252667

OPEN 09:00-17:00



百茶老醋體驗觀光工廠

位於國道 1 號 125K 苗栗頭屋交流道出口處，是全國第一家以茶包為主題的觀光工廠、山西老陳醋體驗館，該公司創辦人從一臺二手舊機器開始生產茶包，至今已成為一家研發製造天然草本健康茶，產品行銷全球 46 國的優良企業。

遊客來此可以認識公司發展沿革與相關產業文化，並參觀茶包製作過程，以及參與搗茶、調茶、茶凍製作等有趣的 DIY 活動，也可以瞭解世界各地的優質茶品，吸收天然草本的養生概念。

除了傳遞茶知識之外，多年前也引進了「山西老陳醋」的相關主題與產品，進一步推廣天然釀造醋有益健康的理念，來此參觀可以品嚐一下老陳醋的獨特風味。

國內有數十家企業委託代工生產茶包



百茶園 20 年前引進山西老陳醋推廣養生



遊客在此體驗客家搗茶活動





2021 年落成的唐汝琪主教靈修中心



聖殿內的玻璃彩繪



中式六角亭與聖母像形成特別組合

INFC

洛雷托聖母之家

ADD 頭屋鄉中正街 20 號

TEL 037-253514

OPEN 08:30-12:00, 13:30-16:30
(週一不開放)



洛雷托聖母之家

義大利「洛雷托聖母之家」是每年吸引超過 400 萬朝聖者的天主教聖殿，全球只有兩座教廷授權的復刻聖地，其中之一便位於苗栗頭屋交流道附近的小山坡上，於 1907 年落成啟用，義大利洛雷托總主教曾在 2019 年親訪此處。

進入園區首先看到的是白色的「唐汝琪主教靈修中心」，紀念在苗栗地區服務長達 30 年的已故美籍主教唐汝琪，對面即是洛雷托聖母之家。歐式建築融合中式園藝的庭院十分雅致，聖母馬利亞像就樹立在中國風六角庭內，還有一面聖母銅雕主題牆是打卡拍照熱點。



園區內的銅雕主題牆是打卡熱門場景



洛雷托聖母之家的禮拜堂



象山孔廟正殿



右側廂房的走廊



環繞孔廟有一條小型步道

象山孔廟

初創於清光緒 27 年 (1901)，初名「大祠堂」供奉三恩主，左右廂房做為漢學教室與學子宿舍，並在廟堂加奉至聖先師神位；日治大正年間改名為「玉衡宮」，1950 年曾進行改建。到了 1970 年代地方再次發起改建時，認為至聖先師不適合與神祇合祀，於是就在原殿獨立奉祀孔子成為象山孔廟，另在廟後興建凌霄寶殿供奉玉皇大帝等諸神。

值得一提的是，其他地區所設置的孔廟都是官辦，而象山孔廟則是由民間發起創立與管理。此外，一般孔廟都是祭奉牌位為主，但在象山孔廟卻是祭祀孔子金身，宛如民間神明，也是苗栗縣現有寺廟中，唯一以孔子為主神，而未配祀其他鄉土通俗神祇的廟宇。



象山孔廟祭祀孔子金身的模式相當罕見



象山孔廟

ADD 頭屋鄉象山村孔聖 39 號

TEL 037-252408

OPEN 05:00-19:00



Gongguan

公館鄉

體驗休閒農遊，
品味陶藝美感文化！

公館鄉是苗栗縣陶瓷產業的重鎮，
是酒甕的故鄉，也是裝飾陶瓷王國，
還有豐富的農特產，休閒農業發展成熟，
騎鐵馬遨遊黃金小鎮其樂融融！



推薦遊程

陶色公路→苗栗陶瓷農創園區→黃金小鎮休閒農業區



陶甕妝點公路增添人文風情



路旁也有說明牌介紹當地農特產



路旁自行車道可以騎著單車欣賞陶藝作品



陶色公路

從日治到民國，公館鄉曾經有一段陶瓷產業的輝煌年代，極盛時期全鄉有多達 18 家窯廠，因為產品品質佳，早年菸酒公賣局用來釀酒的酒甕，更特別指定使用公館的產品。

時至今日，公館陶早已轉型朝向高技術的精工陶瓷以及藝術創作領域發展，為了紀錄傳統產業的榮景，公館鄉公所在苗 119 甲線與台 6 線省道規劃「陶色公路」，沿路布置陶藝師創作的陶甕作品，為公路增添藝術人文風采。

公館鄉打造全國唯一的陶色公路





苗栗陶瓷農創園區

位於省道台6線旁，園區總面積約2.1公頃，過去曾在這裡設置苗栗特色館。為因應近年旅遊型態的轉變，苗栗縣政府規劃推動轉型，融合苗栗縣陶瓷產業文化藝術，另外招募農創、陶藝、傳產等多元化的單位進駐，打造為全新風貌的「苗栗陶瓷農創園區」。

苗栗從清末、日治時期就已經開始發展陶瓷產業，至今已有超過百年的歷史。園區內的「苗栗陶瓷博物館」收藏了上千件陶藝作品，定期舉辦現代優秀陶藝作品特展，並以圖文介紹苗栗陶瓷產業發展與相關知識，讓遊客更深入認識苗栗陶文化。



一樓通向二樓的走道新增添的裝置藝術



七彩陶甕牆勢必成為打卡熱門場景



展出每年苗栗陶藝比賽的作品

在農創產業部分，公館鄉農會在此設立「公館穿龍驛站」，除了呈現公館在地農業與農村文化特色之外，還有展售農特產與伴手禮的「芋香町」、可以享用輕食及茶飲的「隘寮下奉茶亭」、提供用餐服務的「穿龍食堂」。這裡也有苗栗縣農會所開設的直銷中心，可以購買苗栗各地的特色產品與在地小農的農作物。

配合園區的轉型，場域內的公共設施與景觀也進行優化與更新，停車場旁全新設置的七彩陶甕牆，勢必成為遊客拍照打卡的熱門場景！



公館鄉農會設置的芋香町賣場



芋香町內多樣伴手禮與農特產可以選購



隘寮下奉茶亭提供輕食茶飲服務

苗栗縣農會的直銷中心展售當地小農農作物





黃金小鎮休閒農業區

黃金小鎮位於台6線17K至19K兩側的農村地帶，這裡是全臺灣唯一盛產紅棗的產地，另外也生產優質的芋頭、稻米、草莓、福菜與季節蔬菜等作物。本區農業發展興盛，清代引進後龍溪水所開鑿的「穿龍圳」功不可沒，充沛水源經由交織的水圳將此地灌溉為豐饒的沃土，營造富麗農村景象。

黃金小鎮的範圍並不算大，地勢平緩、道路交錯縱橫、來往的車輛也不算多，非常適合騎著 YouBike 在四通八達的田園小徑悠閒穿梭、隨意漫遊，所見盡是秀麗的田園風光，純樸的客家聚落，遙望遠方還有青山圍繞，伴您度過逍遙踏騎的美好時光。



黃金小鎮內也有草莓園



公館鄉農會農民直銷站



黃金小鎮散發濃厚的農村風情



穿龍圳為當地農業帶來充沛水源



黃金小鎮區內道路平坦，非常適合單車道遙遊！

在黃金小鎮休閒農業區成立之後，除了開放採果體驗的果園與農場，還可以造訪許多造景別緻的花園，明亮的歐式建築、古樸的紅磚農舍，都開闢成為庭園餐館或特色民宿，還有客家擂茶與陶藝工作室，也能提供更多的文化知性樂趣。

不管是走進餐館品嚐最新鮮的在地美味，或者住在民宿體驗農村的靜謐夜晚，都能感受客家鄉親待客的真性情，這樣的假期保證總讓您倍感宜人愜意！



轉個彎就可以看到頗具設計美感的屋舍

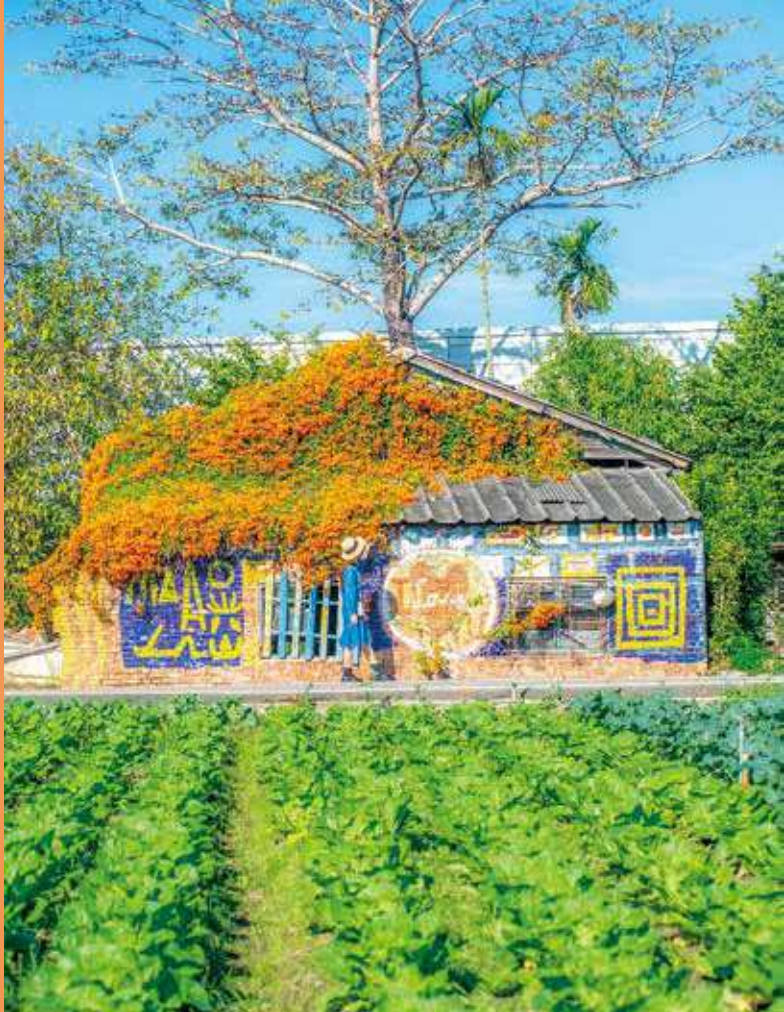


順著綠樹小徑騎單車隨意逛，十分悠閒愜意！

公館鄉～體驗休閒農遊，品味陶藝美感文化！

銅鑼鄉

Tong Luo



好場景拍不完，
產業文化親子體驗趣！

現代旅遊的安排絕對少不了拍照，
苗栗銅鑼有滿滿的美景讓您拍不停，
順道體驗古早年代的產業文化
是一趟老少咸宜、充滿趣味的小旅行。



推薦遊程

杭菊田（秋末）/ 炮仗花（初春）/ 油桐花（初夏）→ 莫內秘密花園 /
愛麗絲的天空攝影基地 → 大補內彈珠汽水觀光工廠 → 綺緣樟腦精油觀光工場



跟著季節追花拍照趣

銅鑼鄉九湖村是全臺最大的杭菊產地，每年 11 月左右杭菊盛開，整個村落被宛如白雪的杭菊包圍，吸引無數遊客前來賞花拍照。白色杭菊、黃色金菊、百日草、大波斯菊片片花田，每年杭菊季都能在 FB、IG 看到滿滿打卡美拍。

銅鑼環保公園的炮仗花大約在春節前後綻放，千萬朵炮仗花就像鞭炮掛在綠廊牆面，非常對應過年喜慶的氛圍，加上公園內幾棵櫻花同時開花，成為走春添喜氣的熱門景點。

春末夏初登場的客家桐花祭，位於銅鑼的雙峰山、九華山、桐花公園等，都是賞花拍照的好選擇。

銅鑼杭菊季是每年的攝影旅遊盛會



春末夏初輪到桐花登場



春節期間炮仗花隧道吸引許多遊客

銅鑼環保公園的櫻花也同樣迷人





攝影基地提供拍照多元場景



莫內秘密花園日夜都好拍

一般遊客也可以盡情拍出好相片



攝影基地超好拍

除了自然的季節景致之外，近幾年興起的「攝影基地」也成為喜歡拍照朋友的熱門選擇！攝影基地共同的特色就是腹地廣大、拍攝樣式選擇多元，業者們精心在戶外與室內搭建各式各樣的拍攝場景，讓遊客可以在短時間內拍到不同風格的背景，用手機就可以拍出超美相片。

隱藏在銅鑼山中的「莫內秘密花園」以莫內印象派畫風為概念，將自然的景物融入攝影需求，打造出一個結合自然清新、低調奢華、時尚趣味的攝影基地。園區內超過 50 個場景，提供中式、西式、日式、南洋風、地中海與摩洛哥等不同風格，除了婚紗攝影之外，也開放一般遊客入園拍照，拍出多樣風情照片開心回家。

「愛麗絲的天空」創辦者憑藉40餘年婚紗攝影經歷與心得，親力親為打造每一個場景，在廣達3千坪的園區裡，打造全臺第一座歐式圓頂教堂、英式獨棟攝影棚、義大利米蘭教堂、美式湖畔教堂……加上大量的室內攝影棚場景，無論是婚紗攝影公司還是一般遊客，不必出國就能走入秘密山林中的夢幻歐式莊園，盡情拍下美麗的照片與回憶！



莫內秘密花園

ADD 銅鑼鄉新隆村新隆 138-3 號

TEL 0987079626

OPEN 10:00-19:00

愛麗絲的天空

ADD 銅鑼鄉銅鑼村東田洋 14-1 號

TEL 037-987965

OPEN 10:00-19:00



貼心Tips

攝影基地通常針對婚紗攝影、人像創作與一般遊客，均有不同收費方式，詳情請參照業者網站公告。

「愛麗絲的天空」斥資打造全臺第一座歐式圓頂教堂



攝影基地業者在園區內精心設計了大量場景



不必出國就能拍到各種異國風情



大補內彈珠汽水觀光工廠

位於銅鑼工業區的「大補內彈珠汽水觀光工廠」，其前身為「納姆內股份有限公司」，名稱來自日文彈珠汽水的發音 ramune，1985年從日本引進彈珠汽水的製造技術並加以改良，讓臺灣消失已久的懷舊飲料重現市場，推出後立即獲得廣大喜愛，凌駕當時所有玻璃瓶裝飲料。



工廠內有各式各樣的漂亮彈珠可以免費帶回家



古早年代的生產設備展示區



彈珠汽水的產業元素轉型為生動有趣的觀光工廠



工廠內的彈珠汽水可以喝到飽



位於工廠三樓的DIY體驗教室



大補內彈珠汽水觀光工廠

ADD 銅鑼鄉民生路 11 號

TEL 037-987678

一律採預約制，預約專線 0910-900884

然而隨著臺灣飲料市場持續推陳出新，在多元產品激烈競爭衝擊下，彈珠汽水銷量持續下滑，為了讓工廠持續維持生機，接棒經營的第二代毅然轉型為以彈珠汽水為主題的觀光據點，將產業的懷舊歷史發揚光大，讓遊客重溫童年的歡樂時光，除了休閒娛樂，更兼具文化內涵。

進入廠區一樓設有小朋友最愛的玻璃珠遊戲區，池內的彈珠都可以免費帶回家，透過生產線導覽解說認識彈珠汽水製作過程，並在工作人員的指導下親手做一瓶彈珠汽水；二樓以圖文與影片介紹公司歷史與相關知識，三樓則是DIY活動教室與親子遊戲區。此外，一樓商品販售區可以採購不同造型的彈珠汽水，還有更多漂亮精美的玻璃珠商品，絕對讓小朋友樂開懷！



工廠的員工聚精會神挑出正圓形的彈珠



茄芷袋加彈珠汽水伴手禮，復古味十足。



東華樟腦廠轉型為綺緣樟腦精油觀光工場



可供遊客休閒的戶外園區



綺緣樟腦精油觀光工場

日治時代全球的樟腦油有 90% 來自臺灣，產地絕大多數集中在苗栗的銅鑼、三義一帶，全盛時期光是銅鑼鄉就有超過百家樟腦廠。後來中國及東南亞的廉價化學樟腦油加入競爭，生產成本高的天然樟腦油也失去市場優勢迅速沒落。

碩果僅存的「東華樟腦廠」的新一代經營者改變思維做法，將工廠轉型為「綺緣樟腦精油觀光工場」邁入休閒旅遊領域，並積極投入研發、推陳出新，將蒸煉技術應用產製各種植物精油，開發香皂、沐浴乳及保養品等產品，開拓更多元化的市場商機。

商品賣場內豐富多樣的產品可供選購



馬路正對面的廠區，則保留現燗樟腦油的鍋爐與生產設備，經營至今超過 70 年時光，仍堅持天然樟樹古法煉油，除了改良機器效能外，煉樟腦油的原理與步驟都跟以前相同，更不會添加任何化學成分。

透過參觀導覽解說，除了可以瞭解天然樟腦古法煉製過程，還可以看到許多相關文物與資料，像是日本總督府核發的樟腦廠執照、早年煉油老照片等，對這個曾經是臺灣之光的產業有進一步認識。

樟腦廠執照仿製品
日本總督府核發的



綺緣樟腦精油觀光工場

ADD 銅鑼鄉樟樹村竹圍 2 號 (台 13 線旁)

TEL 037-982999

OPEN 8:30-17:30

園區內陳列仿製的古式香茅炊模型



綺緣將產品線擴大至更多沐浴清潔用品



園區對面的工廠保留許多舊時的煉油設備

San yi 三義鄉

週休二日出去玩可以不用行色匆匆，
簡單的行程規劃，定點的深入踏訪，
舊山線鐵道就可以玩整天，
住宿遊樂園，隔日繼續玩個痛快，
減少碳排，用旅行實踐淨零綠生活！

舊山線 + 遊樂園
的週休二日深度遊！



推薦遊程

勝興老街→舊山線鐵道自行車→勝興車站→
3 Hills Café 三丘景觀餐廳→西湖渡假村



勝興車站前的老街聚集各種店家與商舖



勝興老街

舊山線勝興車站前充滿復古風味的蜿蜒街道，在觀光帶動下形成店鋪林立的老街商圈，旅遊潮帶來的龐大商機，讓這條小路的每一棟房舍、每一處角落都被開發運用，緊密串連的各式特色店家、餐廳、小舖，聚集遊客的狹小街上充滿喧鬧熱絡的氣氛。



Nice Day 義式冰淇淋 - 勝興店

中部打卡名店「Nice Day 義式冰淇淋」進駐勝興老街，雖然只是街邊小舖，主打的手工義式冰淇淋仍是口感多變一級棒！除了常見的水果、乳品系列，還研發了金萱茶、四季春等「臺灣味」茶香搭配水果的酸甜，細細品嚐保證愛上它！

INFO

Nice Day 義式冰淇淋 - 勝興店

ADD 三義鄉勝興村 68 號

TEL 0979-369869

OPEN 09:30-18:00 (週二公休)



「Nice Day 義式冰淇淋」勝興店



好吃冰淇淋的賣相也很吸引人



沿途欣賞舊山線自然與人文風光



鐵道自行車是目前舊山線鐵道最夯的玩法



舊山線鐵道自行車

苗栗縣政府建置的「舊山線鐵道自行車」絕對是近年賞玩舊山線最夯的熱門選項，營運以來幾乎都是班次預約連連爆滿，現場還能看到一些遊客排位候補，期待能夠幸運搭上 Rail Bike，欣賞沿線的豐富自然風光與百年鐵道風華。

舊山線鐵道自行車的行駛路線以勝興車站為起點，至內社川鐵橋北端橋頭後北返，來回全程約 12 公里。為了便利旅客行程規劃，營運單位增設了一處龍騰站可供乘車，並將路線分為 A、B、C 三種（參考下圖），班次與票價請參照官網說明。



透過柵欄欣賞跨越鯉魚潭水庫的內社川鐵橋



舊山線鐵道自行車
官方網站

遊客乘坐的車輛每車可坐 4 人，以人力踩踏加上電動輔助設備前進，從勝興車站出發後不久通過 2 號隧道「開天隧道」，隧道壁有燈光投影展現的百年鐵道故事，隨後繼續順著鐵道行駛於山林間，逍遙賞景很是愜意。

通過魚藤坪鐵橋時左方就是知名的「龍騰斷橋」，可從 33 公尺的高空以平視的角度一睹丰姿，之後來到臺灣鐵道難得一見的 3、4、5、6 號隧道群連成一線，形成洞洞相連、光影層次明暗交錯的美景，6 號隧道擁有最新的互動式情境投影，彷彿置身在海底隧道。終點站的內社川鐵橋，可居高臨下欣賞鯉魚潭水庫後池堰，水波綠映美不勝收，一次看盡舊山線美景絕對讓您大滿足！



龍騰斷橋為舊山線的明星級景點

斷橋前的步道可以探訪南斷橋秘境





勝興車站

勝興車站建於 1906 年，至今已有將近 120 年的歷史，日式木造站體建造時完全不用釘子，堪稱是建築工藝經典。另一項特別之處為車站海拔標高 402,326 公尺，曾是臺灣西部縱貫鐵路的最高的車站，當年蒸汽火車要行駛到此，可說是相當艱辛的一段路程。

1998 年舊山線停駛後，勝興車站發展成為遊客如織的觀光場域，經過二、三十年仍歷久不衰，是三義國際慢城最重要的景點之一。日式木造結構車站所瀰漫的濃濃懷舊風情，是新人拍攝婚紗時最喜歡的場景，不再有火車行駛的鐵道上更充滿大大小小的遊客，可以放心的在鐵道上散步、遊玩，走在佈滿石子的鐵軌，彷彿可感受到舊山線曾走過的氣息，還有特別設置的拍照場景讓您打卡拍照。

木造結構的勝興車站已經有超過百年歷史



可以在佈滿石子的鐵軌上行走嬉戲



勝興車站曾是西部縱貫鐵路的最高的車站





站區的鐵軌上設置不少拍照打卡場景



車站老樹旁的休閒咖啡雅座



油庫黑油咖啡

位於勝興車站內的咖啡點心小舖，特別打造一輛黑色的蒸汽小火車當成店鋪，烘焙時的霧氣會從煙囪冒出，顧客用餐休憩的位置也使用油桶當作素材發想；業者提供咖啡飲品與點心服務，有著火車造型的雞蛋糕是這裡的人氣商品。

蒸汽小火車造型的油庫黑油咖啡



火車車廂造型的雞蛋糕



INFO

油庫黑油咖啡

ADD 三義鄉勝興村勝興 88 號

TEL 037-877879

OPEN 08:30-17:30



許多顧客喜歡緊鄰鐵道的戶外長廊用餐區

無論是正餐或下午茶、點心，都保證讓您滿意！



靜靜看著喧鬧的鐵道，有一種隔絕塵囂的放鬆感。



3 Hills Caf 三丘景觀餐廳

車站對面山坡的「3 Hills Café 三丘景觀餐廳」建築採用原木為主體，結合綠意盎然的觀葉植物，完美融入舊山線自然景觀之中。店內提供的餐飲包括各式排餐、義大利麵、燉飯、提拉米蘇可頌、咖啡、果茶奶昔、氣泡飲等，無論是在此享用正餐或者吃點心、喝下午茶，都能滿足您的需求。

餐廳在茂密植物包圍下，營造這世獨立的森林系靜謐氛圍，戶外的長廊

與小木屋擁有絕佳視野，可以靜靜的俯瞰遊客如織的舊山線鐵道，另外也有具備空調冷氣的室內用餐區可供選擇，很適合休息放空，感受遠離都市塵囂，悠閒愜意的用餐體驗。



3 Hills Caf 三丘景觀餐廳

ADD 三義鄉勝興村勝興 36-9 號
(勝興車站鐵道旁)

TEL 037-876566

OPEN 10:30-17:30



繽紛的夢幻糖果屋帶領小朋友實景走進童話世界



多樣的遊樂設施讓小朋友欲罷不能



西湖渡假村

西湖渡假村園區廣達 60 公頃，園內環境幽然怡人，擁有豐富多元景觀與休閒設施，多樣的遊樂設施加上精采絕倫的表演節目，可以讓您從早玩到晚。此外，松園會館、西湖渡假大飯店、森林式小木屋等三大主題住宿區，更方便遊客住下來，充分享受無比的輕鬆與悠閒。

每年 4、5 月間桐花季是園區最美的時刻，雪白的花朵灑落在草原，彷彿下雪般的絕世美景，每個遊客相機拍不停。到了夜晚時分，更有螢火蟲翩翩起舞，像極了舞蹈家在夜裡點燃了所有希望，看過這幅三義「藍眼淚」畫面的人都驚嘆不已，絕對是令人終身難忘的樂活假期。



西湖渡假村

ADD 三義鄉西湖村

西湖 11 號

TEL 037-876699

OPEN 09:00-17:00



園區餐廳提供精緻美味的主廚料理晚餐



乘著遊園車欣賞精緻浪漫的歐式花園



大湖鄉 Dahu

從入秋到初春，
馬那邦山魅力無限！

秋意濃、冬日暖、春天採果好時光，
雲海、楓葉、草莓、溫泉陸續報到，
各種熱門旅遊元素層層堆疊無敵魅力，
帶給您無比幸福甜蜜的美好假期！



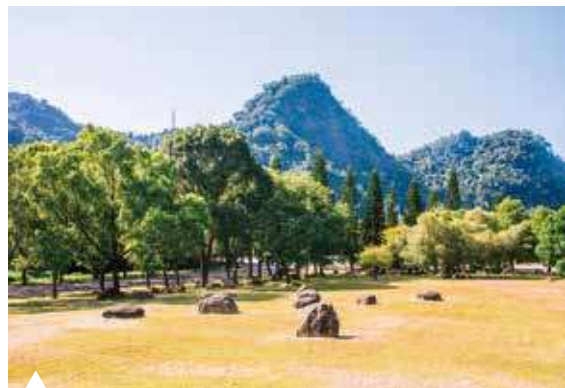
推薦遊程

雪霸國家公園汶水遊客中心→淋瀝坪→
大湖溫泉→馬那邦休閒農業區→馬那邦古道

雪霸國家公園汶水遊客中心

台 72 線大湖端是前往大湖的重要路線，於台 3 線轉入苗 62 線不遠處就是雪霸國家公園管理處，也是該處所設的汶水遊客中心。

戶外園區擁有寬闊的青翠草坪、綠波蕩漾的生態池，周圍青山起伏環繞令人神清氣爽，交織成一幅綠意盎然的美麗圖畫，不僅吸引遊客在此流連休憩，常有婚紗攝影公司在此為新人拍攝取景。



汶水遊客中心內有開闊的戶外草坪



雪霸國家公園汶水遊客中心

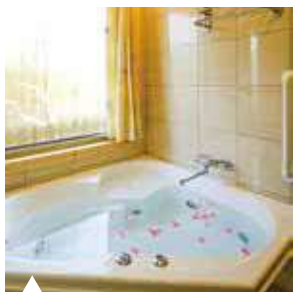
ADD 大湖鄉富興村水尾坪 98 號 **TEL** 037-996100 分機 850

OPEN 09:00-17:00 全年無休，僅除夕休館

好拍Take



遊客中心建築採中國風設計，
白牆橘瓦的八角形屋頂
倒映在綠樹環繞的生態池，
絕美的景致令人驚艷。



客房內引進溫泉水的按摩浴缸



業者創意研發的草莓烤雞佳餚



夜色下的溫泉會館顯得靜謐悠然



天冷了，泡個好湯最幸福！

大湖泡溫泉好湯

每當冬天遇到氣溫驟降的日子，暖暖的溫泉風呂令人人無限渴望，還有美不勝收的自然風光相伴……大湖鄉十餘年前發現溫泉源頭後業者們投入經營，在馬那邦山腳下的淋漓坪就有好幾家，吸引遊客前來享受溫泉泡湯的幸福滋味！

因為是苗栗溫泉休閒的後起之秀，新進業者們都有比較創新的思維，不僅營造更多元風格的環境景觀，在溫泉設施與美食餐飲部分也都創意滿滿，打造完整豐富的泡湯、餐飲、住宿服務，冬天可以泡湯驅寒、夏季可以消暑戲水，讓溫泉成為冷熱皆宜的休閒活動。

淋漓坪採高架草莓

大湖草莓遠近馳名，來此旅遊絕對不能錯過採草莓、吃草莓！草莓產季大約是從每年12月到隔年4月，剛好跨越聖誕節、跨年、寒假、春節與情人節，不但是旅遊旺季，也有適合情侶共度的節日，大湖採草莓就成為許多人冬春必排的旅遊行程。

大湖最早開始種植草莓的地區就是淋漓坪，當地有20餘家草莓園，多數集中分布在苗55線道路周邊，這也是通往馬那邦山的重要路徑，許多草莓園以高架方式栽種，讓遊客不必彎腰蹲下就能輕鬆採果，方便老人家一起體驗採草莓的趣味。



高架栽種方式讓您不必彎腰採草莓



從馬那邦半山腰俯瞰山下的休閒農村景致



雲海點綴燈光透射更顯飄渺美感

馬那邦山雲海美景

馬那邦山又名「馬拉邦山」，頂峰標高 1,406 公尺，是大湖鄉第一高峰，也是國內知名度相當高的登山賞景路線。馬那邦山所處的位置因為獨特的地形與氣候條件，每年入秋後 10 月至隔年初春 3 月之間，只要遇到強烈東北季風來襲的日子，就能欣賞氣勢磅礴的雲海美景。

馬那邦山登山步道只需在海拔數百公尺的地帶，就有機會欣賞雲海美景，某些在地民宿與餐廳業者所搭建的賞景平台，也能看到絕美壯闊的雲海從雪山流瀉而下，覆蓋整個山頭宛如縹緲夢幻仙境，絕對能讓有幸目睹的遊客感動不已！



全臺知名賞楓勝地

馬那邦山的楓紅美景頗負盛名，在登山界有「南奧北馬」之說，即是指馬那邦山與南投的奧萬大，並列為全臺二大賞楓聖地。馬那邦山北稜線及古戰場紀念碑一帶是楓樹最密集之處，每年深秋到初冬，氣溫驟降催紅一大片楓香與青楓林，吸引無數遊客上山賞楓，還可造訪古戰場紀念碑、石門等遺址，是一處匯集自然與人文特色的賞景勝地。

泡溫泉、採草莓、登山健行賞楓紅與雲海，還有馬那邦休閒農業區豐富多樣的體驗樂趣，加上景觀餐廳、特色民宿的優質服務，安排一趟馬那邦山樂活假期保證讓您不虛此行！



馬那邦山是兼具自然與人文特色的登山路線



特色餐廳與民宿提供良好的食宿服務

楓紅灑落濃濃秋意



Shi 獅潭鄉 tan

探訪人文歷史，
生態知性好趣味！

蒼鬱翠綠的山巒景色秀麗宜人，
純淨少污染的環境孕育豐富生態，
農場、田園、森林與清澈見底的溪流，
交織成令人賞心悅目的連綿綠帶。



推薦遊程

新店老街→河濱公園、賞魚步道→咕咕嚕博士貓頭鷹之家→
泉明生態教育蠶業農場→百壽有機芽菜農場

新店老街

獅潭鄉最熱鬧的就是位於新店村的「新店老街」，街上還能看到少數早期日式木造建築店面以及土确厝民居，可以從中嗅出幾分過往街景的氣息，是探訪歷史、人文、品嚐古早味的好去處。

來到獅潭必嚐的美食就是以仙山甘泉古法熬煮的仙草，口感滑嫩、清涼退火。仙草一般吃法是夏日消暑甜品、冬天熱胃暖身，但是在獅潭可以吃到裹粉油炸仙草、仙草水餃、仙草板條、仙草炒麵、仙草雞湯等創意吃法。

仙草是來到獅潭必吃的特色美食



來此可以品嚐各種創意仙草吃法

位於新店老街旁的彩繪巷「神秘小徑」

好拍Take



獅潭鄉公所每年在11月下旬舉辦獅潭仙草花節，吸引大批遊客前來體驗浪漫紫色花海的魅力，仙草花田是必拍的好打卡場景。



河濱公園內遊憩設施完善



沿著河道設置的賞魚平台



從河濱公園通過這座吊橋可以前往鳴鳳古道



河濱公園賞魚步道

從老街穿過一條繪製各種卡通圖樣的小巷道「神秘小徑」就來到省道台 3 線旁，跨越馬路來到對面有客家地區常見的信仰義民廟，緊鄰廟旁的河濱公園花木扶疏、設施完善，常有附近居民與遊客在茂密的樹蔭下休憩乘涼；公園內有一座客家先賢黃南球紀念雕像，表彰他對獅潭地區開發歷程的貢獻。

河濱公園旁就是新店溪賞魚步道，20 多年前新店溪及其支流約 15 公里河道的範圍進行全面性的封溪護魚，禁止捕捉魚蝦、毒電魚等一切破壞河川生態的行為，護溪有成的新店溪溪水清澈見底，沿岸的步道與觀景木製平台可觀賞悠游水中的魚蝦。



咕咕嚕博士貓頭鷹之家

由一群愛好貓頭鷹的地方人士所組成的「咕咕嚕博士貓頭鷹之家」，從注重自然生態及保護生態理念出發，設有多媒體視聽教室、可愛禽鳥區，以及頗具規模的貓頭鷹戶外生態園區，提供完整的生態教學與導覽解說。經過多年的努力，維護農場內大自然與野生動物和平共處，將遊憩活動對自然環境的衝擊降到最低，實現「無痕山林運動」之理念。

這裡還有專人指導鄉土再生紙 DIY 製作教學、貓頭鷹可愛吊飾，並提供咖啡、點心、下午茶餐飲服務，推出規劃完整的獅潭鄉套裝遊程，來此遊玩可以藉此機會親近大自然，在休閒趣味中得到知識學習的機會。

INFO

ADD 獅潭鄉永興村竹銃櫃
11 鄰 14 之 6 號

TEL 037-931323、0927-931323

OPEN 09:00-17:00

導覽人員在貓頭鷹戶外生態園區
進行生動的生態解說

可愛的貓頭鷹小釣飾



農場結合咖啡、點心提供套裝遊程遊程服務。





農場內曬蠶絲的場景

農場主人向遊客解說相關知識



在無污染的環境養育蠶寶寶

苗栗縣目前唯一的養蠶農場



INFO

ADD 獅潭鄉永興村 11 鄰 14 之 1 號

TEL 037-931264

OPEN 08:00-17:00



泉明生態教育蠶業農場

苗栗縣目前唯一的養蠶農場，在無農藥污染的生態桑園，養育成千上萬的蠶寶寶，遊客可以看著蠶寶寶吃桑葉、慢慢長大，直到吐絲、成蛹、羽化成蛾，認識蠶寶寶的完整生態演進過程，體驗蠶寶寶的奇妙世界。

遊客在此也可以接觸桑葉種植、育蠶到蠶絲成品的流程，親自參與平面手工蠶絲被的製作工法，透過農場主人專業生動、淺顯易懂的導覽解說方式，讓民眾對養蠶產業有更深入完整的瞭解。農場內還有桑葉的加工食品如桑葉茶、桑果汁、蠶沙茶等，經常吸引遊客參訪以及學校來此教學旅遊。



百壽有機芽菜農場

農場面積約 2 千平方公尺，以有機栽培芽菜為主，所栽培的各式芽菜品項多元，栽培過程保證絕無添加，且產品皆通過有機認證，絕對是能讓消費者安心的健康食材。農場內的水源是引用來自仙山的天然泉水，水質純淨甘甜，因此所生產的芽菜不僅帶有一股天然的清香，口感更是甘甜可口。

芽菜富含礦物質和維生素，營養價值高而且低熱量，來此可以盡情品嚐農場準備的「芽菜風味餐」，也可以現場選購或透過宅配服務自行烹調。此外，農場還提供導覽解說，讓遊客認識芽菜的種植過程以及營養成分，並體驗親手做芽菜手捲的 DIY 活動（體驗活動限團體預約）。



ADD 獅潭鄉百壽村 5 鄰 65-2 號

TEL 037-932208

OPEN 09:30-16:30（週三公休）



農場內種植的芽菜種類繁多



以有機芽菜製成健康美味的餐點



在此可以學習芽菜相關的豐富知識



通過有機認證的產品保證健康安全

獅潭鄉～探訪人文歷史，生態知性好趣味！

153

三灣鄉 Sanwan

體驗傳統產業，
客家農村二日遊！

跟著參山國家風景區的推薦行程，
週休假期來到三灣樂活農村二日遊，
還能體驗燒陶、挖礦、養蜂產業文化，
如詩如畫的落羽松秘境更不要錯過！

推薦遊程

- 第一天：五穀廟→石母祠→三灣燒陶瓷館
→侑橋休閒農園→神棹仙境民宿
- 第二天：老銃櫃步道→巴巴坑道休閒礦場
→鍾山蜜蜂休閒館→謝正獅生技農場



碧綠水面倒映落羽松的樹影，呈現令人屏息的美感畫面。



三灣落羽松莊園

這幾年三灣鄉的熱門秋冬景點，原本是一處私人莊園，園主細心打理環境、並設置洗手間、觀景台，特別的是免費開放參觀，真的是非常令人感動！

園內有多達 200 棵落葉松整齊排列在水塘中，每年從 11 月到隔年 1 月間，落羽松的葉子逐漸由綠轉黃、由黃轉紅，搭配碧綠水面倒映的樹影，水上森林的層層色彩美得令人屏息，加上悠游水中的魚兒與鴨子，構築宛如童話般的池畔美景，有機會不妨順道探訪這處秘境，享受大自然的純淨與寧靜。



200 棵落羽松整齊排列構出壯觀氣勢



登上觀景台可以欣賞不同視野的美景

DAY 1

五穀廟

建於清咸豐元年（1851），主祀五穀大帝，最初來到三灣拓墾的先民，為求風調雨順、農耕豐收，都需徒步前往遙遠的竹南五穀宮參拜，路程十分辛苦，於是叩求神靈恩准分香至三灣建廟。五穀宮曾歷經多次地震毀壞與重建，今日廟貌為 1980 年落成登龕的兩層樓建築，是當地重要的信仰中心。



五穀廟

ADD 三灣鄉中山路 46 號 TEL 037-831214



五穀廟為當地重要信仰中心



廟內供奉的五穀大帝就是人們熟悉的神農氏

石母祠中設案膜拜一顆被視為「石母」的石頭



石母祠

石母祠位於三灣國中後方邊坡，祠中設案膜拜一顆被視為「石母」的石頭，據說過去三灣鄉只要有嬰幼兒出生，都會來此拜石母為義母、求護身符，可以讓孩子不易受驚、好養育。石母祠旁有一條百年青石古道，經過綠美化並延長通往三灣老街，兼具生態與人文特色。



石母祠

ADD 三灣鄉忠信路 17 號



石母祠有一條青石古道



三灣燒陶瓷館

館主黃春貴並非科班出身，因為對陶藝的熱忱，憑藉對泥土的了解以及天生的巧手，半路出家成為柴燒窯陶藝師。黃春貴利用在地獅頭山含鐵量較高的陶土特質，燒出的陶製品不但變化更多，且具有微量元素與紅外線，開創出全新的「三灣燒」產品，社區內也可以看到不少運用三灣燒的創意布置。



三灣燒陶瓷館

ADD 三灣鄉中山路 1 之 11 號 TEL 037-831015



黃春貴獨樹一格的「三灣燒」產品



侑橘休閒農園

坐落於永和山水庫旁，可俯瞰群山環繞，山水相映的風光，園區內以有機栽種數十種水果及山產蔬菜，其中又以柑橘及柚子品質最優，可以提供採果及四季嚐鮮。農場並設有合法民宿、露天咖啡座、餐廳、環山步道、露營烤肉及釣魚池等，是您理想的度假休閒園地。



侑橘休閒農園

ADD 三灣鄉永和村北坑 12-1 號
TEL 037-832779



侑橘休閒農園內栽種的李子與柑橘



神棹仙境民宿

位於南庄、三灣、獅潭交界處的神棹仙境民宿，海拔高度約 525 公尺，周圍充滿自然面貌，蘊含豐富動植物生態，鄰近的神棹山桐花步道更是每年客家桐花祭的熱門賞桐景點。深居山間的環境十分寧靜，適合來此修養身心、忘卻煩憂，感受山林之美，徜徉未受侵擾的人間仙境！



神棹仙境民宿

ADD 三灣鄉大河村神棹山 20 號 TEL 037-932432



神棹仙境民宿環境清幽



DAY 2

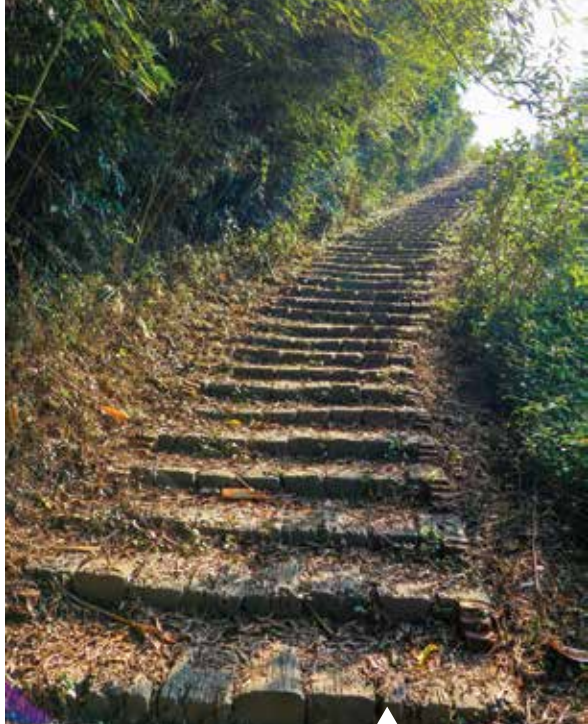
老銃櫃步道

位於北埔村，過去拓墾的漢人為了提防原住民攻擊，曾在此設置防禦隘線，而「銃」在客家話中就是「槍」的意思，這裡便是儲存槍械的彈藥庫。今日的老銃櫃步道入口就位於三灣梨鄉休閒農業區遊客服務中心的對面，全程沿著昔日的農產運輸道路修闢，自然工法施作的枕木鋪面平緩好走，適合闔家踏青健行，全長約 1.5 公里，1 個小時左右即可走完全程。



老銃櫃步道

ADD 苗 5 線 11.7K 處



老銃櫃步道沿線充滿古樸綠意



從廢棄礦坑轉型的巴巴坑道園區



透過導覽解說讓小朋友接觸過去的煤礦產業文化

巴巴坑道休閒礦場

在四、五十年代，南庄曾因盛產煤礦而帶來一段繁華歲月，如今早已沒落多年。巴巴坑道的業者投入巨額資金及十多年歲月推動轉型，在原有的礦場基礎架構上規劃設計出礦坑實景，並透過導覽解說、鄉土教學、體驗活動與礦業文創產品，將礦業文化用另一種風貌呈現在大家眼前。園區內並提供合菜、套餐及各式飲品服務，打造深具內涵與樂趣的休憩園地。



巴巴坑道休閒礦場

ADD 三灣鄉頂寮村祭山湖 15-1 號 TEL 037-834858



鍾山蜜蜂休閒館

業者養蜂已經有超過 30 年的資歷，除了自產自銷生產各類蜂蜜、花粉、蜂王乳、蜂蜜醋、蜂膠等一系列產品，更將養蜂場轉型打造現代化的蜜蜂生態體驗園區。來此可以參與戶外親子教學活動，讓小朋友實地參觀養蜂場設備，對蜜蜂的生態與習性有更進一步的瞭解，是寓教於樂的絕佳場所。



鍾山蜂蜜休閒場

ADD 三灣鄉銅鏡村大銅鑼圈 8 鄰 100 號
TEL 037-831605



在此可以對蜜蜂生態產生更深一層的瞭解



從養蜂場轉型的蜜蜂生態園區

好山好水的三灣提供
油甘樹良好生長環境



農場積極研發各種
油甘產品



謝正獅生技農場

農場創辦人 20 多年前在一個偶然的機會裡，從朋友處得知「油甘樹」富含多種人體所需的營養，從此便一頭鑽進油甘的世界裡。好山好水的三灣鄉水質佳、日照充足，除了種植油甘果樹並研發相關產品，農場更積極投入油甘的推廣，讓遊客來到這裡可以參加導覽解說與體驗活動，充分認識油甘養分對於身體的好處。



謝正獅生技農場

ADD 三灣鄉內灣村小份美 19 號
TEL 037-831516



南庄鄉

Nan zhuang

好行慢旅，
鐵馬踏騎綠色輕旅行！

每到假日都是遊客如織的國際慢城南庄，
是一處遠離都市塵囂的純樸幸福山城，
搭乘台灣好行搭配 YouBike 微笑單車，
帶您輕鬆體驗南庄一日綠色輕旅行。



推薦遊程

竹南火車站→南庄老街→南江休閒農業區

台灣好行—南庄線

台灣好行南庄線起點站位於「竹南火車站」東側出口，這裡是臺鐵山海線鐵路的交會點，對於不想開車的自由行旅客與背包客都很方便；終點站為「南庄遊客中心」，每班車間隔約1小時，單趟行車時間約為45分鐘。本路線沿途共計12個站點，行經竹南、頭份、三灣、南庄四鄉鎮市，包括頭份後花園、三灣老街、獅頭山古道等都有停靠，可以納入順道遊景點。



台灣好行南庄線



南庄遊客中心



獅頭山古道登山口

好拍Take

三灣進入南庄的124乙
縣道旁有一棟「白色小木屋」
攝影秘境，可在三灣站下車步行
至7-11田野門市租YouBike前往。



每到假日桂花巷內都會擠滿遊客



古意盎然的乃木崎



南庄老街桂花巷

台灣好行南庄線終點站緊鄰南庄老街，也是南庄遊客最密集之處，廣義來說包括中正路、文化路、中山路以及多條巷弄縱橫交織而成的市中心街區，都可以算是老街的範圍。

多數遊客最愛逛的「桂花巷」入口就在好行終點站旁，狹窄的巷子內聚集許多小店與商鋪，販售各式小吃、美食與農特產，最具地方特色的伴手禮就是桂花釀，搭配冰鎮湯圓別有一番滋味，加上手工蛋捲、黑糖糕、黑糖麻糬、客家麵、客家板、客家擂茶、梅乾菜、榨菜、柿乾、原住民小米酒等，可以讓您一次品嚐、購買融合客家與原住民特色的經典南庄味！



桂花巷入口就位於台灣好行終點站旁



遊客來到南庄必嚐的桂花釀湯圓



老街周邊還包括洗衫坑、乃木崎、老郵局、情人巷、永昌宮、老戲院、十三間老街、康濟吊橋、東村宿舍等，若是單純以徒步方式想要造訪每一處景點，需要耗費不少體力與時間。所幸苗栗 YouBike 微笑單車的站點已經延伸至南庄鄉，包括南庄遊客中心、康濟吊橋下的公有停車場、中正中山路口、南庄農會展售中心都可以租借 YouBike，有機會的話還可以租借電動輔助車款式，讓您用更輕鬆、快速的方式深度體驗南庄老街的完整魅力！



神秘巷內有許多牆面彩繪

近年積極發展文創產業的十三間老街



本區的業者對於園區造景十分用心



營造多元型態的特色民宿



南江休閒農業區

南庄鄉擁有良好的農業基礎，生產種類繁多的農作物，加上保存完整的自然生態景觀，休閒農業也在觀光旅遊的帶動下蓬勃發展。從南庄老街騎著YouBike 越過南庄橋，循 124 縣道就能夠進入南江休閒農業區的範圍，繼續騎行約 3 公里就可以抵達南江旅遊服務中心。

南江休閒農業區內的觀光遊憩資源特色就是整個南庄鄉的縮影，也是休閒農業的精華所在，不僅特色民宿、美食餐





高冷蔬菜、椴木香菇都是本區的重要特產。



南庄養殖的鱒魚鮮甜美味

廳、果園農場分布密集，山水風光與自然生態資源豐富，更深具文化內涵，讓喜愛農業旅遊的民眾下美好的感動。

在區內業者的共同努力下，重視農產品質提升、農村意象營造與農遊體驗的規劃設計，營造多元型態的觀光農場、完整的餐飲住宿服務、內容創新的休閒樂趣，打造為全國最成功的休閒農業區之一，曾經在休閒農業區評定中獲得「優等獎」肯定。

當您來到南庄觀光旅遊，除了逛逛老街之外，不妨轉個彎來到南江休閒農業區體驗一番，有機會的話在區內民宿住下來，規劃多玩兩天的行程，更能充分體驗國際慢城樂活悠閒的真諦！

貼心Tips

騎行124縣道需與汽機車共道同行，請特別注意行車安全。



這裡有多樣的民宿選擇，方便您規劃跨日遊程。

泰安鄉

Tai'an

享受幸福湯泉，
一窺浪漫雪見之美！

泰安可以享受泡湯暖呼呼的幸福滋味，
體驗泰雅族部落的純淨原鄉風情，
加上旅程中好吃、好玩、好拍的景點，
帶您走進綠野山林，欣賞浪漫高山雪景！

位於觀霧遊憩區的霧社櫻王



推薦遊程

第一天：清安豆腐街→泰雅原住民文化產業園區→泰安溫泉
第二天：烏嘎彥竹林秘境→泰安南三村→雪見遊憩區

旅程中繼站

「清安豆腐街」位於前往泰安溫泉的苗62線鄉道上，因味道清香、口感細緻的手工豆腐美食而得名，許多前往泰安泡湯的遊客都會在此品嚐豆腐料理。沿途還有佔地十分廣闊的「泰雅原住民文化產業區」，設有泰雅文物館、WAKHUL親子公園、煮溫泉蛋體驗區等，如果有小朋友隨行的話，融合泰雅族文化的遊樂設施可以讓他們好好玩樂一段時光。



WAKHUL 親子公園的遊樂設施融合泰雅文化元素



煮溫泉蛋體驗區



清安村以手工豆腐美食聞名

好拍Take

● 從泰安溫泉前往雪見
● 遊憩區途中，可以順道轉入
● 「烏嘎彥竹林秘境」，幽靜迷人
● 的竹林隧道，是近年網路熱烈分享
● 的打卡熱點。



泰安溫泉區

泰安溫泉最早的記載是在 1908 年，某位泰雅族人因追趕獵物偶然到此，發現從鳥嘴山溪畔的山壁中湧出的溫泉源頭，至今已經有超過百年的歷史。今日的泰安溫泉泛指錦水村汶水溪上游一帶，一間間溫泉飯店與民宿雖然建築各有特色，但都與山水景致融為一體，至今仍保有其樸實無華的面貌。

泰安溫泉的特色為乳白微透明的弱鹼性碳酸泉，平均水溫約 47 度左右，不但沒有硫磺泉的刺鼻臭味，用來沐浴可以感覺肌膚特別的潤滑舒爽，因此又有「美人湯」的雅號，優異的泉質也成為最吸引泡湯愛好者的珍貴泉源。



陽光灑落的室內湯屋



不同溫度的溫泉池可供選擇



一邊泡湯，一邊欣賞周圍山林景致

泰安溫泉周圍森林環繞，山明水秀，在戶外的大眾湯池裡，不但可以享受與青山、綠樹、流水相伴的視覺美感，還有藥浴池、冷水氣泡池、舒壓按摩池等各種 SPA 設施，讓您緊繃的身體無比舒暢。部分業者也提供蒸汽三溫暖、遠紅外線烤箱、芳療沐浴等服務。

除了大型湯池之外，也有小型的湯屋可供選擇，帶著一家人、三五好友或熱戀的情侶，在半戶外的私密空間一邊泡著湯、一邊欣賞窗外的景色，悠閒飲茶共話家常，一定能讓彼此的情感瞬間加溫！



▲ 小型湯屋適合家庭、情侶或三五摯友一起共享。



▲ 戶外湯池提供 SPA 水療設備，讓緊繃的身體更放鬆。

溫泉客房內的休憩空間營造出日式風情



泰安南三村

梅園村、象鼻村、士林村通稱泰安南三村，是泰雅族北勢群原住民居住地，其中並包括多個部落。此處的地勢三面環山、山巒層疊、大安溪上游溪水環繞，頗有遺世獨立之姿。

過去因為地勢偏遠、交通不便，這些部落沒有太多與外界交流的機會，因此保留了相當傳統的泰雅族部落文化——原住民族的古老傳說、古道吊橋、陳年遺址，讓這個小而寧靜的小聚落，散發著一種幽雅而神秘的氛圍。

象鼻古道是遊客來此不能錯過的熱門景點，起點位在橫跨大安溪的「象鼻吊橋」，站在吊橋上可以遠眺群峰、欣賞遼闊的大安溪谷，現存古道全長約為 3 公里，步行來回約需 1.5 小時，全程坡度平緩，而且都有茂密的桂竹林包覆，夏天行走也非常陰涼。

天狗農村社區土地
重劃完工紀念像



前往象鼻古道的入口吊橋



保留原始風貌的象鼻古道



從這裡可以遠眺大安溪谷

雪見遊憩區

從象鼻部落前往梅園村就可以來到「雪見遊憩區」，海拔高度介於 700 至 2,200 多公尺之間，這裡擁有極佳的視野，可以眺望雪山、大霸尖山、小霸尖山之間的「聖稜線」，以及雪山往西南群山間的「雪山西稜線」，冬天降雪的高山雪景美景更是迷人，所以被稱為「雪見」。

雪見遊憩區內重要景點包括二本松解說站、丸田砲臺、東洗水山步道、北坑溪古道、象鼻古道、馬拉邦古道、山蘇林步道、士林大壩等，古道、古蹟遺址加上擁有完整的天然林相與多樣的動植物資源，非常適合愛好自然野趣、運動養生、徜徉芬多精森林浴的民眾到此一遊！



二本松步道



士林大壩



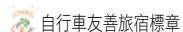
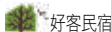
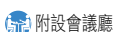
表現泰雅族生活與服飾特色的塑像



雪霸國家公園雪見遊客中心

旅遊資訊站

旅館



鄉鎮	旅宿名稱	電話	備註	
三義鄉	F商旅三義館	037-878788		
	西湖渡假大飯店	037-876699		
銅鑼鄉	中興旅社	037-981429		
	銅鑼灣商務旅館	0975-369889		
	騰龍山莊	037-941002		
泰安鄉	湯悅溫泉會館	037-941941		
	日出溫泉渡假飯店	037-941988		
	虎山溫泉會館	037-941001		
	泰安觀止溫泉會館	037-941951		
	觀霧山莊	037-268818		
大湖鄉	采莓行館	037-993133		
	初夏汽車旅館	037-237889		
公館鄉	楓林時尚汽車旅館	037-228988		
	御親園商務汽車旅館	037-233770		
頭屋鄉	水漾月明度假文旅	037-255358		
	月心汽車旅館	037-277756		
	米南汽車旅館	037-335088		
	王府大飯店	037-273055		
	來來大旅社	037-265991		
	新興旅社	037-260133		
	禾家商旅	037-356666		
	苗栗市	栗華飯店	037-270456	
		南苗大旅社	037-321961	
		綠庭商務旅館	037-358789	
高賓旅社		037-260268		
丸松大旅社		037-320283		
苑裡鎮	華王大旅社	037-265969		
	福星大旅社	037-321372		
	享沐時光	037-742878		
通霄鎮	國泰大旅社	037-861058		
	欣達休閒旅館	037-782999		
	銀座大旅社	037-752114		

鄉鎮	旅宿名稱	電話	備註
	國賓大旅社	037-752176	
通霄鎮	御香園商務汽車旅館	037-750789	
	舞牛森度假飯店	037-783899	
	遊桐花休閒汽車旅館	037-733669	
後龍鎮	梅芬大旅社	037-722119	
	金龍大旅社	037-722315	
南庄鄉	春谷農場	037-821892	
	愛情海旅館	037-691166	
	東園大飯店	037-665688	
頭份市	佳來大旅社	037-663188	
	尚順君樂飯店	037-539555	
	欣悅商務旅店	037-663388	
	亞漫妮商務汽車旅館	037-629777	
竹南鎮	愛麗舍精品旅館	037-590088	
	泰莉莎旅店	037-673757	
	頭緣汽車旅館	037-621115	
	馥藝金鬱金香酒店	037-625789	
	新光明大旅社	037-472267	
竹南鎮	崎頂新樂園	037-472887	
	琪海汽車旅館	037-628628	
	竹豐旅社	037-472120	
	芝柏山汽車旅館	037-625789	
竹南鎮	御和園商務汽車旅館	037-584748	
	台灣新旅社	037-473636	
	九龍大飯店	03-7474111	

提供會議廳之場所

力馬生活工坊	037-542328
竹南啤酒廠	037-584857
育達商業科技大學(國際會議廳)	037-651188
國立聯合大學(國際會議廳)	037-381000
苗北藝文中心	037-612669轉3202

■合法民宿

鄉鎮	旅宿名稱	電話	備註
卓蘭鎮	景山林	04-25921586	
	岩川民宿	04-25921680	
	坪林五二民宿	04-25921168	
	弍宅民宿	0932-535492	
	弍寓民宿	0978-213198	
	花露民宿	04-25898565	
	弍弄民宿	0935-326423	
	肆院民宿	0927-950880	
	御品園	04-25891789	
	自然風情民宿	04-25896666	
	雲也山莊	04-25892829	
	長青谷	04-25893329	
	山湖戀民宿	04-25898796	
	山湖戀民宿	04-25898796	
西湖鄉	西湖柚子家民宿	037-922531	🌿
	印象莊園民宿	037-981618	
	馨藝庭園民宿	037-987558	🌿
	藝術家莊園民宿	0917-165563	
	西湖漫漫民宿	0978-113372	
	福山居莊園	0953-203370	
	史迪奈民宿	037-881201	
	鯉享童樂親子民宿	0903-339077	🌿
	炎山旅人	0966-387297	
	樂津民宿	037-881518	
	水采田家	0938-887009	🌿
	茗緣居民宿	0988-247872	🌿
	樂福民宿	037-872068	
	雲洞山莊	037-951531	🌿
三義鄉	沁濃森林莊園	037-951236	🌿
	禪之宿	0937-873745	
	逸悅山莊	0934-451528	
	野薑花森林坊	037-879143	
	黃石山莊	037-878502	
	卓也藏山館	037-879198	🌿
	卓也小屋	037-879198	
	柏竺山莊	0931-399089	🌿
	石濤園	037-875225	
	愛面子民宿	037-875766	🌿
	福軒養生館	037-879177	🌿
	炭鄉八八庭園民宿	0932-524719	
	癩蛤蟆民宿	0932-529911	
	好珈農莊	037-881766	🌿
樹也民宿	037-881712	🌿	
向陽田園	037-874028	🌿	
喆娟夢田	037-878388		
福田瓦舍	037-876156	🌿	
馮之美術空間館	037-871698		
峯州小木屋	037-876921	🌿 🌿	
綠波浪森林會館民宿	0989-966858		
五福山莊民宿	037-872030		
山明民宿	037-872361	🌿	
田媽媽民宿	037-875656		
圓夢築	0934-313189		
薇萱小築	0986-246685		
三義漫步山林民宿	0968-695989	🌿	
三義竺園園民宿	0923-557911		
三義漫遊桐花民宿	0908-035933		
杉桐雅築	0963-125550	🌿	
三義行館	0919-218244	🌿	

鄉鎮	旅宿名稱	電話	備註
三義鄉	桐花山莊	037-875768	
	薄霧館民宿	0975-765910	🌿
	櫻花渡假會館	037-878133	
	小樹枋民宿	0919-715816	🌿
	微微風民宿	037-877077	
	石話石說民宿	037-873743	🌿
	三義幸福小築民宿	037-871280	🌿
	三義說走就走民宿	0963-125550	🌿
	正在旅行	037-876168	🌿
	三義幸福小築館前民宿	0931-602121	🌿 🌿
	馨雅民宿	037-870551	🌿
	旅人藝棧民宿	037-870528	🌿
	慕哲哈比屋	037-872935	🌿
	過云山居民宿	0988-892165	
銅鑼鄉	桐鄉民宿	037-879760	🌿
	巨峴民宿	037-878289	
	向草語蟲民宿	037-876416	🌿
	說說民宿	0921-385055	🌿
	水漾西湖	037-878528	
	三義書號民宿	0926-355757	
	觀心農舍	037-878966	
	織雲山莊民宿	037-878359	
	溪水旁民宿	0911-396733	🌿
	甘丹民宿	0978-275231	🌿 🌿
	興隆幸福小屋	037-986221	
	銅鑼有一種慢	0988-683729	🌿
	响銅鑼客棧	037-983668	
	微光書旅民宿	037-982453	
泰安鄉	小樹的家	0955-661256	🌿 🌿
	栗丘民宿	0911-270367	
	風山雅筑莊園民宿	0912-856602	🌿
	雙峰逐月	037-987805	
	九九之六莊園	0966-915955	
	吉婕斯	037-941204	
	竹美民宿	037-941889	🌿
	湯源民宿	037-941398	
	友泰民宿溫泉館	037-941868	🌿
	尤瑪阿麗	037-941931	
	瑪懷舒民宿	037-941174	🌿
	馬力十族民宿	037-941110	
	翩翩泰安	037-941099	🌿
	湯唯民宿	037-941081	🌿
阿湯哥民宿	037-941885	🌿	
湯之美溫泉	037-941638	🌿	
般若民宿	037-941320		
美富安休閒館	037-962023		
象鼻休閒山莊	037-962526		
印象·泰雅渡假民宿	0911-972823		
老古董民宿	037-941379		
瞭望角民宿	037-941666		
天然居民宿	037-941758		
穆月樓民宿	037-941609		
楚留香民宿	037-941730		
雲夢山林民宿	037-941731		
百美瀟民宿	0975-650532		
幺幺幺	037-962128		
都瑪斯民宿	037-962102		
莎力畝民宿	0972-910536		
好自在民宿	037-993501		

《合法旅宿接上頁》

鄉鎮	旅宿名稱	電話	備註
泰安鄉	達拉灣民宿	037-962349	
	哈利匠民宿	0932-503824	
	土牧驛健康農莊	037-941087	★
	大湖一品苑	0961-068553	
	湖畔花時間	037-996795	★ 國
	登陸天王星	037-996796	★
	木星花時間民宿	037-996796	★
	水星花時間	037-996796	★
	御花苑民宿	0965-211668	國
	勻淨湖民宿	037-951007	
	湖畔栗鯉	037-951826	
	馨享士宸	037-951177	
	御賞屋民宿	037-997068	★
	慈夢柔民宿	037-990099	
	夏內爾渡假民宿	037-992199	★
	泉銘行館	037-990959	★
	石風民宿	037-993366	
	巧克力雲莊	037-996916	★ 國
	石壁民宿	0933-874094	
大湖鄉	雲莊空間密碼民宿	037-996916	★
	菊園	037-951522	
	霧上雲端	037-951522	
	薑麻園裕國山莊	037-951829	
	石門客棧	037-951129	
	山水居民宿	037-951513	
	愛山居民宿	037-951787	
	富鍊民宿	037-991225	
	上山回家民宿	0972-906927	★
	地圖楓葉民宿	037-997299	★
	楓葉地圖民宿	037-997299	★ 國
	馬拉邦渡假山莊	037-996889	
	太湖民宿	037-995269	
	湯神民宿	037-991948	
	水頭人家	037-992990	★ 國
	莓景風采民宿	0922-662376	★
	福人居	037-996089	
	新發興莊園	0933-434669	
	日光森林	0927-940227	
	愛在甜心	037-992000	
公館鄉	我的花園	037-229157	★
	荷塘居	037-233456	
	金井灶之居	037-2282502	
	桐遊柿界民宿	037-232358	
	祁家院	037-233118	
	綠風民宿	037-238553	
	兆陽樓	037-236798	
	攬月莊民宿	037-233305	
	桐莊	037-220788	★
	鹿野觀雲民宿	037-239988	★
	公館柿子紅了	0976-362625	
	福村養生農場	037-220675	
	繡樓樂民宿	0937-586860	★ 國
	櫻之芳庭民宿	037-237387	★
	衝到山上去放空民宿	037-230565	
	春慢小築民宿	0988-538822	
	我的家51-6民宿	037-230070	★
	築夢農莊	037-239202	
	喫茶居民宿	037-231906	★ 國

鄉鎮	旅宿名稱	電話	備註
公館鄉	苗栗桐馨莊園民宿	0960-584818	★
	清風朗月莊	037-222068	
	戀戀山水農莊民宿	0903-929218	★
	草山境	0933-533195	★
	慕農客民宿	037-223579	★
	響水別苑	037-371605	
	響水客棧	0923-124902	
	龜樹民宿	0938-202734	
	北河莊園	0928-360108	
	綠野神農休閒民宿	037-233855	★
	聚福居民宿	0932-631082	★
	苗栗松鶴陶然居民宿	0932-625075	★
	松鶴祥和居民宿	0921-951213	★
	碩玥民宿	0966-615696	
	六沐森民宿	0988-771506	★
	和風民宿	037-233498	
	紅囊民宿	037-234443	★
	屋登莊園	0933-919768	★ 國
	頭屋鄉	慕雲想莊園餐旅	037-252868
天花湖民宿		037-253571	★
日光呼吸		037-256889	
造橋鄉	釣魚台農莊	037-254897	★
	雅心山莊	037-251056	
	戀空民宿	0908-516015	
苗栗市	安碩民宿	037-682991	
	小仙肉民宿	0966-366633	
	官媽民宿	037-336683	
苑裡鎮	慵懶時光民宿	0972-896843	
	安禾居民宿	0919-045679	
	萊穗民宿	0978-391598	
通霄鎮	揚吳民宿	037-747711	★
	綠意山莊民宿	0983-505012	★
	東里家風	037-853158	★ 國
	任意宿民宿	037-868232	
	灣麗客庄民宿	037-853793	
	灣麗甜馨民宿	037-853793	★
	長屋民宿	037-783535	
	如意園	037-783665	
	尋找愛麗絲民宿	0930-760857	
	釣魚的貓	0952-783738	
	伽芝萊民宿	037-783918	★
	飛螢農莊	037-783371	★
	好望角民宿	0921-372321	
	輕山居	0933-206929	
	通霄三合院農庄	0921-577510	★
	慢慢桐霄民宿	0975-312252	
	綠丘行旅	037-783858	
	圓夢山莊民宿	037-783784	
	檜意村民宿	037-782883	
紅蜻蜓民宿	037-783376	★	
翠松苑民宿	037-783357		
白沙墩民宿	037-793086		
欣園民宿	037-793553	★	
後龍鎮	醉法自然民宿	0912-486368	★
	八角隱士莊園	0963-577866	
獅潭鄉	八角居所民宿	0963-577866	★
	仙山農園民宿	037-931661	
	看山民宿	0953-762208	

鄉鎮	旅宿名稱	電話	備註
獅潭鄉	進泉莊民宿	0935-335745	
	七里香民宿	037-991150	★
	桂橋園民宿	037-932587	★
	霖園民宿	037-932716	
	桐顏桐雨渡假山莊	0939-119415	
	普羅旺斯鄉村民宿	0911-811835	★
	鳳櫻碧山莊	037-825679	
	陶然渡假山莊	037-823015	
	加州莊園民宿	0952-401248	★
	萱草森林鄉村民宿	037-822009	★
	景舍休閒山莊	037-822311	★
	南庄橄欖樹咖啡民宿	0919-822379	★
	南庄蔓森活民宿	037-825666	
	伴月民宿	037-825681	
	南庄好山好水民宿	037-825789	
	星宿民宿	037-821626	★
	農境森林	0912-071226	
	仙山民宿	037-821050	
	合谷民宿	0905-234117	★
	容園谷景觀渡假山莊	037-823330	
	八卦力民宿	0915-566007	
	蓬萊仙境渡假山莊	037-821511	
	耶西民宿	0936-044153	
	樂吧溪畔莊園	037-822220	
	春雨莊園	037-825918	
	福美青島山莊	037-822481	
	觀雲田莊	0917-246256	
翡翠別館	0901-308866		
山居蘭園	037-825968		
晴園民宿	0911-310385		
南庄鄉	幸福倍增	037-825988	
	米堤園	037-824558	
	毓琇圖書山莊	037-823939	
	里京館	037-825185	
	綠草地	037-824879	★
	紅磚屋特色民宿	037-824877	★
	天堂鳥民宿	037-821727	
	藝術巴黎民宿	037-823971	
	格拉斯行館	037-823636	
	新之住民宿	0932-615151	
	力新小築	037-822179	
	星之森民宿	0902-277580	
	雲朵花園	037-825285	★
	南江璞園	037-825925	
	桐花森林渡假民宿	037-825166	★
	好地方民宿	037-822920	
	老寮民宿	0963-143945	
	21杉林別墅	037-821258	
	燕子陶	0933-715427	★
	山語	0925-326066	
	逗號民宿	0975-820058	★
	百合山莊	03-825822	★
	新百香民宿	037-825850	
	百成民宿	037-821850	
	南苑渡假莊園	037-825798	
	幸福綠光	037-821751	★
	栗田庄	037-824978	
宜家園	037-825289		

鄉鎮	旅宿名稱	電話	備註
南庄鄉	石坑口民宿	037-685656	
	南莊民宿小哥哥的家	037-824760	
	南庄拾光民宿	037-823298	★
	山房子	0933-969573	★
	無盡夏民宿	037-825522	
	一葉蘭民宿	037-821012	
	吶善瑪固	037-821421	
	青杉墨民宿	037-821510	
	石壁彩虹民宿	037-821777	
	左岸LED庭園	037-821997	
	向天湖咖啡民宿	037-825559	★
	杉林松境	037-824578	★
	杉林民宿	037-824578	
	碧絡角民宿	037-825605	
	山行寄野民宿	037-825438	
	天水居	0923-663412	
	水雲間	037-825777	
	玉荷園	037-825800	★
	藝欣山莊	037-825868	
	金成山莊	037-823929	
	富川花園	037-822566	
	麥克尼景觀莊園	037-821859	
	麥可妮莊園	037-821726	
	春友庭園民宿	037-824815	
	閱微森林	0921-776035	★
	南庄風鈴木咖啡民宿	037-822568	
	桂築林庭園民宿	037-825985	★
	南庄東村民宿	037-825220	★
	南庄歡樂星球民宿	0910-001542	
	曲中居音樂民宿	037-822207	
	南庄漫晨旅店	037-822707	★
	水岸明珠	037-822268	
	眉山居	0928-015017	★
	富邑山莊	037-825376	
	山田民宿	0909-071498	
	怡花優靜民宿	0933-435841	
	譚家園民宿	0912-295188	
	風山漸民宿	0979-459015	
	美之宿	0932-286129	
	松緣民宿	0921-760366	
	問樵山居	0936-246535	
	蘇維拉民宿	0932-331510	★
總統民宿	037-823717		
寶康花卉農場	037-825947		
遇見台灣百合	037-834256		
山上咖啡民宿	037-831079		
侑橋休閒農園	037-832779		
逗點民宿	037-832029		
陳媽媽民宿	037-834200		
神樟仙境民宿	0932-668582		
頭份市	布襪娃森林民宿	0979-998585	★
	宣妮民宿	0975-191359	
	橋子民宿	0917-265133	★
竹南鎮	櫻花樹夏民宿	0975-915089	
	兔子跳跳親子民宿	0903-296846	
	翡翠金鑽民宿	037-582131	★
	翡翠如意民宿	037-676803	★

■ 穆斯林友善餐旅

穆斯林友善餐廳(MFR)、穆斯林友善餐旅(MFT)、
穆斯林友善旅館(MFHRS)、全清真餐廳(AH)、
附設清真專區(HCI)、穆斯林友善觀光場域(MFE)

業者	電話	認證別
西湖渡假村	037-876699	MFHRS
卓也小屋	037-879198	MFR、MFT
春谷農場	037-821892	MFR
飛牛牧場-樂活餐廳	037-782999	MFR、MFT
禪廚新蔬食料理	037-375252	AH
巧克力雲莊	037-996916	HCI
燕子陶陶藝咖啡民宿	0919-703015	MFE
南庄漫晨旅店	0960-954132	MFE
老寮背包客民宿	0963-143945	MFE

■ 旅遊服務中心

鄉鎮	旅遊服務中心	電話
三灣鄉	三灣文化產業觀光發展協會	037-832645
三義鄉	三義鄉農會休閒旅遊服務中心	037-872001
	舊山線休閒農業旅遊服務中心	037-881700
大湖鄉	馬拉邦山觀光休閒農業園區發展協會	037-990222
	雪霸國家公園汶水遊客中心	037-996100
公館鄉	草莓溫泉觀光文史發展協會	037-997262
	苗栗縣公館鄉黃金小鎮協進會	037-237698
南庄鄉	南庄遊客中心	037-824570
	南庄鄉產業觀光協會	037-824553
苗栗市	苗栗火車站旅遊服務中心	037-263048
	苗栗縣休閒農業旅遊服務中心	037-321445
後龍鎮	高鐵苗栗站旅遊服務中心	037-245665
竹南鎮	竹南火車站旅遊服務中心	037-462941
通霄鎮	苗栗縣通霄鎮富麗農村發展協會	037-783480
西湖鄉	西湖鄉遊客服務中心	037-923629
獅潭鄉	汶水旅遊資訊站	037-991459
	獅潭鄉文化產業發展協會	037-931810
頭屋鄉	苗栗縣頭屋鄉獅潭社區發展協會	037-256605
	老田寮文史生態旅遊服務中心	037-255393

■ 四季農特產

鄉鎮市	水果	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
後龍	西瓜												
三灣	梨												
	柑橘												
西湖	文旦												
	甘藷												
大湖	草莓												
	桃李												
公館	紅棗												
卓蘭	葡萄												
	楊桃												

■ 休閒農業區

名稱	電話
湖東休閒農業區	037-923629
南江休閒農業區	037-821736
三灣梨鄉休閒農業區	0933-516225
福興南和休閒農業區	0953-170045
雙潭休閒農業區	037-878916
舊山線休閒農業區	037-881700
黃金小鎮休閒農業區	037-228589
馬那邦休閒農業區	0988-721288
薑麻園休閒農業區	037-951870
歷西坪休閒農業區	04-2589221
貓裏休閒農業區	037-375062

■ 交通運輸資訊

苗栗縣大眾運輸	
苗栗客運(苗栗站)	037-320366
苗栗客運(頭份站)	037-685379
苗栗客運(苑裡站)	037-861050
苗栗客運(南庄站)	037-822415
苗栗客運(新竹站)	03-5328251
國光客運(苗栗站)	037-260825
國光客運(頭份站)	037-663563
苗栗縣租車	
宏偉租車(頭份市)	037-691855
金昌租車(苗栗市)	037-333588
銘威國際車業(苗栗市)	037-270250
格上租車(苗高站)	037-248168
和運租車(苗高站)* 供機車租賃	037-248156
星誠運租車(竹南鎮)	037-586888
星誠運租車(頭份市)	037-626222
日瀚租車(竹南鎮)	037-639999
國王租車(頭份市)	037-460000
計程車	
金昌無線電台	037-333566
大湖車行	037-994711

圖例

- 高鐵快捷公車 101 竹南科學園區—
高鐵苗栗站—雪霸國家公園
- 5803 苗栗—高鐵苗栗站—新竹
(經竹南、頭份、造橋)
- 5807A 後龍—高鐵苗栗站—新竹 (經頭份)
- 5808 高鐵苗栗站—苑裡火車站 (經後龍、通霄)
- 5815 高鐵苗栗站—灣瓦 (經五湖)
- 5816 苗栗—高鐵苗栗站—外埔 (經後龍)
- 台灣好行南庄線
- 高鐵 臺鐵
- 共同設站 站點 起訖點



機場接駁資訊

一、桃園國際機場→苗栗

1. 高鐵：搭乘桃園機場捷運至高鐵桃園站，轉乘高鐵到苗栗。
 2. 臺鐵：搭乘桃園機場捷運至環北站，轉乘公車至中壢火車站，搭乘火車到苗栗。
- ◎機場捷運時刻表：第一航廈 5:57-23:55、第二航廈 6:00-23:57。(每隔 15 分鐘 1 班車)

二、臺中國際機場→苗栗

1. 高鐵：搭乘客運 (臺中客運 156 路、台灣好行-日月潭線) 至高鐵臺中站，轉乘高鐵到苗栗。
2. 臺鐵：搭乘客運至山線-臺中火車站 (臺中客運 9 路，中臺灣客運 302 路，國光客運 A2 路) 或海線-清水火車站 (臺中客運 9、128 路，豐原客運 182、185 路)；再轉乘火車到苗栗。

三縱六橫自行車道

-  綠光海風自行車道
-  大河之戀自行車道
-  桐花綠廊自行車道
-  古風農情自行車道
-  台三線自行車道
-  後龍溪左右岸自行車道
-  祕境尋跡自行車道
-  懷舊樂趣自行車道
-  果香逸趣自行車道



圖例

- | | |
|--|---|
|  高速公路 |  橋樑 |
|  省道 |  遊客中心 |
|  快速道路 |  交流道 |
|  縣道 |  觀光景點 |
|  鄉道 |  臺鐵站 |
|  鄉鎮邊界 |  高鐵站 |
|  臺鐵鐵路 |  隧道 |
|  高鐵鐵路 |  名山 |
|  步道 |  公共自行車 |



2—0—2—5

發行人／鍾東錦

總編輯／林彥甫

顧問／徐建男、謝國昌、黃騰達

企劃主編／范愛屏

攝影／蔡世昌、何政忠、鄭傑中

特約攝影／黃俊豫

出版執行／苗栗縣政府文化觀光局

電話／(037)352961

傳真／(037)338138

地址／苗栗縣苗栗市北苗里自治路 50 號

網址／<http://miaolitravel.net/>

ISSN / 1995-934-6

GPN / 2011400002

印刷、裝訂／舜程創意行銷有限公司

專案總監／徐維君

文字編輯／蔡世昌、王思晴

美術設計／張羽欣

電話／(04)23214125

* 版權所有，未經授權不得轉載。



f 苗栗玩透透



ig miaoli_meow



低碳慢活~

深度體驗在地文化風情



Low-carbon Tourism,

Various Types of Tours in

Miaoli!



山依著海 海戀著山

我依戀著山與海

腦海停留在悠然自得的思緒中

每當煩心時刻 總想尋幽探秘

尋找那暢然的瞬間

聞著綠草香 聽著海浪聲

看著遠方的山嵐

就想念在苗栗幸福的每一刻

ISSN 1995-934-6



9 771995 934007

GPN:2011400002